

Buona Festa della Mamma  
**L'energia mistica della madre**  
di Gurumayi Chidvilasananda

**Madre**

Meravigliosa! Stupefacente! Insegnante!  
Sempre presente! Ingegnosità incarnata!

Ecco qui come  
l'esistenza stessa di una madre  
è illustrata dalle sue qualità splendidamente coltivate:

reattiva, con rispetto  
duttile, con risolutezza

*Non cercare oltre*

Ella è lì per te  
Ella è qui per te

*Non cercare oltre*

Ella era lì per te  
Ella era qui per te

*Non cercare oltre*

Ella sarà lì per te  
Ella sarà qui per te

Lascia che ti offra questo spunto di riflessione:  
una madre sa essere ricettiva ai tuoi bisogni  
sa esultare per le tue azioni ponderate  
sa appassionarsi alla tua vita  
sa incoraggiarti a fiorire  
sa metterti in condizione di comprendere

che nel continuare a scrivere la tua storia  
il profumo del tuo spirito  
sempre ti ammanta.

Tua madre *ti* conosce  
la tua benefattrice sa tutto su di te,  
e ti accetta  
che tu incontri successo o fallimento  
Innegabilmente questo è ciò che sa fare:  
amarti, anima mia adorata  
Ella ascolta la tua risata e celebra la tua letizia  
Ode il rumore del tuo silente singhiozzare  
e il suo cuore si espande  
avvolgendo il tuo essere nel suo calore  
per scioglierti dall'afflizione  
e ungerci con salvifica energia.

Quando una madre vede qualcosa di buono,  
te lo augura  
Quando tua madre vede che ti sei infilato  
in una situazione terribile  
o che ti ha colpito una disgrazia,  
qual è la sua prima reazione?  
Si inginocchia e prega per la tua salvezza e il tuo benessere  
Quando una madre si immerge nella luce della preghiera,  
il primo destinatario del frutto sei tu  
*È per te, è per te, è per te*  
Il cuore di una madre è in eterno forte, irremovibile  
nel procurarti più benedizioni  
di quante te ne servano nella vita  
Ella pensa a te notte e giorno  
e può argomentare in tua vece in modo convincente

Ella è la tua più accanita sostenitrice  
Non lo sai  
che puoi fare affidamento sulla sua natura amichevole  
e che lei ti aiuta a superare problemi insormontabili?  
Il suo amore luccica radiosamente nella tua coscienza  
Se stai cercando un angelo custode,  
*non cercare oltre.*

Sì, una madre ha grande intuito  
È dotata del potere innato di avvertire il sentore  
di tutte le tue buone azioni e tendenze sgradevoli  
È consapevole della propria responsabilità  
nel vederti all'apice della gioia  
o nell'insondabile abisso del dolore  
E possiede la pazienza concentrata  
per darti un consiglio e una mano  
Lasciate che vi dica, gente avventurosa:  
senza l'amore instancabile di una madre,  
la vita sarebbe cupa e tetra.

Ciò che per te si augura una madre può sembrare paradossale  
Così come vuole che tu sia un essere umano ineguagliabile,  
allo stesso tempo desidera che tu  
estenda agli altri la tua benevolenza  
riconoscendo i loro successi,  
e rallegrandoti per la loro buona sorte  
Non sono l'invidia e l'avidità i fiori all'occhiello  
con cui una madre vuole che ti adorni  
Ella desidera che i suoi figli accettino  
anche chi non è stato benedetto come loro  
da condizioni favorevoli.

Questa è una certezza:  
una madre non abbandona mai la propria posizione  
Esercita senza sosta la sua sovranità,  
ma non per riceverne un riconoscimento  
Ed è questo che la rende così notevole,  
così straordinaria  
Ella è un nemico implacabile  
di quel certo non so che  
chiamato "smettere".

Celebrare la Festa della Mamma significa guardare in profondità  
dentro il cuore e l'anima  
ed estrarre tutti i luccicanti tesori nascosti  
in ogni angolo del tuo essere  
Quei preziosi e salvifici tesori  
potrebbero anche sfuggire all'occhio interiore  
Eppure, come in una foresta i raggi di sole  
possono filtrare negli spiragli tra i fitti alberi,  
allo stesso modo, l'occhio indagatore senz'altro è in grado  
di far luce su ciò che è lì,  
di buono e di cattivo,  
finché non troverai l'abbondanza di tesori  
che tua madre ti ha elargito  
L'amore di tua madre ti ha rafforzato  
la mente, il cuore e l'anima  
perché ti imbarchi in questa impresa,  
e oltrepassi avversità, impedimenti, difficoltà,  
ed eventi prevedibili e imprevedibili  
Ella ha infuso nel profondo del tuo essere  
tutta la bontà, la perfezione e il valore straordinario  
che sono *te* –  
la conoscenza che sei stato creato a immagine dell'amore puro,

indipendentemente dai legami religiosi  
che tu hai forgiato,  
dalle idee vere o false che hai sviluppato su te stesso  
e dalle molte influenze che ti hanno formato  
da quando hai lasciato il suo solido rifugio.

