

Svadhyaya Sesión de estudio II

Lunes 21 de septiembre de 2020

Estimados lectores:

¡Namasté!

Que la luz de los cielos brille sobre ti, invocando tu propia luz interior.

Mañana martes 22 de septiembre es el equinoccio de otoño en el hemisferio norte y el equinoccio de primavera en el hemisferio sur. Es un momento en el que hay un equilibrio completo de luz en este planeta.

Como había prometido, te escribo para hablar sobre la luz de *svadhyaya*. La siguiente Sesión de estudio de *Svadhyaya*, la sesión II, se llevará a cabo el próximo sábado 26 de septiembre en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, primero como transmisión de video en vivo y luego como webcast. Los detalles son los siguientes:

Fecha: Sábado 26 de septiembre de 2020

Hora: 10:00 a. m. a 12:00 p. m. hora de verano, EE. UU del este. (Transmisión de video en vivo)

7:30 p. m. a 9:30 p. m. hora de verano, EE. UU del este. (Webcast)

La sesión de estudio estará disponible como webcast especialmente para el hemisferio oriental. De esta manera, podrás participar cuando estés descansado, rejuvenecido y listo para estudiar.

En la Sesión de estudio II nos enfocaremos en cómo recitar versos específicos de la *Shri Guru Gita*. Quiero darte instrucciones sobre cómo prepararte para esta sesión de estudio:

- Lee y reflexiona sobre la exposición de *svadhyaya*.
 - Usa tu diario de *sádhana* para registrar y explorar lo que has aprendido.
- Prepara un espacio propicio para el estudio.
 - Asegúrate de tener todo lo que necesitas, como una *ásana*, un chal, *El néctar del canto* y tu diario de *sádhana*.

¡Permanezcan seguros, todos!

Con un cordial saludo,

Swami Akhandananda
Director Ejecutivo de las Sesiones de Estudio
SYDA Foundation

