

Sesión de Estudio: Tutorial para navegar en el sitio web del sendero de Siddha Yoga

Lunes 7 de septiembre de 2020

Estimados lectores:

Ayer les anuncié que se llevarán a cabo sesiones de estudio semanales en la Sala Universal de Siddha Yoga, serán transmitidas en vivo por video en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Estoy muy contento de compartir con ustedes que en la primera sesión de estudio voy a profundizar en el significado e importancia del título que Gurumayi ha dado a estas sesiones de estudio:

स्वाध्याय
Svādhyāya

El sitio web del sendero de Siddha Yoga alberga un tesoro de conocimiento y experiencias de las enseñanzas y prácticas de Siddha Yoga. Generalmente, al final de un *sātsang* debes confiar en el poder de tu memoria para recordar y retener lo que escuchaste, lo que aprendiste y lo que experimentaste. Este no es el caso cuando tenemos las puntas de los dedos colocados en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Las exquisitas gemas de sabiduría, como los poemas y charlas de Gurumayi Chidvilasananda, las herramientas de estudio del Mensaje de Gurumayi para 2020, las grabaciones de música de Siddha Yoga, permanecen publicadas para que las visites en el sitio web, las consultes una y otra vez, y para compartirlas con nuevos buscadores que estén interesados en seguir un camino espiritual.

También he escuchado a muchas personas, de diferentes edades, que han compartido con sus amigos que no están al tanto de todo lo que está disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga para apoyar su *sádhana* de Siddha Yoga. No tienen claridad de cómo navegar en este sitio web y descubrir todas las herramientas de estudio. ¡Es comprensible! El conocimiento disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga es tan profundo como el océano. Es una biblioteca increíble de enseñanzas de Siddha Yoga.

Por lo tanto, como Director Ejecutivo para estas sesiones de estudio, he planeado para la primera sesión de estudio, incluir un tutorial de cómo navegar eficiente y exitosamente en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Y espero que una vez que lo hayas aprendido bien esto, puedas compartir como hacerlo con quien requiera tu apoyo.

Para que puedas acceder a esta biblioteca de Siddha Yoga de una forma efectiva y oportuna, y para optimizar tu estudio y práctica, la SYDA Foundation está realizando este tutorial, que será conducido por Sandeep Knoesel, Coordinador del departamento del Sitio web en la SYDA Foundation. Sandeep fue asignado en este rol en diciembre de 2014. Como sabes, ha estado haciendo un gran trabajo asegurándose de que las enseñanzas de Siddha Yoga estén disponibles y sean accesibles para ti, para avanzar en tu *sádhana* de Siddha Yoga.

Con el objeto de que las personas en diferentes zonas horarias puedan ajustar su tiempo y para apoyar su participación completa, la primera sesión de estudio *Svadhyaya*, el sábado 12 de septiembre se llevará a cabo dos veces:

- 11:00 a.m. – 12:00 p.m. Horario del este de Estados Unidos
- 7:30 p.m. – 8:30 p.m. Horario del este de Estados Unidos

Estos son algunos detalles adicionales:

- Cada uno de estos tutoriales va a incluir la misma información, por favor conéctate en el horario que te sea más conveniente.
- Los tutoriales programados para este sábado serán en inglés, y las traducciones estarán disponibles posteriormente.

¡*Permanezcan seguros*, todos! Y destinen tiempo para participar en las sesiones de estudio en la Sala Universal de Siddha Yoga.

Saludos cordiales,

Swami Akhandananda

Director Ejecutivo de las Sesiones de Estudio

SYDA Foundation

