

Domingo 6 de septiembre de 2020

Queridos lectores:

Namaste.

Después de recibir ayer la maravillosa e informativa carta de Rohini Menon, quien era la Directora Ejecutiva de los *sátsang* “Permanece en el Templo”, deben haber estado anticipando lo que yo, Swami Akhandananda, el *recién* nombrado Director Ejecutivo de las transmisiones en vivo por video en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, quería compartirles.

Espero haber logrado poner una sonrisa en su rostro con mi presentación. Permítanme compartir con ustedes por qué usé la frase *poner una sonrisa en su rostro*. He estado sonriendo desde que recibí *shaktipat* de Baba Muktananda cuando era un adolescente. Y sé que muchos, muchos, *muchos* de ustedes también han recibido *shaktipat* de nuestros Gurus de Siddha Yoga, y a menudo pienso en cómo sus hermosas y eléctricas sonrisas están iluminando este mundo.

Hablando de sonrisas, algunos de ustedes quizá hayan leído el **libro de poemas de Gurumayi, Smile, Smile, Smile** o escuchado la **grabación de audio** de estos poemas. Les recomiendo mucho que estudien esta sabiduría una vez más durante estos tiempos de incertidumbre. Redescubran cómo estos poemas los conducen al corazón y aportan más luz a su percepción de la vida.

Cada semana, en mi papel de Director Ejecutivo, les comunicaré el tema de la transmisión en vivo por video a la que están invitados a participar esa semana. La naturaleza de estas transmisiones en vivo por video será educativa, pues serán sesiones de estudio. Y es un honor para mí compartir con ustedes que Gurumayi les dio un título que nos motivará a todos aún más a estudiar:

स्वाध्याय *Svādhyāya*

Aprenderán más sobre el significado de este título, “*Svādhyaya*”, en las sesiones semanales de estudio.

La SYDA Foundation llevará a cabo la primera sesión de estudio de “*Svādhyaya*” el sábado 12 de septiembre, mediante una transmisión en vivo por video en la Sala Universal de Siddha Yoga. Les daré más detalles sobre esta sesión de estudio, incluido el horario, en una comunicación posterior.

Como bien lo saben, durante la pandemia se han estado esforzando por cumplir con una gran frase de dos palabras: *permanece seguro*. A lo largo de 2020, *permanece seguro* ha sido un mandato que muchos gobiernos del mundo han dado a sus ciudadanos. Y estas dos palabras han provocado diferentes emociones y reacciones: han sacado a la luz la relación de amor-odio que tienen las personas con quedarse en casa y mantener una distancia física entre sí, con estar sin trabajo (y el efecto que ello tiene en su sustento), con que los niños no vayan a la escuela y demás. Un número astronómico de personas ha tenido que dar un vuelco a su vida en respuesta a las órdenes y medidas de protección gubernamentales. Algunas personas han podido arreglárselas bastante bien durante este tiempo, haciéndolo incluso productivo y fructífero, sin embargo, no todo el mundo ha tenido los recursos para superar los diversos desafíos que se les han presentado, aparentemente de la nada.

Frente a todo esto, ¿qué haremos *nosotros* como estudiantes del sendero del Siddha Yoga?

Independientemente de la intensidad de nuestras circunstancias actuales y del control inflexible que la pandemia haya tenido en nuestras vidas, debemos recordar la enseñanza de Gurumayi: “Aprovecha cada situación al máximo”. Justo este año Gurumayi ha dicho que podemos conservar estas dos palabras, *permanece seguro*, como una afirmación valiosa. Al pensar para sí mismos y al decirse unos a otros: “Permanece seguro”, afirman que su vida –y la vida de los

demás– está dotada de la bendición de la seguridad. Invitan la seguridad y la protección a la vida de todos.

¡Permanezcan seguros, todos!

Permítanme concluir compartiendo un juego de palabras para iluminar su sonrisa:

Pregunta para reflexionar: ¿Cuál es la palabra más larga del idioma inglés?

La respuesta es: sonrisas. ¡Porque hay una *milla* entre su primera y su última letra! [*Smiles* = sonrisas; y mile significa milla en inglés]

Saludos cordiales,

Swami Akhandananda

Director Ejecutivo de las Sesiones de Estudio
SYDA Foundation

