

Dimanche 6 septembre 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

Namaste.

Après avoir reçu hier la lettre merveilleuse et pleine d'informations de l'ancienne directrice générale des *satsangs* « Soyez dans le Temple », vous deviez être curieux de savoir ce que moi, Swami Akhandananda, le *nouveau* directeur général chargé des diffusions vidéo en direct sur le site Internet du Siddha Yoga, j'aurais à vous dire.

J'espère avoir réussi à mettre un sourire sur votre visage par cette introduction. Permettez-moi d'expliquer pourquoi j'emploie l'expression « mettre un sourire sur votre visage ». Je souris constamment depuis que j'ai reçu *shaktipat* de Baba Muktananda alors que j'étais adolescent. Et je sais que beaucoup, beaucoup, *beaucoup* d'entre vous ont aussi reçu *shaktipat* de nos Gurus du Siddha Yoga et je me dis souvent que vos beaux sourires magnétiques illuminent ce monde.

À propos de sourire, certains d'entre vous ont dû lire le livre de poèmes de Gurumayi intitulé *Souriez, Souriez, Souriez !* ou écouté l'enregistrement audio de ces poèmes. Je vous recommande fortement d'étudier à nouveau cette sagesse en ces temps incertains. Redécouvrez le don qu'ont ces poèmes de vous attirer vers votre cœur et d'éclairer d'une plus belle lumière votre perception de la vie.

Chaque semaine, dans mon rôle de directeur général, je vous communiquerai le thème de la diffusion vidéo en direct à laquelle vous serez invités à participer cette semaine-là. Ces diffusions vidéo en direct auront un caractère pédagogique – ce seront des séances d'étude. Et j'ai l'honneur de vous annoncer que Gurumayi leur a donné un titre qui nous incitera tous à étudier plus à fond :

स्वाध्याय

Svādhyāya

Vous en apprendrez plus sur la signification de ce titre, *Svadhyaaya*, au cours des séances d'étude hebdomadaires.

La SYDA Foundation présentera la première séance d'étude de *Svadhya* samedi 12 septembre, par diffusion vidéo en direct dans la Salle Universelle du Siddha Yoga. Je vous donnerai plus de détails sur cette séance d'étude et son horaire dans une communication ultérieure.

Comme vous en êtes tous bien conscients, vous avez fait des efforts pour respecter une belle phrase de deux mots pendant la pandémie : *stay safe*, restez en sécurité, soyez prudents. Pendant toute l'année 2020, *Restez en sécurité* a été une injonction de nombreux gouvernements à leurs citoyens à travers le monde. Et ces mots ont suscité différentes émotions et réactions ; ils ont mis en lumière la relation d'amour et de haine qu'ont les gens avec le fait de rester chez eux et d'observer une distance physique avec les autres, avec l'arrêt de leur travail (et l'effet que cela a sur leurs moyens d'existence), avec la déscolarisation des enfants et ainsi de suite. Un nombre astronomique de gens ont été obligés de bouleverser complètement leur vie pour répondre aux ordres et précautions imposés par les gouvernements. Certains ont pu s'en sortir très bien pendant cette période et même la rendre productive et fructueuse ; mais tout le monde n'a pas eu les ressources nécessaires pour surmonter les différents défis qui lui sont tombés dessus apparemment sans prévenir.

Face à tout cela, qu'allons-nous faire, en tant qu'étudiants du Siddha Yoga ?

Indépendamment de l'intensité de la situation actuelle et de l'emprise inexorable qu'a la pandémie sur notre vie, nous devons garder en mémoire l'enseignement de Gurumayi : « Tirez le meilleur parti de chaque situation ». Cette année justement, Gurumayi nous a dit de voir dans ces mots – *Restez en sécurité* – une affirmation à chérir. En pensant et disant aux autres « Restez en sécurité », vous affirmez que votre vie – et la vie des autres – est dotée de la bénédiction qu'est la sécurité. Vous invitez la santé et la sécurité dans la vie de tout le monde.

Soyez tous prudents !

Permettez-moi de terminer par un jeu de mots pour rendre votre sourire plus éclatant :

Question : quel est le mot le plus long de la langue anglaise ?

La réponse est : *smiles* (sourires) car il y a un *mile* (1,6 kilomètre) entre la première et la dernière lettre !

Bien cordialement,
Swami Akhandananda
Directeur général des Séances d'étude
SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.