Lettre de remerciements concernant les séances d'étude *Svadhyaya*

Jeudi 29 octobre 2020

Chères lectrices, chers lecteurs,

Namaste !

Quel honneur cela a été pour moi de répondre à la demande de Gurumayi Chidvilasananda d'être l'enseignant des séances d'étude *Svādhyāya* ! Vous tous qui avez participé à des *satsangs* et des *Intensives Shaktipat* avec Gurumayi, dans des ashrams de Siddha Yoga ou lors d'une étape des tournées mondiales d'enseignement qu'a effectuées Gurumayi, vous savez qu'elle souligne toujours combien il est à la fois important et très fructueux d'accomplir régulièrement les pratiques du Siddha Yoga telles que *svādhyāya*.

J'ai l'impression qu'au cours des deux derniers mois, nous avons tous séjourné dans la « zone de *svādhyāya* ». C'était plus important que jamais car le monde, comme vous le savez, a connu une situation extrêmement agitée – et nous tous avec ! Nous avons vacillé sur le fil entre la vie et la mort, essayant de nous frayer un chemin à travers la pandémie, les confinements, l'effervescence politique et les nombreux bouleversements intervenus dans nos vies. Vivre en ce moment, c'est un scénario tragique. Nous avons perdu d'innombrables êtres chers ; trop de vies formidables, trop d'histoires ont été interrompues.

Recevoir de Gurumayi le *prasad* de continuer à étudier le grand Soi, le Soi suprême, le Soi immortel, au cours de toutes ces semaines est donc vraiment revigorant. Dans cette période imprévisible, nous avons pu cultiver une connaissance profonde et rassembler des énergies sacrées dans notre être. Nous pouvons tirer une grande fierté du fait que, grâce aux enseignements du Siddha Yoga, nous avons appris à faire un usage optimal de notre temps et de nos facultés dans ce monde.

En tant que directeur général et enseignant des séances d'étude *Svādhyāya*, je suis extrêmement heureux que vous ayez été si nombreux à consacrer du temps et fait de la place pour participer à ces séances. Chaque semaine, vous vous êtes appliqués à étudier et perfectionner votre pratique de *Shrī Guru Gītā*. Je vous invite à vous remercier vous-mêmes, ainsi que ceux qui vous ont encouragés à participer.

Je souhaite aussi vous remercier pour la constance et la persévérance dont vous avez fait preuve. Je sais que ceux d'entre vous qui récitaient déjà régulièrement *Shrī Guru Gītā* – certains depuis plus de quarante ans ! – ont pris à cœur mon conseil d'aborder cette pratique avec un esprit neuf. Je vous félicite d'avoir adopté une approche de « débutant » et une attitude réceptive pour étudier les divers aspects de *svādhyāya*. En outre, une des choses qui font grand plaisir à un enseignant, c'est quand les étudiants posent des questions pertinentes, pénétrantes et soigneusement réfléchies. C'est exactement ce que vous avez fait – vous m'avez adressé des questions qui étaient avisées et concrètes, et qui montraient que vous réfléchissiez à ce qui vous aiderait le mieux dans votre *sādhanā* du Siddha Yoga.

Grâce à ces séances d'étude intense, vous avez certainement reconnu combien il est important de prendre le temps d'étudier, de comprendre et d'appliquer les connaissances nouvellement acquises à votre façon de vous engager dans chaque pratique du Siddha Yoga. Poursuivez votre étude et continuez à visiter le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Plus vous aiguisez votre intellect, plus votre connaissance vous nourrit et nourrit ceux qui vous entourent. C'est, après tout, la nourriture spirituelle, la nourriture de l'âme, qui guérit le monde.
Bien cordialement,

Swami Akhandananda
Managing Director for *Svādhyāya* Study Sessions
SYDA Foundation
Directeur général des séances d'étude *Svādhyāya*
SYDA Foundation

© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.