

## Sessione di studio:

### Tutorial su come navigare nel sito web del sentiero Siddha Yoga

Lunedì 7 settembre 2020

Cari lettori,

ieri vi ho annunciato che ogni settimana si terranno sessioni di studio nella Sala Universale Siddha Yoga, con diretta video sul sito web del sentiero Siddha Yoga.

Sono felice di condividere con voi che nella prima sessione mi soffermerò sul significato e l'importanza del titolo che Gurumayi ha dato a queste sessioni di studio:

स्वाध्याय

*Svādhyāya*

Il sito web del sentiero Siddha Yoga è uno scrigno di conoscenza e di esperienze degli insegnamenti e pratiche Siddha Yoga. Di solito, alla fine di un *satsang* dovete affidarvi alla vostra memoria per ricordare e conservare ciò che avete sentito, imparato e sperimentato. Questo non accade quando abbiamo a disposizione il sito web del sentiero Siddha Yoga. Le meravigliose gemme di saggezza — come le poesie e i discorsi di Gurumayi Chidvilasananda, gli strumenti di studio sul Messaggio di Gurumayi per il 2020, le registrazioni della musica Siddha Yoga — restano pubblicate, affinché possiate visitarle e rivisitarle, studiarle e ristudiarle, e condividerle con nuovi cercatori interessati a seguire un sentiero spirituale.

Ho saputo che molte persone, di qualsiasi età, hanno detto ai loro amici di non conoscere tutto quanto è a disposizione sul sito web del sentiero Siddha Yoga per sostenere la loro *sadhana* Siddha Yoga. Non gli è chiaro come navigare nel sito web per scoprire tutti gli strumenti di studio. È comprensibile! La conoscenza disponibile sul sito web del sentiero Siddha Yoga è profonda come l'oceano. È un'incredibile biblioteca di insegnamenti del Siddha Yoga.

Pertanto, quale Direttore di queste sessioni di studio, ho progettato di inserire nella prima sessione un tutorial su come navigare nel sito web del sentiero Siddha Yoga in modo efficace e soddisfacente. Spero che, una volta imparato bene come fare, sarete in grado di aiutare chiunque ne abbia bisogno.

Perché possiate accedere a questa biblioteca di insegnamenti Siddha Yoga con tempi efficaci e ottimizzare lo studio e la pratica, la SYDA Foundation offre il tutorial, che sarà guidato da Sandeep Knoesel, capo del Dipartimento del sito web della SYDA Foundation dal dicembre 2014. Come sapete, Sandeep svolge un ottimo lavoro per garantire che gli insegnamenti Siddha Yoga siano disponibili e accessibili a voi, per favorire la vostra *sadhana* Siddha Yoga.

Tenendo conto dei differenti fusi orari internazionali, e per sostenere la vostra piena partecipazione, la prima sessione di studio "*Svadhya*" di sabato 12 settembre si terrà due volte:

- 11:00 – 12:00 Orario di New York (USA)  
dalle 17.00 alle 18.00 (orario italiano)
- 19:30 – 20:30 Orario di New York (USA)  
dalle 1.30 alle 2.30 di domenica 13 settembre (orario italiano)

Di seguito ulteriori dettagli:

- Ambedue i tutorial conterranno le stesse informazioni, quindi collegatevi nell'orario che vi è più comodo.
- I tutorial programmati per questo sabato saranno in inglese, e le traduzioni saranno disponibili in una data successiva.

*State al sicuro, tutti!* E trovate il tempo per le sessioni di studio nella Sala universale Siddha Yoga.

Con i migliori saluti,

Swami Akhandananda

Direttore generale delle Sessioni di studio

SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.