

# Séance d'étude :

## Tutoriel pour naviguer sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga

Lundi 7 septembre 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

Hier, je vous ai annoncé que des séances d'étude auront lieu chaque semaine dans la Salle Universelle du Siddha Yoga, par diffusion vidéo en direct sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

J'ai le plaisir de vous annoncer que, dans la première séance d'étude, je développerai en détails la signification et l'importance du titre que Gurumayi a donné à ces séances d'étude :

स्वाध्याय

*Svādhyāya*

Le site Internet de la voie du Siddha Yoga renferme un trésor de connaissance et d'expériences vécues des enseignements et pratiques du Siddha Yoga. Habituellement, à la fin d'un *satsang*, vous devez compter sur votre mémoire pour vous rappeler et retenir ce que vous avez entendu, ce que vous avez appris et ce que vous avez éprouvé. Ce n'est pas le cas quand on a sous la main le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Les magnifiques joyaux de sagesse – tels que les exposés et poèmes de Gurumayi Chidvilasananda, les outils d'étude du Message de Gurumayi pour 2020, les enregistrements de musique du Siddha Yoga – restent en ligne pour que vous puissiez les visiter et revisiter, les étudier et réétudier, et en parler avec de nouveaux chercheurs que suivre une voie spirituelle intéresse.

On m'a également dit que de nombreuses personnes – de tous âges – ont confié à leurs amis qu'ils n'étaient pas vraiment au courant de tout ce qui était disponible sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga pour les aider dans leur *sadhana* du Siddha Yoga. Ils ne savent pas bien comment naviguer sur le site pour découvrir tous les outils d'étude.

C'est compréhensible ! La somme de connaissances disponibles sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga est aussi vaste que l'océan. C'est une incroyable bibliothèque des enseignements du Siddha Yoga.

Par conséquent, en tant que directeur général pour ces séances d'étude, j'ai prévu que la première séance comprenne un tutoriel décrivant comment naviguer efficacement et avec succès sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Et ce que j'espère, c'est qu'une fois que vous aurez étudié cela à fond, vous serez vous-même capable d'expliquer comment procéder à toute personne qui aurait besoin de votre aide.

Pour que vous puissiez accéder à cette bibliothèque d'enseignements du Siddha Yoga de façon rapide et optimiser votre étude et votre pratique, la SYDA Foundation organise ce tutoriel, qui sera animé par Sandeep Knoesel, le responsable du Département du site Internet de SYDA Foundation. Sandeep a été nommé responsable de ce Département en décembre 2014. Comme vous le savez, il a fait un travail remarquable en veillant à ce que les enseignements du Siddha Yoga soient disponibles et vous soient accessibles pour avancer dans votre *sadhana* du Siddha Yoga.

Pour convenir aux personnes des différents fuseaux horaires et vous aider à participer pleinement, la première séance d'étude « *Svadhyaya* » du samedi 12 septembre sera diffusée à deux reprises :

- 11 h – 12 h, heure de New York
- 19 h 30 – 20 h 30, heure de New York

Voici quelques détails supplémentaires :

- Chacun de ces tutoriels contiendra les mêmes informations, vous pouvez donc choisir l'horaire qui vous convient.
- Les tutoriels prévus ce samedi seront en anglais et des traductions seront disponibles à une date ultérieure.

*Restez en sécurité*, tout le monde ! Et réservez du temps pour les séances d'étude dans la Salle Universelle du Siddha Yoga.

Cordialement,

Swami Akhandananda

Directeur général des Séances d'étude