Quando sei giù,  
puoi ricorrere a molte cose diverse  
e a molte persone diverse  
che ti danno spazio e incoraggiamento  
Posso chiederti questo:  
non ti rivolgerai al tuo essere  
per trovare le gemme e i tesori  
che tua madre ha posto in te  
con tali dedizione, amore e cura?

Nella vita potrai farti molti amici  
potrai vedere di notte milioni di stelle  
potrai guadagnare somme ingenti di denaro  
potrai imbatterti in mille cose deliziose  
potrai ridere con degli estranei  
potrai trovare il mondo estremamente affascinante  
potrai istruirti per coltivare conoscenza e autostima  
potrai avere migliaia di ore a disposizione  
Però, anima mia carissima, lascia che ti riveli un segreto:  
nulla sarà mai pari al dolce sguardo di una madre,  
al suo gentile sostegno,  
al suo essere lì nelle tue cellule,  
a osservare e a respirare  
con te,  
per te.

Ci sono tantissimi modi per descrivere chi è una madre  
Hai il privilegio di lodare le sue numerose e sopraffine qualità,  
per le quali sei in debito con lei

Hai il privilegio di poter dimostrare disappunto  
per le sue azioni educatrici

Eppure, in fin dei conti,  
a trionfare è il suo accattivante e serafico sorriso

Non c'è nessuno come una madre  
e *tua* madre è come nessun altro

Benché ci siano innumerevoli madri  
su questo bellissimo pianeta,

è tua madre la più cara  
È lei che serbi nel cuore  
con amore incondizionato,  
che tu lo riconosca o no

Ci sono momenti in cui,  
all'improvviso,  
ti imbatti nella saggezza giusta  
da mettere in pratica nella tua situazione  
e provi orgoglio per te stesso

In quei momenti,  
fai un respiro.

Guarda in profondità all'interno.

Cos'è che scopri?

Il riconoscimento

che si tratta di uno dei doni *eterni* che lei ti ha fatto:  
lei ti insegna a trovare la conoscenza interiore  
e ad applicarla per rimetterti in carreggiata

In questo modo impari a condurre la vita con un senso di scopo

Ciò che tua madre fa per te  
non verrà mai fatto da nessun altro

E tuttavia, ci sono molti tipi di madri a questo mondo  
e molte persone che hanno avuto  
per te un ruolo materno

A dire il vero,  
chiunque indossi  
il manto della maternità viene infuso  
dell'energia mistica della madre

Il potere di questa *shakti*  
non può essere catturato in parole.

Che ogni madre dischiuda le riserve di coraggio a lei disponibili  
Che ogni madre riceva forza dai raggi celestiali  
Che ogni madre tragga beneficio dalla gentilezza degli altri  
e dalla comprensione per tutto ciò che deve fare per la sua famiglia  
Che ogni madre abbia la certezza  
che il suo amore tocca il cuore dei suoi figli  
Che ogni madre assapori il nettare dell'amore dei suoi figli  
e sia ricompensata dalla loro ammirazione  
Che ogni madre riceva la grazia di essere circondata di beltà  
Che ogni madre viva nella ricchezza della felicità e della libertà  
Che ogni madre sappia che la sua stessa presenza  
lascia un'impressione indelebile  
e che è un onore averla in questo mondo.

\*\*\*

La madre di tutte le madri è glorificata come la Devi, la grande Dea  
Onoriamo l'energia mistica della madre  
Cantiamo il nome della Dea  
che dimora in ogni fibra dell'essere di una madre

*nirañjanī annapūrṇeśvarī  
jagadīśvarī parameśvarī  
kātyāyanī namo 'stu te*

O Dea!

Tu sei Niranjani, immacolata e di suprema purezza.

Tu sei Annapurneshvari, Dea del nutrimento e dell'abbondanza.

Tu sei Jagadishvari, Dea sovrana dell'universo.

Tu sei Parameshvari, Dea suprema.

Tu sei Katyayani, la grande Dea,  
che sconfigge i nemici interiori.

O Dea Celeste, ti offro i miei omaggi.



© 2025 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.