

## *Hamsa, el cisne*

Los cisnes poseen una pureza, belleza y elegancia que han inspirado desde hace mucho tiempo a los santos, sabios y poetas. En las escrituras védicas se les venera al ser representantes del alma humana así como de la cualidad del discernimiento. Puedes leer más acerca de su significado simbólico en una exposición que lleva por título [El significado de Hamsa, el cisne majestuoso](#).

La palabra en Sánscrito para cisne es *hamsa*, y *hamsa*, o *so'ham* es uno de los mantras del sendero de Siddha Yoga. El cisne es también un tema visual que Gurumayi dió en su charla del Mensaje para 2019. Visualizar y enfocarse en la imagen del cisne es una manera de estudiar el Mensaje de Gurumayi para el 2019.

Esta galería muestra el esplendor de los cisnes viviendo en libertad en sus entornos naturales. A medida en que exploras esta galería, mantente consciente de tu respiración y reflexiona en cómo las imágenes evocan atributos con los que quieres entrar en contacto en tu vida.

