

## *Svadhyaya* Studieneinheit II

Montag, 21. September 2020

Liebe Lesende,

*namaste!*

Möge das Licht des Himmels euch bescheinen und euer eigenes inneres Licht zum Leuchten bringen.

Morgen, am Dienstag, den 22. September, ist der Tag der Herbst-Tagundnachtgleiche auf der Nordhalbkugel und der Frühlings-Tagundnachtgleiche auf der Südhalbkugel. Es ist ein Zeitpunkt, an dem auf diesem Planeten ein vollständiges Gleichgewicht des Lichts herrscht.

Wie ich euch versprochen habe, schreibe ich nun, um euch etwas über das Licht von *svadhyaya* mitzuteilen. Die nächste *Svadhyaya* Studieneinheit, Einheit II, wird am kommenden Samstag, den 26. September, über die Siddha Yoga Path Website stattfinden – zuerst als Live-Videostream und dann als Webcast. Hier die Informationen dazu:

**Datum:** Samstag, 26. September 2020

**Uhrzeit:** 16:00 – 18:00 Uhr MESZ (Live-Videostream)

1:30 – 3:30 MESZ [Sonntag, 27. September 2020] (Webcast)

Die Studieneinheit als Webcast wird vor allem für diejenigen von euch in der östlichen Hemisphäre bereitgestellt. Auf diese Weise könnt ihr teilnehmen, wenn ihr ausgeruht, erholt und zum Studieren bereit seid.

In Studieneinheit II werdet ihr euch auf das Rezitieren ausgewählter Verse der *Shri Guru Gita* konzentrieren. Ich möchte euch Hinweise geben, wie ihr euch auf diese Studieneinheit vorbereiten könnt:

- Lest die Ausführungen zu *svadhyaya* und denkt darüber nach.

- Verwendet euer *sadhana*-Tagebuch, um das Gelernte zu notieren und zu untersuchen.
- Bereitet euch einen Ort vor, der zum Studieren einlädt.
  - Stellt sicher, dass ihr alles Notwendige bereithaltet, zum Beispiel ein *asana*, einen Schal, *Nektar des Singens* und euer *sadhana*-Tagebuch.

Bleibt alle gesund!

Mit herzlichen Grüßen,

Swami Akhandananda  
Produktionsleiter für die Studieneinheiten  
SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.