

Hamsa, le cygne

Les cygnes possèdent une pureté, une beauté et une élégance qui ont longtemps inspiré les saints, les sages et les poètes. Ils sont vénérés dans les Écritures védiques, car ils représentent l'âme humaine ainsi que la qualité de discernement. Vous pourrez lire d'autres détails sur la signification de ce symbole dans un exposé intitulé [La signification de Hamsa, le cygne majestueux.](#)

Le mot sanskrit pour cygne est *hamsa*, et *hamsa*, ou *so'ham*, est l'un des mantras de la voie du Siddha Yoga. Le cygne est aussi une image donnée par Gurumayi au cours de son discours du Message pour 2019. Se concentrer sur l'image du cygne et la visualiser est un moyen d'étudier le Message de Gurumayi pour 2019.

Cette galerie montre la splendeur des cygnes vivant librement dans leur environnement naturel. Lorsque vous commencez à regarder la galerie, restez conscient de votre respiration et réfléchissez à la façon dont les images évoquent les attributs que vous souhaitez intégrer dans votre vie.

