

Svādhyaya Sesión de Estudio VI y reserva la fecha para la Sesión VII

Sábado, 17 de octubre de 2020

Queridos lectores:

¡Namasté!

A medida que continuamos celebrando el Mahasamadhi de Baba Muktananda en el mes de octubre y adoramos a la Diosa durante el festival de nueve noches de Navaratri, ahondaremos más profundamente en nuestro estudio del Ser.

Quedan dos Sesiones de Estudio de *Svādhyāya*. La próxima es la Sesión VI, que tendrá lugar el sábado 24 de octubre, el tercer y último día de Navaratri dedicado a la adoración de Mahasarasvati, la diosa de la sabiduría, el lenguaje, la música y las artes.

Qué momento tan propicio para aprender y practicar la *escucha*, que es el enfoque de la Sesión de Estudio VI. Aprenderán acerca de la importancia de escuchar mientras recitan la *Shrī Guru Gītā*, escuchando su propia voz y las voces de aquellos que recitan con ustedes, para fundir su voz con la de ellos.

Para la Sesión de Estudio VI, esto es lo que necesitan saber:

Fecha: Sábado, 24 de octubre de 2020

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 mediodía, hora de verano del este, EE. UU.

(transmisión de video en vivo)

7:30 a 9:30 p.m., hora de verano del este, EE. UU. (webcast)

Como saben, estas sesiones de estudio están disponibles en inglés. Por lo que es un gran placer para mí informarles que el coordinador del departamento de traducción de SYDA Foundation ha trabajado con siddha yoguis que ofrecen

seva como traductores al francés, hindi y español para garantizar que la traducción simultánea a estos idiomas esté disponible para las próximas sesiones de estudio.

Prepárate para la sesión de estudio de las siguientes maneras:

- Lee la charla de la Sesión de Estudio V, *Respira con facilidad*.
 - Practica los métodos de respiración.
 - Anota cualquier revelación que surja en tu diario de *sāadhanā*.
- Crea un espacio propicio para el estudio.
 - Asegúrate de tener todo lo que necesitas antes de que comience la sesión, como *El néctar del canto*, tu *āsana*, un chal y tu diario de *sāadhanā*.

Te invito a reservar también la fecha para el final de las Sesiones de Estudio de *Svādhyāya*, Sesión VII:

Fecha: Miércoles, 28 de octubre de 2020

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 mediodía, hora de verano del este, EE. UU.
(transmisión de video en vivo)

7:30 a 9:30 p.m., hora de verano del este, EE. UU. (webcast)

¡Todos permanezcan seguros, permanezcan atentos y permanezcan informados, permanezcan geniales!

Saludos cordiales,

Swami Akhandananda

Director Ejecutivo de las Sesiones de Estudio de *Svādhyāya*
SYDA Foundation

