

NUTRITION INFORMATION INFORMATIONS NUTRITIONNELLES NÄHRWERTDEKLARATION

Portion: 1 scoop (35,5 g) / Portion : 1 mesure (35,5 g) / pro Portion: 1 Messlöffel (35,5 g)
Portions per Container: 20 / Nombre de portions : 20 / Packung enthält : 20 Portionen

	Per / pour / pro 100 g	% RI / AR / RM*	Per daily portion Par dose journalière Pro Tagesportion	% RI / AR / RM*
Energy / Énergie / Energie	1474 kJ	18%	525 kJ	6%
	351 kcal	18%	125 kcal	6%
Fat / Matières grasses / Fett of which / dont / davon	2,7 g	4%	1,0 g	1%
Saturates / Acides gras saturés / gesättigte Fettsäuren	0,9 g	5%	0,3 g	2%
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate of which / dont / davon	17 g	7%	6,0 g	2%
Sugars / Sucres / Zucker	17 g	19%	6,0 g	7%
Protein / Protéines / Eiweiß	60 g	120%	21 g	42%
Salt / Sel / Salz	2,1 g	35%	0,75 g	13%
Potassium / Kalium	1493 mg	75%	530 mg	27%
Whey Protein Isolate / Isolat de protéines de lactosérum / Molkenproteinisolat	37104 mg	-	13172 mg	-
Pea Protein / Protéine de pois / Erbsenprotein	21127 mg	-	7500 mg	-
Casein / Caséine	9825 mg	-	3488 mg	-
Pomegranate Extract / Extrait de grenade / Granatapfelextrakt	1831 mg	-	650 mg	-
BCAA†	282 mg	-	100 mg	-
L-glutamine / L-Glutamin	282 mg	-	100 mg	-

*Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal) / Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal) / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

†Branched Chain Amino Acids (L-leucine, L-valine, L-isoleucine) / Acides aminés à chaînes ramifiées (L-leucine, L-valine et L-isoleucine) / verzweigtkettige Aminosäuren (Valin, Leucin und Isoleucin)



Chocolate flavour
Savour chocolat
Schokoladengeschmack

RECOVER* POST-WORKOUT APRÈS LA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT NACH DEM TRAINING

*Protein contributes to a growth in muscle mass
Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire
Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei

Protein contributes to the maintenance of normal bones
Les protéines contribuent au maintien d'une ossature normale
Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei

Potassium contributes to normal muscle function
Le potassium contribue à une fonction musculaire normale
Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

HIGH IN PROTEIN
RICHE EN PROTÉINES
HOHER PROTEINGEHALT

BCAA

POTASSIUM / KALIUM

POMEGRANATE EXTRACT
EXTRAIT DE GRENADE
GRANATAPFELEXTRAKT



DIRECTIONS: Gently shake the container to loosen compressed powder. Mix 1 level scoop with 250 ml water until dissolved. Drink within 30 minutes after exercise, once a day.

INSTRUCTIONS : Secouez doucement le sachet pour éviter les grumeaux. Mélangez 1 mesure rase avec 250 ml d'eau jusqu'à dissolution. Consommez dans les 30 minutes qui suivent l'effort, une fois par jour.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Behälter vorsichtig schütteln, um komprimiertes Pulver zu lösen. 1 gestrichenen Messlöffel Pulver mit 250 ml Wasser mischen, bis es sich aufgelöst hat. Einmal täglich innerhalb von 30 Minuten nach dem Training trinken.

Consult with a healthcare professional before use if you are pregnant, breastfeeding, taking any medication, or if you have any medical condition. Keep out of reach of young children.

Consultez un médecin avant utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous prenez des médicaments ou si vous avez un problème de santé. À conserver hors de portée des enfants.

Sie sollten Ihren Arzt vor Verwendung des Produkts befragen, wenn Sie schwanger sind oder stillen, Medikamente einnehmen oder an einer Krankheit leiden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Enjoy Recover as part of a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Savourez Recover dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Genießen Sie Recover im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einem aktiven Lebensstil.

Imported from the USA and distributed by / Importé depuis les É.-U. et distribué par / Import aus den USA und Vertrieb durch: In GB / Au R.-U. / Im Vereinigten Königreich: Beachbody UK, Ltd., Harpenden Hall, Southdown Road, Harpenden, AL5 1TE UK. In the EU/NI / Dans l'U.E. et en Irlande du Nord / In der EU/Nordirland: Beachbody, 3 Balloo Court, Bangor, Co. Down, Northern Ireland, BT19 7AT

Lot no/Best before end: See bottom of tub / Lot n°/À consommer de préférence avant le : Voir sur le dessous du pot / Los-Nr./Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Unterseite

STORE IN A COOL, DRY PLACE. / À CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. / KÜHL UND TROCKEN LAGERN.

Informed Sport certifies each batch of this product was tested for banned substances and also ensures high quality manufacturing standards. / Informed Sport certifie que chaque lot de ce produit a été soumis au dépistage de substances interdites et fabriqué selon des normes de qualité élevées. / Informed Sport bescheinigt, dass jede Charge dieses Produkts auf verbotene Substanzen getestet wurde, und garantiert außerdem hohe Qualitätsstandards bei der Herstellung.

© 2021 Beachbody, LLC. All rights reserved. / © 2021 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. / © 2021 Beachbody, LLC. Alle Rechte vorbehalten.

BBPLBL001EUA01



99% POST-CONSUMER
RECYCLED CONTENT JAR*
*EXCLUDES CAP, SEAL, AND LABEL

POT FAIT AVEC 99 % DE CONTENU
RECYCLÉ POST-CONSOMMATION*
*NE COMPREND PAS LE COUVERCLE, LE SCEAU ET L'ÉTIQUETTE

BEHÄLTER ZU 99 % AUS
RECYCELTEN MATERIALIEN*
*AUSSER VERSCHLUSS, SIEGEL UND ETIKETT

POWDER FOR THE PREPARATION OF A HIGH-PROTEIN DRINK WITH SWEETENER
POUDRE POUR LA PRÉPARATION D'UNE BOISSON RICHE EN PROTÉINES AVEC ÉDULCORANT
PULVER ZUR HERSTELLUNG EINES PROTEINREICHEN GETRÄNKES MIT SÜßUNGSMITTEL

NET WT / POIDS NET /
NETTOGEWICHT: 710 g