

ハムサ、白鳥

白鳥は、古くから聖人や賢人、そして詩人たちを触発してきた純粹さ、美しさ、優雅さを持っています。白鳥はヴェーダの教典の中で、人間の魂、また識別力を備えたものの象徴として崇敬されています。それらの象徴の意味については、「莊嚴な白鳥、ハムサの意義」という解説の中で読むことができます。

サンスクリット語で白鳥は、ハムサです。そしてハムサ、もしくはソーハムは、シッダ・ヨーガの道のマントラの一つです。白鳥は、グルマリーが 2019 年のメッセージの講話の中で与えた視覚的なモチーフでもあります。白鳥のイメージを心に思い浮かべ、それに集中することは、2019 年のグルマリーのメッセージを学ぶための手段です。

このギャラリーでは、自然環境の中で自由に生きる白鳥の壮麗さを見ることができます。ギャラリーを見ながら、呼吸を意識し続け、そのイメージが、あなたが人生の中でつながりたいと思う属性をどのように呼び起こすかについて熟考してください。

