

NUTRITION DECLARATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE

Daily Portion: 1–2 scoop(s) / Portion journalière : 1–2 mesurette(s) (6.5–13 g)

Daily Portions Per Container: 20–40 / Portions journalières par contenant : 20–40

	Per scoop Par mesurette	% R.L. / % VNR*
Beta-Alanine / Bêta-Alanine	800 mg	-
Quercetin / Quercétine	500 mg	-
Caffeine / Caféine	100 mg	-
Sodium	140 mg	-

* R.L.: Reference Intake / VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence

INGREDIENTS : Cane sugar, Acid (Citric acid), Beta-alanine, Colour (Beetroot red), Quercetin anhydrous, Sodium citrate, Extracts of green tea leaf and coffee bean (*Camellia sinensis*, *Coffea arabica*), Fruit punch flavouring, Magnesium salts of citric acid, Sweetener (steviol glycosides), Sodium chloride, Anti-caking agent (Silicon dioxide), Potassium citrate, Thickener (Xanthan gum), Calcium salts of citric acid.

INGRÉDIENTS : Sucre de canne, Acide (Acide citrique), Bêta-alanine, Colorant (Rouge de betterave), Quercétine anhydre, Citrate de sodium, Extraits de feuille de thé vert et de grain de café (*Camellia sinensis*, *Coffea arabica*), Arôme Punch Aux Fruits, Sels de magnésium de l'acide citrique, Édulcorant (Glycosides de stéviol), Chlorure de sodium, Anti-agglomérant (Dioxyde de silicium), Citrate de potassium, Épaississant (Gomme de xanthane), Sels calciques de l'acide citrique.

DIRECTIONS : Gently shake the container to loosen compressed powder. Mix 1–2 level scoops with 250–500 ml water until dissolved according to the RECOMMENDED USE. Drink within 30 minutes before exercise. If sensitive to caffeine or other stimulants, start with 1 scoop. Do not exceed 2 scoops at one time, not more than once daily. Do not consume with other products that contain caffeine.

INSTRUCTIONS : Agiter doucement le contenant pour défaire la poudre agglomérée. Mélanger 1–2 mesurette(s) avec 250–500 ml d'eau selon les RECOMMANDATIONS D'USAGE. Boire dans les 30 minutes avant l'entraînement. Si vous êtes sensible à la caféine ou à d'autres stimulants, commencez avec une mesurette. Ne pas dépasser 2 mesurette(s) à la fois, pas plus d'une fois par jour. Ne pas consommer avec d'autres produits contenant de la caféine.

RECOMMENDED USE / RECOMMANDATIONS D'USAGE :

Body weight / Poids corporel	Serving(s) / Portion(s)	Water / Eau
< 11 st. 6 lbs (160 lbs / 73 kg)	1 scoop / mesurette	250 ml
≥ 11 st. 6 lbs (160 lbs / 73 kg)	2 scoops / mesurette(s)	500 ml

STORE IN A COOL, DRY PLACE. / CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.

LOT NUMBER/BEST BEFORE END: SEE BOTTOM OF TUB /

N° LOT/À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN : VOIR FOND DU POT

This product is manufactured in a plant that also processes and therefore may contain trace amounts of milk, egg, fish, crustacean shellfish, tree nuts, wheat, oat, peanuts, soy, sesame, and mustard.

Ce produit est fabriqué sur un site qui produit également et donc peut contenir des traces de lait, œufs, poisson, crustacés, fruits à coque, blé, avoine, cacahuètes, soja, sésame et moutarde.



Fruit Punch flavour
saveur Punch Aux Fruits

ENERGIZE* PRE-WORKOUT PRÉ-ENTRAÎNEMENT

Formulated with key ingredients scientifically shown to help :
Formulé avec des ingrédients clés dont il a été scientifiquement prouvé qu'ils aident à :*

Improve intense exercise performance / Augmenter la performance pendant l'entraînement intensif

Sharpen focus / Améliorer la concentration

Sharpen reaction time / Améliorer le temps de réaction

*Contains caffeine, which enhances mental alertness during intense muscular activity.

Contient de la caféine qui contribue à augmenter la vigilance pendant les activités musculaires intenses.



BBPLBL1016UF02

FOOD SUPPLEMENT WITH SUGAR AND SWEETENER
COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AVEC SUCRE ET ÉDULCORANT
NET WT / POIDS NET 260 g

With / Avec

BETA-ALANINE / BÊTA-ALANINE

QUERCETIN / QUERCÉTINE

CAFFEINE / CAFÉINE

Contains caffeine [100 mg per scoop (6.5 g)]. Not recommended for children or pregnant women.

Contient de la caféine [100 mg par mesurette (6,5 g)]. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.



99% POST-CONSUMER
RECYCLED CONTENT JAR!
† EXCLUDES CAP, SEAL, AND LABEL

WARNINGS : Do not exceed the recommended daily dose. This product is intended for use by healthy adults over 18 years of age. Do not take without food. Not recommended for pregnant and breastfeeding women, children and adolescents or if you are sensitive to caffeine or beta-alanine. Consult a healthcare professional prior to use if you have any medical condition or are taking any medication. Some people may also feel a mild tingling from beta-alanine. Limit use of other caffeine-containing products while taking this product, as too much caffeine may cause nervousness, irritability, sleeplessness, and occasionally, rapid heartbeat. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of young children.

AVERTISSEMENTS : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit est destiné à la consommation par les adultes de plus de 18 ans en bonne santé. Ne pas prendre en dehors des repas. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et aux adolescents ainsi qu'aux personnes sensibles à la caféine et à la bêta-alanine. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous avez un problème de santé ou si vous prenez des médicaments. Certaines personnes peuvent sentir un picotement léger après avoir consommé de la bêta-alanine. Limitez la consommation d'autres produits contenant de la caféine car une ingestion de grandes quantités de caféine peut causer nervosité, irritabilité, insomnie et occasionnellement une accélération cardiaque. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Imported from the USA and distributed by / Importé depuis les É.-U. et distribué par: In GB / Au R.-U.: Beachbody UK, Ltd., Harpenden Hall, Southdown Road, Harpenden, AL5 1TE UK. In the EU/NI/ Dans l'U.E. et en Irlande du Nord: Beachbody, 3 Ballinacorney Court, Bangor, Co. Down, Northern Ireland, BT19 7AT

© 2021 Beachbody, LLC. All rights reserved. Have questions? Contact your Coach for support or go to BeachbodySupport.uk for more information.

© 2021 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Vous avez des questions? Contactez votre coach pour obtenir de l'aide ou visitez le site BeachbodySupport.fr pour en savoir plus.

CarnoSyn® Beta-alanine

POT FAIT AVEC 99 % DE CONTENU
RECYCLÉ POST-CONSOMMATION!
† NE COMPREND PAS LE COUVERCLE, LE SCEAU ET L'ÉTIQUETTE



SUBB31111UF02