

## *Hamsa, il Cigno*

I cigni possiedono una purezza, una bellezza e un'eleganza che hanno ispirato a lungo santi, saggi e poeti. Nelle scritture vediche sono venerati in quanto rappresentano l'anima umana e la qualità del discernimento. Puoi leggere di più sul significato simbolico del cigno in un'esposizione intitolata "Il significato di Hamsa, il cigno maestoso".

La parola sanscrita per cigno è *hamsa*, e *hamsa* – o *so'ham* – è uno dei mantra del sentiero Siddha Yoga. Il cigno è anche un elemento visivo che Gurumayi ha dato nel suo discorso sul Messaggio per il 2019. Visualizzare e concentrarsi sull'immagine del cigno è un modo di studiare il Messaggio di Gurumayi per il 2019.

Questa galleria mostra lo splendore dei cigni che vivono liberamente nel loro ambiente naturale. Mentre osservi le immagini della galleria, rimani consapevole del tuo respiro; rifletti sulle qualità che quelle immagini richiamano e che vorresti integrare nella tua vita.

