

Carta de agradecimiento, Sesiones de Estudio de *Svādhyāya*

Jueves 29 de octubre de 2020

Queridos lectores:

¡*Namasté!*

¡Qué honrado me he sentido de cumplir con la petición de Gurumayi Chidvilasananda de ser profesor para las Sesiones de Estudio de *Svādhyāya*! Todos los que han participado en los *sátsangs* e Intensivos de Shaktipat de Gurumayi, ya sea en los áshrams de Siddha Yoga o en cualquiera de las giras de las Visitas de Enseñanza de Gurumayi en todo el mundo, sabrán que ella siempre enfatiza tanto el significado como los grandes frutos de realizar regularmente las prácticas de Siddha Yoga, como *svādhyāya*.

Siento que durante los últimos dos meses, todos hemos estado en la “zona *svādhyāya*”. Esto no podría haber sido más importante porque el mundo, como saben, ha estado en un frenesí absoluto, y todos hemos quedado atrapados en él. Hemos estado al borde de la vida y la muerte mientras intentamos navegar por la pandemia y los confinamientos, la agitación política y las muchas formas en que nuestras vidas están cambiando radicalmente. Estar vivo en este momento es tener una historia trágica. Hemos perdido innumerables seres queridos; demasiadas vidas asombrosas, demasiadas historias han sido truncadas.

Por lo tanto, recibir el *prasad* de Gurumayi de continuar aprendiendo sobre el gran Ser, el Ser supremo, el Ser inmortal, durante las últimas semanas es verdaderamente edificante. En este tiempo impredecible, hemos podido cultivar un conocimiento profundo y reunir energías sagradas dentro de nosotros. Podemos enorgullecernos de saber que gracias a las enseñanzas de

Siddha Yoga, hemos aprendido a utilizar nuestro tiempo y nuestras facultades de manera óptima en este mundo.

Como director ejecutivo y profesor de las Sesiones de Estudio de *Svādhyāya*, me complace enormemente que muchos de ustedes se hayan dado tiempo y creado el espacio para participar en estas sesiones. Cada semana se dedicaron a estudiar y perfeccionar su práctica de la *Shrī Guru Gītā*. Les recomiendo que se agradezcan a sí mismos y a quienes los animaron a participar.

También deseo agradecerles la constancia y dedicación que demostraron. Sé que aquellos de ustedes que ya habían estado recitando regularmente la *Shrī Guru Gītā* —¡algunos durante más de cuarenta años!— tomaron en serio mi consejo de abordar nuevamente esta práctica. Los felicito por traer su “mente de principiante” y un espíritu de receptividad para aprender sobre los diversos aspectos de *svādhyāya*. Además, una de las cosas que más agrada a un profesor es cuando los estudiantes hacen preguntas pertinentes, inquisitivas y cuidadosamente consideradas. Ustedes hicieron exactamente eso, enviándome preguntas que eran introspectivas y prácticas, y que indicaban que estaban contemplando lo que mejor apoyaría su *sāadhanā* de Siddha Yoga.

A partir de estas sesiones de estudio enfocadas, deben haber reconocido lo importante que es hacer tiempo para estudiar, comprender y aplicar su conocimiento floreciente a su compromiso con cada práctica de Siddha Yoga. Continúen su estudio y sigan visitando el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Cuanto más agudicen su intelecto, el conocimiento los nutrirá más a ustedes y a quienes los rodean. Después de todo, es el alimento espiritual, el alimento del alma, lo que cura a este mundo.

Un saludo afectuoso,

Swami Akhandananda

Director Ejecutivo de Sesiones de Estudio *Svādhyāya*

SYDA Foundation



© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados.