

# *Svadhyaya* Studieneinheit VI & Vorankündigung für Einheit VII

Samstag, 17. Oktober 2020

Liebe Lesende,

*Namaste!*

Wenn wir im Monat Oktober weiter Baba Muktanandas Mahasamadhi feiern und die Göttin im Fest der neun Nächte, Navaratri, verehren, werden wir noch tiefer in unser Studium des Selbst eintauchen.

Es bleiben uns noch zwei weitere *svādhyāya*-Studieneinheiten. Die nächste Einheit VI findet am Samstag, den 24. Oktober, statt, am dritten und letzten Tag von Navaratri, der der Verehrung von Mahasarasvati, der Göttin der Weisheit, der Sprache, der Musik und der Künste, gewidmet ist.

Was für eine günstige Zeit, um etwas über das *Zuhören* zu lernen und es zu üben. Das ist nämlich der Schwerpunkt der Studieneinheit VI. Ihr werdet beim Rezitieren der *Shrī Guru Gītā* etwas über die Bedeutung des Zuhörens lernen – wenn ihr auf eure Stimme und die Stimmen derer hört, die gemeinsam mit euch rezitieren – damit eure Stimme mit denen der anderen verschmilzt.

Zur Studieneinheit VI müsst ihr Folgendes wissen:

**Datum:** Samstag, 24. Oktober 2020

**Uhrzeit:** 16.00 bis 18.00 Uhr MESZ (Live-Videostream)

! 01.30 MESZ bis **02.30** Uhr **MEZ** [Sonntag, 25. Oktober] (Webcast)

Wie ihr wisst, sind diese Studieneinheiten auf Englisch verfügbar. Daher freue ich mich sehr, euch sagen zu können, dass die Leiterin des Translation Department der SYDA Foundation mit Siddha Yogis, die *seva* als Übersetzende ins Französische, Hindi und Spanische anbieten, zusammengearbeitet hat, um sicherzustellen, dass bei den kommenden Studieneinheiten Simultanübersetzung in diese Sprachen zur Verfügung steht.

Bereitet euch auf die Studieneinheit wie folgt vor:

- Lest den Vortrag aus der Studieneinheit V: *Atme mit Leichtigkeit*.
  - Übt die Atemtechniken.
  - Haltet Erkenntnisse dazu in eurem *sāadhanā*-Tagebuch fest.
- Bereitet einen Ort vor, der zum Studieren einlädt.
  - Stellt sicher, dass ihr alles, was ihr benötigt, zu Beginn der Einheit bereit habt: *Nektar des Singens*, ein *asana*, einen Schal und euer *sāadhanā*-Tagebuch.

\*\*\*

Notiert euch bitte auch den Termin für das Finale der *svādhyāya*-Studieneinheiten, der Einheit VII:

**Datum:** Mittwoch, 28. Oktober 2020

**Uhrzeit: ! 15.00 bis 17.00 Uhr MEZ (Live-Videostream)**

**00.30 bis 02.30 Uhr MEZ [Donnerstag, 29. Oktober] (Webcast)**

Bleibt alle gesund, seid umsichtig, haltet euch auf dem Laufenden und bleibt freundlich!

Mit herzlichen Grüßen,

Swami Akhandananda

Produktionsleiter für die *Svādhyāya* Studieneinheiten

SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.