

Carta de agradecimento

Sessões de Estudo *Svādhyāya*

Quinta-feira, 29 de outubro de 2020

Queridos leitores,

Namaste!

Como me senti honrado em poder atender ao pedido de Gurumayi Chidvilasananda para ser o professor das Sessões de Estudo *Svādhyāya*. Todos vocês que participaram de *satsangs* e Intensivos de Shaktipat com Gurumayi, seja nos Ashrams de Siddha Yoga ou em qualquer parada das turnês de Visitas de Ensinamentos de Gurumayi ao redor do mundo, sabem que ela sempre enfatiza bastante e, no mesmo nível, a importância de realizar regularmente as práticas de Siddha Yoga como *svādhyāya*, e seus frutos grandiosos.

Sinto que durante os dois últimos meses estivemos todos “sintonizados em *svādhyāya*”. Isso não poderia ter sido mais importante porque o mundo, como sabem, tem estado numa enorme confusão e todos nós fomos atingidos por ela. Temos oscilado entre o limite da vida e da morte ao tentar passar pela pandemia e os *lockdowns*, o motim político e as muitas formas que nossas vidas têm sido afetadas. Estar vivo neste momento é participar de uma história trágica. Perdemos inúmeros entes queridos; muitas vidas incríveis, muitas histórias foram interrompidas.

Receber o *prasad* de Gurumayi para continuar a aprender sobre o Ser grandioso, o Ser supremo, o Ser imortal durante as últimas várias semanas é, portanto, muito edificante. Nestes tempos imprevisíveis, fomos capazes de cultivar um conhecimento profundo e acumular energias sagradas dentro de nós. Podemos ter muito orgulho em entender que, devido aos ensinamentos de Siddha Yoga, aprendemos como utilizar nosso tempo e nossas faculdades da maneira mais favorável a este mundo.

Como Diretor Gerente e professor das Sessões de Estudo *Svādhyāya*, estou extremamente satisfeito com o fato de que tantas pessoas dedicaram um tempo e criaram espaço para participar destas sessões. A cada semana vocês se empenharam em estudar e refinar sua prática da *Shrī Guru Gītā*. Recomendo que agradeçam a si mesmos e àqueles que lhes incentivaram a participar.

Quero também agradecer a firmeza e dedicação que vocês demonstraram. Sei que aqueles que já recitam a *Shrī Guru Gītā* com regularidade – alguns por mais de quarenta anos! – levaram a sério o conselho de encarar esta prática de uma nova maneira. Eu recomendei que trouxessem sua “mente de principiante” e um espírito receptivo para aprender os vários aspectos de *svādhyāya*. Além disso, uma das coisas que mais satisfazem um professor é quando os estudantes fazem perguntas pertinentes, instigantes e cuidadosamente elaboradas. Vocês fizeram exatamente isso: me enviaram suas perguntas inspiradoras e práticas, o que indica que vocês contemplaram o que poderia melhor apoiar sua *sāadhanā* de Siddha Yoga.

A partir dessas sessões de estudo focadas, vocês devem ter reconhecido como é importante dedicar um tempo para estudar, compreender e aplicar esse conhecimento que está desabrochando, ao compromisso com cada

prática de Siddha Yoga. Continuem seu estudo e continuem a visitar o website do caminho de Siddha Yoga. Quanto mais você afia o seu intelecto, mais o conhecimento nutre você e aqueles ao seu redor. Isto é, afinal de contas, alimento espiritual, alimento para a alma e uma cura para este mundo.

Saudações calorosas,

Swami Akhandananda

Diretor Gerente das Sessões de Meditação Svādhyāya
SYDA Foundation.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.