

# シッダ・ヨーガ®・オーディオ・サツツァング

## 2026 年のバーバ・ムクターナンダの誕生日を祝って

2026 年4月 10 日

読者の皆さん

バーバの誕生日を祝うシッダ・ヨーガ・オーディオ・サツツァングへの参加に皆さんを招待できることを、大変嬉しく思います。来る5月に、バーバ・ムクターナンダの誕生日を記念して、その生涯と教えを祝います。

このサツツァングのタイトルは

### あなた自身の大いなる自己を理解しなさい

このサツツァングでは、バーバの講話に耳を傾け、バーバの深遠で時を超えた教えについて熟考し、神聖な名前をチャンティングし、瞑想します。

バーバの教えを祝うこのイベントには、5月中—— 5月1日から 31 日まで——参加することができます。このサツツァングは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイト、そして世界各地のシッダ・ヨーガ・アーシュラム、瞑想センター、および参加するチャンティングと瞑想のグループで視聴できます。

現在、参加の申し込みをすることができます。ぜひこの機会に、あなたのカレンダーにこのイベントの予定を入れてください。

バーバ・ムクターナンダの誕生日を祝うシッダ・ヨーガ・オーディオ・サツツァングは、バーバと共に過ごし、彼の教えから新たな洞察を得る極めて貴重な機会です。

このサツツァングのティーチャーとして、皆さん一人ひとりと共に、バーバの遺産を祝うことを楽しみにしています。

心を込めて

マイトレーヤ・ラリオス

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー



© 2026 SYDA Foundation®. 著作権所有。