

私たちのグルの系譜を祝う

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーからの手紙

2015年8月2日

シッダ・ヨーギの皆さんへ

この8月という月に、世界中のシッダ・ヨーガのサンガムは二つの神聖な出来事を祝い、熟考します。8月8日は、バガヴァーン・ニッテャーナンドのプンニャティティ、つまり1961年に彼が肉体を離れ、大いなる絶対なるものとの融合を遂げた記念日を祝います。そして8月15日は、バーバ・ムクターナンドのディヴァ・ディークシャー、つまり1947年に彼が精神的伝授を彼のグル、バガヴァーン・ニッテャーナンドから受け取った日を祝います。

これらのお祝いは、私たちのグル、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンドから与えられた2015年のメッセージの教えを深く学び、実践するためのとても良い機会です。

内側へと向かいなさい
安らかに瞑想しなさい

バーバ・ムクターナンドが、美しい小さなガネーシュプリーの村で彼のグルからシャクティパート・ディークシャーを受け取った日は、ちょうどインドが英国の支配から自由になった日でもありました。そしてバーバにとって、1947年8月15日は精神的解放という自由の約束がもたらされた日でもあったのです。

バーバは人生のほとんどを通してヨーガを学び、実践し、その各部門に熟練していましたが、彼が何度も言ったように、彼の精神の旅はこの日、シャクティパート・ディークシャー——人間の内にある神聖なエネルギーを覚醒させる伝授——によって祝福されたときに、本当に始まりました。バーバは20年以上もインド中を、サッドグル——内に宿る神の知

識を与える真の師——を求めて放浪しました。そしてそのサッドグルはジャンマ・シッダ、つまり生まれながらのシッダであるバガヴァーン・ニッターナンダだったのです。彼の精神的自叙伝、『プレイ・オブ・コンシャスネス』の中で、バーバは彼がシャクティパートを受け取った体験を最も感動的に描写しています。これはその引用です。

彼の眼球から光線が流れ出て、私の中に直接入ってきた。それは焼けつくような灼熱の光で、その光輝は高熱の電球のように私の目をくらましてしまった。この光線がバガヴァーン・ニッターナンダの目から私の目の中に入ってくると、驚きと畏敬と恍惚感と恐れで、体中が総毛立つのを感じた。私は、マントラ「グル・オーム」を唱え続け、その光の色を見つめた。それは途切れることのない神聖な光の流れであった。

ディヴァ・ディークシャーという、それを通して神が自分自身の大いなる自己として現れる神聖な伝授は、バーバが子どもの頃から強く切望したものでした。

ディヴァ・ディークシャーは、力強い精神的開花を促す種を彼の中に植え付けたのです。バーバはその種を揺るぎない規律と用心深さで育てました。そして新しいサードナーの日々を熱心に心待ちにしていました。『プレイ・オブ・コンシャスネス』の中で、バーバは瞑想中にした驚くべき体験と、いかにして集中的な9年間の修行の後に完全な精神的悟りを遂げ、シッダ、つまり完璧な自己実現を達成した者となったかを述べています。

これはバーバの体験の一例です。

私はサハスラーラの中心にあるすべてを支えるブルー・パールの中に入りかけた。中に入ると再び、宇宙が辺り一面に広がっているのが見えた。周囲を見渡すと、老若男女、身分の高低にかかわらず、私の中に見たのと同じブルー・パールが一人一人の中に見えるのだった。それがすべての人のサハスラーラにある、内なる自己であることがわかった。

着実な瞑想の修行によって、バーバは至高の境地に永続的に確立するようになりました。彼がディヴァ・ディークシャーを祝ったのは、シャクティパートが種であり、それが最高の悟りとして開花したことを知っていたからです。

バーバが解放を遂げた5年後に、バガヴァーン・ニッテャーナンダはマハーサマーディ、つまり肉体を離れ、大いなる絶対なるものとの融合を遂げました。同時に、彼の完璧な境地の限りない功德（プンニャ）は、彼の弟子たちの心の中に最も深遠で神秘的な方法で入りました。プンニャティティとは、偉大な存在の命日を意味します。聖人のプンニャティティを祝うことは、それ自体が偉大な功德をもたらします。ですから、この出来事を祝うたびに、私たちはバガヴァーン・ニッテャーナンダの人生をたたえ、彼の常に存在する愛と保護を認識し、彼の人類に対する愛を祝っているのです。彼は単にバーバに伝授を与えただけでなく、バーバをグルにしたのです。

バガヴァーン・ニッテャーナンダがその肉体から離れようとしているときに、彼はバーバ・ムクターナンダをそばに呼んで、グルとしてのすべての力、知識、そして権威を伝達しました。バーバはシッダ・ヨーガの道のグルとなり、シャクティパートの伝授の贈り物を世界にもたらしめました。20年後に、バーバ・ムクターナンダはグルマーイ・チッドヴィラーサーナンダをシッダ・ヨーガの道のグルにしました。そして今、33年以上にわたって、グルマーイはシャクティパートの贈り物と彼女の教えで世界を祝福し続けています。

果たして私たちはこの計り知れない贈り物と、比類のない恩典に気づいているのでしょうか。それは、私たちの人生に生きているサッドグルを持っていることであり、そして、グルマーイのような非凡なグルが、常に教えを授け、愛を持って私たちの手に修行を豊かにするととても多くの道具を与えているということです。今年グルマーイは2015年に向けてのメッセージを与えました。

内側へと向かいなさい
安らかに瞑想しなさい

私たちはグルマーイから瞑想についての教えを受け取り、瞑想の修行を導く彼女の恩恵を受け取りました。それはすべて、私たちの中に神を認識するためのものです。

この8月という月に、私たちは神聖なシッダ・ヨーガの系譜のグルをたたえて祝います。私たちは彼らの中に、古代の教典である『クラールナヴァ・タントラ』の真理を見いだすことができます。そこにはシヴァ神の言葉として、伝授なしには解放はない、グルなしには伝授はない、そして、系譜なしにはグルはない、と述べられています。私たちは、原初のグルのシャクティが、バガヴァーン・ニッテャーナンダ、バーバ・ムクターナンダ、そして、グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダという形を通して流れているのを、毎日体験することができるのです。

私たちが彼らの導きで瞑想の修行を楽しむことができますように。

心を込めて

イーシュワリ・エルサ・クロス
シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー