

Célébrer la lignée de notre Guru

Une lettre d'une enseignante de méditation Siddha Yoga

2 août 2015

Chers Siddha Yogis,

En ce mois d'août, le sangham mondial du Siddha Yoga commémore et contemple deux événements sacrés. Le 8 août, nous honorerons le Punyatithi de Bhagavan Nityananda, l'anniversaire du jour de 1961 où il a quitté son corps physique pour se fondre avec l'Absolu. Et le 15 août, nous célébrerons *Divya Diksha* de Baba Muktananda, l'initiation spirituelle qu'il reçut de son Guru, Bhagavan Nityananda, en 1947.

Ces célébrations sont pour nous une opportunité spéciale d'approfondir notre étude et notre pratique du Message que notre Guru, Gurumayi Chidvilasananda, nous a donné pour 2015 :

Tournez-vous
Vers l'intérieur
Méditez
Avec aisance

Le jour où Baba Muktananda reçut *shaktipat-diksha* de son Guru, dans le magnifique village de Ganeshpuri, était précisément le jour où l'Inde fut libérée du joug britannique. Et pour Baba, le 15 août 1947 apporta aussi une promesse de liberté : la libération spirituelle.

Bien que Baba ait étudié et pratiqué le yoga presque toute sa vie et soit devenu adepte de toutes ses branches, son voyage spirituel a vraiment commencé, comme il l'a souvent dit, en ce jour où il reçut la bénédiction de *shaktipat-diksha* – l'initiation qui éveille l'énergie divine intérieure chez un être humain. Pendant plus de vingt ans, Baba avait arpenté l'Inde entière à la recherche d'un sadguru, un véritable Maître, qui puisse lui accorder la connaissance intérieure de Dieu. Et ce *sadguru* fut Bhagavan Nityananda, un janma siddha, né Siddha. Dans son autobiographie spirituelle, *Le jeu de la Conscience*, Baba Muktananda décrit, d'une manière très émouvante, ce que fut son expérience en recevant shaktipat.

En voici un extrait :

Un rayon de lumière sortit de ses pupilles et pénétra en moi. Brûlant comme un fer rouge, il m'éblouit comme une ampoule de très forte puissance. Tandis que ce rayon sortait des yeux de Bhagavan Nityananda et pénétrait dans les miens, tous les poils de mon corps se hérissèrent sous l'effet conjugué de la stupéfaction, de la révérence, de l'extase, de l'émerveillement et de la peur. Je répétais son mantra Guru Om tout en examinant les couleurs de ce rayon. C'était un flux continu de lumière divine.

Divya diksha, l'initiation divine par laquelle Dieu se révèle être notre propre Soi, était ce que Baba avait ardemment désiré atteindre depuis qu'il était un petit garçon.

Divya diksha a semé la graine du puissant développement spirituel qui eut lieu en lui. Baba a nourri cette graine avec une discipline inébranlable, vigilance et une attente impatiente pour chaque nouveau jour de *sadhana*. Dans *Le jeu de la Conscience*, Baba raconte les expériences stupéfiantes qu'il eut en méditation et comment, après neuf années d'intense pratique, il a atteint l'illumination spirituelle complète pour devenir un Siddha, un être parfait, réalisé.

Voici l'une des expériences décrites par Baba :

Je sentis que je pénétrais au cœur du sahasrara et de la Perle Bleue, le support universel. Je vis une nouvelle fois l'univers se déployer dans toutes les directions. Regardant tout autour de moi, je vis en chaque être humain, hommes et femmes, jeunes et vieux, petits et grands, en tous sans exception, cette même Perle Bleue que j'avais découverte en moi. Je vis qu'elle était le Soi intérieur siégeant dans le sahasrara de chacun...

Par sa pratique constante de la méditation, Baba s'établit en permanence dans l'état suprême. Il célébra sa *divya diksha* car il savait que shaktipat était la graine qui s'épanouirait dans l'illumination suprême.

Cinq ans après que Baba ait atteint la libération, Bhagavan Nityananda prit *mahasamadhi* : il quitta son corps physique et se fondit avec l’Absolu. Au même moment, l’immense mérite (*punya*) de son état parfait entra dans les cœurs de ses disciples d’une façon très profonde et mystérieuse. *Punyatithi* signifie l’anniversaire du décès d’un grand être. La commémoration du *Punyatithi* d’un saint apporte en soi un grand mérite. Ainsi, à chaque fois que nous commémorons cet événement, nous honorons la vie de Bhagavan Nityananda, nous reconnaissons la permanence de son amour et de sa protection et nous célébrons son amour pour l’humanité. Non seulement il initia Baba, mais il en fit le Guru.

Quand Bhagavan Nityananda fut sur le point de quitter son corps, il appela Baba près de lui et lui transmit tout le pouvoir, la connaissance et l’autorité de l’état de Guru. Baba devint le Guru de la voie du Siddha Yoga et apporta au monde le présent de l’initiation *shaktipat*. Vingt ans plus tard, Baba Muktananda fit de Gurumayi Chidvilasananda le Guru de la voie du Siddha Yoga. Et depuis plus de 33 ans, Gurumayi continue à donner au monde la bénédiction du présent de *shaktipat* et de ses enseignements.

Je me demande si nous réalisons bien quel immense cadeau, quel privilège unique c’est, d’avoir un sadguru vivant dans nos vies, et d’avoir un Guru aussi extraordinaire que Gurumayi, qui donne en permanence ses enseignements et nous met en main, avec tant d’amour, beaucoup d’outils pour enrichir nos pratiques. Cette année, Gurumayi nous a donné son Message pour 2015 :

Tournez-vous
Vers l’intérieur
Méditez
Avec aisance

Nous avons reçu les enseignements de Gurumayi sur la méditation et sa grâce pour guider notre pratique de la méditation, tout cela dans le but de réaliser Dieu en nous.

En ce mois d’août, nous allons honorer et célébrer la lignée sacrée des Gurus du Siddha Yoga. En eux nous pouvons voir la vérité de l’écriture ancienne du

Kularnava Tantra qui dit que, selon le Seigneur Shiva, il ne peut pas y avoir de libération sans initiation, ni d'initiation sans un Guru, ni un Guru sans une lignée. Chaque jour, nous pouvons sentir la *shakti* divine du Guru primordial s'écouler à travers les formes de Bhagavan Nityananda, Baba Muktananda et Gurumayi Chidvilasananda.

Puissions-nous nous délecter de la pratique de la méditation sous leur direction.

Chaleureuses salutations,

Ishwari Elsa Cross

Enseignante de méditation Siddha Yoga