

Celebrando a Linhagem de Nosso Guru

Carta de uma Professora de Meditação Siddha Yoga

2 de agosto de 2015

Queridos Siddha Yogues,

Neste mês de agosto, a sangham global de Siddha Yoga comemora dois eventos sagrados e reflete a respeito deles. No dia 08 de agosto, nós honraremos o Punyatithi de Bhagavan Nityananda, o aniversário do dia em que, em 1961, ele deixou seu corpo físico para se fundir com o Absoluto. E, no dia 15 de agosto, celebraremos o Divya Diksha de Baba Muktananda, a iniciação espiritual que recebeu de seu Guru, Bhagavan Nityananda, em 1947.

Estas celebrações são uma oportunidade especial para aprofundarmos o estudo e a prática da Mensagem que nosso Guru, Gurumayi Chidvilasananda, deu-nos para 2015:

Volte-se
Para o Interior
Medita
Naturalmente

O dia em que Baba Muktananda recebeu *shaktipat-diksha* de seu Guru, no lindo vilarejo de Ganeshpuri, foi o mesmo dia em que a Índia se libertou do governo britânico. E para Baba, 15 de agosto de 1947, também trouxe uma promessa de liberdade: liberação espiritual.

Apesar de Baba ter estudado e praticado yoga a maior parte de sua vida e ter se tornado um grande conhecedor de todas as suas ramificações, sua jornada espiritual começou realmente nesse dia, como ele disse muitas vezes, quando foi abençoado com *shaktipat-diksha*, a iniciação que desperta a energia interior divina dentro de um ser humano. Por mais de duas décadas, Baba vagueou por toda a Índia procurando por um *sadguru*, um verdadeiro Mestre, que poderia lhe dar o conhecimento de Deus em seu interior. E esse *sadguru* foi Bhagavan Nityananda, um *janma siddha*, um Siddha nato. Em sua autobiografia espiritual, *Jogo da Consciência*, Baba Muktananda descreve, de uma forma muito comovente, sua experiência ao receber *shaktipat*. Este é um trecho:

Vi um raio de luz emanar de suas pupilas e penetrar em mim. Era vermelho como um ferro em brasa e ofuscou meus olhos como um farol. Enquanto esse raio fluía dos olhos de Bhagavan Nityananda para os meus, os pelos do meu corpo se arrepiavam sob o efeito conjugado de surpresa, admiração, êxtase e medo. Eu continuava a repetir o seu mantra Guru Om, observando as cores daquele raio de luz. Era uma corrente contínua de esplendor divino..

Divya diksha, a iniciação divina através da qual Deus é revelado como seu próprio Ser, era o que Baba desejava ardentemente desde criança.

Divya diksha plantou a semente para o poderoso desdobramento espiritual que se realizou em seu interior. Baba nutriu essa semente com sua inabalável disciplina, vigilância e aguçada antecipação por um novo dia de *sadhana*. No *Jogo da Consciência*, Baba conta as experiências surpreendentes que teve em meditação e como, após nove anos de intensa prática, ele alcançou completa iluminação espiritual para se tornar um Siddha, um ser perfeito, realizado.

Esta é uma das experiências que Baba descreve:

Tive a experiência de estar entrando no interior do sahasrara e da Pérola Azul, o suporte universal. Penetrando na Pérola Azul, vi uma vez mais o universo estendendo-se em todas as direções. Olhando em toda a minha volta, vi em cada ser humano – jovens e velhos, homens e mulheres, humildes e importantes, em todos sem exceção – essa mesma Pérola Azul que havia descoberto em mim mesmo. Compreendi que Ela era o Ser interior que se encontra no sahasrara de cada pessoa...

Através de sua prática de meditação constante, Baba se tornou estabelecido permanentemente no estado supremo. Ele celebrava seu *divya diksha* porque sabia que *shaktipat* era a semente que florescia para a iluminação mais elevada.

Cinco anos após Baba ter alcançado a liberação, Bhagavan Nityananda entrou em mahasamadhi – deixou seu corpo físico e se fundiu com o Absoluto. Ao mesmo tempo, o enorme mérito (punya) de seu estado perfeito entrou nos corações de seus discípulos da forma mais profunda e misteriosa. Punyatithi significa o aniversário da passagem de um grande ser. A observância do Punyatithi de um santo traz, em si, grande mérito. Assim, cada vez que comemoramos este evento, honramos a vida de Bhagavan Nityananda, reconhecemos seu amor e proteção sempre presentes e celebramos seu amor pela humanidade. Ele não somente iniciou Baba, como também fez de Baba, o Guru.

Quando Bhagavan Nityananda estava para deixar seu corpo, ele chamou Baba Muktananda ao seu lado e lhe transmitiu o poder completo, o conhecimento e a autoridade do estado do Guru. Baba se tornou o Guru do caminho de Siddha Yoga e trouxe o presente da iniciação *shaktipat* para o mundo. Duas décadas depois, Baba Muktananda fez de Gurumayi Chidvilasananda o Guru do caminho de Siddha Yoga. E agora, mais de 33 anos depois, Gurumayi continua a abençoar o mundo com o presente de *shaktipat* e seus ensinamentos.

Eu me pergunto se nós percebemos o imenso presente, o privilégio único, que é ter um *sadguru* vivo em nossas vidas — e ter um Guru tão extraordinário como Gurumayi, alguém que está constantemente transmitindo seus ensinamentos e colocando em nossas mãos, de uma maneira tão amorosa, tantas ferramentas para enriquecer nossas práticas. Este ano, Gurumayi nos deu sua Mensagem para 2015:

Volte-se
Para o Interior
Medita
Naturalmente

Nós recebemos os ensinamentos de Gurumayi sobre meditação e sua graça para guiar nossa prática de meditação, tudo com o propósito de percebermos Deus dentro de nós mesmos.

Neste mês de agosto, nós honraremos e celebraremos a linhagem sagrada dos Gurus de Siddha Yoga. Neles, podemos ver a verdade das escrituras sagradas, o *Kularnava Tantra*, que diz que, segundo o Senhor Shiva, não pode haver liberação sem iniciação, nem iniciação sem um Guru, nem um Guru sem uma linhagem. Todos os dias, podemos experimentar a *shakti* divina do Guru primordial fluindo através das formas de Bhagavan Nityananda, Baba Muktananda e Gurumayi Chidvilasananda.

Que nós possamos apreciar a prática da meditação sob a orientação deles.

Saudações afetuosas,

Ishwari Elsa Cross
Professora de Meditação de Siddha Yoga