

Hamsa, o Cisne

Os cisnes possuem uma pureza, beleza e elegância que há muito inspiram santos, sábios e poetas. Eles são venerados nos Vedas, como representantes da alma humana, assim como o atributo de discernimento. Você pode ler mais sobre o significado simbólico dos cisnes em uma apresentação chamada “A Importância de *Hamsa*, o Cisne Majestoso”.

A palavra em sânscrito para cisne é *hamsa*, e *hamsa*, ou *so’ham*, é um dos mantras do caminho de Siddha Yoga. O cisne é também um tema visual dado por Gurumayi durante sua palestra da Mensagem para 2019. Visualizar e se focar na imagem do cisne é uma forma de estudar a Mensagem de Gurumayi para 2019.

Esta galeria mostra o esplendor de cisnes vivendo livremente no seu habitat natural. Ao observar as imagens da galeria de fotos, permaneça consciente de sua respiração e reflita sobre a maneira que as imagens invocam atributos que você quer trazer para a sua vida.

