

## 感謝の手紙、「スワーデャーヤ」の学びのセッション

2020年10月29日 木曜日

読者の皆さん

ナマステー！

「スワーデャーヤ」の学びのセッションのティーチャーを務めるようにというグルマールからの要請を全うすることができて、私はどれほど光栄に感じたことでしょうか。シッダ・ヨーガ・アーシュラムであろうと、世界中のグルマールの教えの旅のどの訪問地であろうと、グルマールのサツァングやシャクティパート・インテンシヴに参加したことがある皆さんは、スワーデャーヤなどのシッダ・ヨーガの修行を規則的に行うことの重要性とその大きな成果の両方について、彼女がいつも強調していることをご存じでしょう。

私はこの2カ月間、私たち皆が「スワーデャーヤのゾーンに入っていた」と感じます。それがこれほど重要だったことは、かつてなかったでしょう。なぜならご存じのように、世界は全くの狂乱の状態にあり——そして私たち皆がそれに巻き込まれているからです。私たちは、パンデミックとロックダウン、政治的大混乱、私たちの生活を一変させる多くのことの中を進もうと努力している間、生と死の瀬戸際に立たされてきました。この時代に生きているということは、悲劇的な物語を持っているということです。私たちは数え切れないほどの愛する人々を失いました。あまりにも多くの素晴らしい人生、あまりにも多くの物語が、急に終わることを強いられました。

この何週間もの間、偉大なる自己、至高なる自己、不滅の大いなる自己について学び続けるというグルマリーのプラサードを受け取るということは、従って、本当に気持ちを高めるものです。この予測不可能な時代に、私たちは深遠な知識を培い、私たちの存在の内側に神聖なエネルギーを集めることができました。シッダ・ヨーガの教えのおかげで、私たちの時間と能力をこの世界で最適に使う方法を学んだと知っていることに、私たちは大きな誇りを持つことができます。

「スワーダヤーヤ」の学びのセッションのマネジングディレクターおよびティーチャーとして、私は非常に多くの皆さんが時間を作り、空間を作って、これらのセッションに参加したことをとても嬉しく思います。毎週、あなたは学びと、「シュリー・グル・ギター」の実践を洗練することに専念しました。あなた自身と、あなたに参加するよう励ましてくれた人に、感謝することをお勧めします。

また私は、皆さんが示してくれた揺るぎなさや献身にも感謝したいと思います。「シュリー・グル・ギター」の朗唱を既に定期的に実践してきた人々——中には40年以上もしてきた人々も！——が、この実践に改めて取り組むという私の助言を心に受け止めてくれたことを知っています。あなた方が「初心者のマインド」と受け入れようという精神を、スワーダヤーヤのさまざまな側面を学ぶことに持って来たことを称賛したいと思います。さらには、ティーチャーを大いに喜ばせることの一つは、生徒が的を射た、掘り下げられた、そして注意深く考えられた質問をする時です。あなた方はまさにそれをしました——洞察にあふれ、また実際的な質問を私に送り、そしてそれは、あなた方が自分のシッダ・ヨーガのサーダナーを助ける最善のものは何であるかを熟考していたことを示していました。

これらの集中した学びのセッションから、学び、理解し、あなたの開花した知識をシッダ・ヨーガの実践に適用するための時間を作ることがいかに重要かを、あなたは認識したに違いありません。あなたの学びを継続し、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトを訪れ続けてください。あなたの

知性を磨けば磨くほど、あなたの知識はあなたとあなたの周りの人々に栄養を与えます。結局のところ、この世界を癒やすのは、精神的な栄養、魂の栄養なのです。

心を込めて

スワミ・アカンダーナンダ

「スワーチャーヤ」の学びのセッションのマネジングディレクター

SYDA ファウンデーション



© 2020 SYDA Foundation®. 著作権所有。