

Domingo, 6 de setembro de 2020

Queridos leitores,

*Namaste.*

Depois que vocês receberam a maravilhosa carta de Rohini Menon, que foi a Diretor Gerente anterior dos *satsangs* “Fique no Templo”, cheia de informações, você deve estar na expectativa para saber o que eu, Swami Akhandananda, o *novo* Diretor Gerente para as transmissões em vídeo, ao vivo, no caminho de Siddha Yoga, deve ter para compartilhar com você.

Espero que essa minha introdução tenha aberto um sorriso no seu rosto. Deixa eu explicar porque usei a expressão “abrir um sorriso” no seu rosto. Eu tenho estado sorrindo desde que recebi *shaktipat* de Baba Muktananda, quando eu era ainda um adolescente. E eu sei que muitos, muitos, *muitos* de vocês também receberam *shaktipat* de nossos Gurus de Siddha Yoga, e fico sempre pensando em como seus lindos sorrisos esfuziantes estão iluminando o mundo.

Por falar em sorrisos, alguns de vocês já devem ter lido o **livro de poemas** de Gurumayi *Sorria, Sorria, Sorria*, ou escutado a gravação desses poemas, feita por ela. Enfaticamente recomendo que, nestes tempos tão incertos, você estude novamente a sabedoria ali contida. Redescubra como esses poemas lhe conduzem para dentro de seu coração e trazem uma luz mais brilhante para a sua percepção da vida.

Como Diretor Gerente, semanalmente vou me comunicar com vocês sobre o tópico da transmissão em vídeo, ao vivo, para a qual você está convidado a participar. Essas transmissões em vídeo, ao vivo, terão um caráter instrutivo, no formato de sessões de estudo. E é com grande satisfação que

compartilho com vocês que Gurumayi deu um título que vai motivar todos nós a estudar ainda mais:

स्वाध्याय  
"Svadhyaya"

Você vai saber mais sobre o significado deste título, "*Svadhyaya*", nas sessões de estudo semanais.

A SYDA Foundation vai promover a primeira sessão de estudos de "*Svadhyaya*", no sábado, dia 12 de setembro, via transmissão em vídeo, ao vivo, na Sala Universal de Siddha Yoga. Darei mais detalhes sobre esta sessão de estudos, inclusive o horário, numa próxima comunicação.

Como todos vocês estão bem cientes, e por isso têm se esforçado para seguir o comando dessa frase de duas palavras, durante a pandemia: *fique em casa*. Ao longo de 2020, *Fique em Casa* tem representado uma diretriz que muitos governos em todo mundo impuseram a seus cidadãos. E estas duas palavras fizeram surgir diferentes emoções e reações; fizeram vir à tona a relação de amor e ódio que as pessoas têm por ter que ficar em casa e manter distanciamento social dos outros, de não poder trabalhar (e o efeito que isto tem sobre sua subsistência), as crianças fora da escola, e assim por diante. Uma quantidade incrível de pessoas tiveram que virar suas vidas do avesso para atender às instruções governamentais e permanecer protegidas. Algumas pessoas conseguiram se sair razoavelmente bem durante esse período, e até mesmo torná-lo produtivo e frutífero; no entanto, nem todos tiveram os recursos para superar os variados desafios que se apresentaram, aparentemente do nada.

Diante de tudo isso, o que devemos fazer, nós, estudantes do caminho de Siddha Yoga?

Independente da intensidade das nossas circunstâncias atuais e do controle inflexível que a pandemia tem tido sobre nossas vidas, temos o dever de lembrar o ensinamento de Gurumayi: “Faça o melhor de cada situação”. Neste ano mesmo Gurumayi disse que podemos considerar essas duas palavras – *fique em casa* – como uma afirmação especial. Ao pensar consigo mesmo e dizer “fique em casa”, você afirma que a sua vida — como a vida dos outros — possui a bênção da segurança. Você convida a segurança para entrar na vida de todos.

Fique em casa, todo mundo!

Para abrir seu sorriso, deixe-me concluir com uma brincadeira:

Pense na pergunta: “Qual é a palavra mais longa em inglês?”

A resposta é *smiles* (sorrisos). Porque entre a primeira e a última letra existe uma *mile* (milha) inteirinha!

Saudações calorosas,  
*Swami Akhandananda*  
Diretor Gerente das Sessões de Estudos  
SYDA Foundation.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.