

#### MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX :

Each level scoop (35 g) contains / Chaque mesure (35 g) contient : Whey protein isolate [Whey protein 86% as is] / Isolat de protéine à base de lactosérum [protéine à base de lactosérum 86% telle quelle] (16.5 g); Pea protein / Protéine de pois (Pisum sativum, Seed / Graine) [Protein 78% as is / Protéine 78% telle quelle] (4.77 g); Micellar casein [Protein 84% as is] / Caséine micellaire [Protéine 84% telle quelle] (3.505 g); Pomegranate fruit extract / Extrait de fruit de grenade (*Punica granatum*) [60% Polyphenols / de polyphénols, 9: 1 DHE 5850 mg] (650 mg); L-Glutamine (100 mg); Potassium (potassium citrate / citrate de potassium) (46.15 mg); Branched-chain amino acids (BCAA) / Acides aminés à chaîne ramifiée (AACR) (L-Leucine 50 mg, L-Isoleucine 25 mg, L-Valine 25 mg).

#### NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX :

sugar / sucre; quercetin / quercétine; orange flavour / saveur d'orange; citric acid anhydrous / acide citrique anhydre; trisodium citrate dihydrate / citrate trisodique dihydrate; xanthan gum / gomme de xanthane; steviol glycosides / glycosides de steviol; annatto extract / extrait de rocou.

#### RECOMMENDED DOSE / DOSE RECOMMANDÉE :

(Adults): 1 level scoop once per day. Mix one level scoop (35 g) with 237 ml water until dissolved. Drink within 30 minutes after exercise. Take with food or immediately after meals (to minimize gastrointestinal irritation and prevent too rapid absorption). 1 serving = 1 level scoop.

(Adultes) : 1 mesure une fois par jour. Mélangez 1 mesure (35 g) avec 237 ml d'eau jusqu'à la dissolution. Buvez dans les 30 minutes suivant l'exercice. Prenez avec des aliments ou directement après les repas (pour minimiser l'irritation gastro-intestinale et empêcher une absorption trop rapide). 1 portion = 1 cuillère rase.

#### RECOMMENDED USE / USAGE RECOMMANDÉ :

Workout Supplement. Source of protein for the maintenance of good health. Source of protein which helps build and repair body tissues. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Assists in the building of lean muscle mass when combined with regular resistance training and a healthy balanced diet. Provides antioxidants.

Supplément pour l'entraînement. Source de protéine pour le maintien d'une bonne santé. Source de protéine aidant à créer et à réparer les tissus organiques. Source d'acides aminés impliqués dans la synthèse de protéines musculaires. Aide au développement de la masse musculaire maigre lorsque combiné à un entraînement régulier contre résistance et à une alimentation saine et équilibrée. Source d'antioxydants.

#### ALLERGEN STATEMENT / RENSEIGNEMENTS SUR LES ALLERGÈNES :

Contains milk (whey protein isolate and casein). This product is manufactured in a plant that also processes and therefore may contain trace amounts of wheat, gluten, egg, fish, crustacean shellfish, tree nut, peanut, soy, sesame, and mustard ingredients.

Contient du lait (isolat de protéine à base de lactosérum et caséine). Ce produit est fabriqué dans une usine qui traite aussi des ingrédients à base de blé, de gluten, d'œufs, de poisson, de mollusques crustacés, de noix, d'arachides, de soya, de sésame et de moutarde et pourrait donc contenir des quantités infimes de ces ingrédients.

#### CAUTIONS AND WARNINGS / AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE :

Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. If you are pregnant or breastfeeding, consult a healthcare practitioner before use. This product contains milk by-products/derivatives. Do not use if you have a gastrointestinal ulceration or obstruction. May cause nausea, vomiting, diarrhea, abdominal cramps; discontinue use and consult a healthcare practitioner if these symptoms are severe.

Assurez-vous de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice. Si vous êtes enceinte ou allaitez, consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit. Ce produit contient des sous-produits/dérivés du lait. N'utilisez pas si vous avez un ulcère ou une obstruction gastro-intestinale. Peut causer des nausées, des vomissements, de la diarrhée, des crampes abdominales; cessez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé si ces symptômes sont graves.

STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
CONSERVEZ DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.

DISTRIBUTED BY / DISTRIBUÉ PAR : Beachbody, LLC, 3301 Exposition Blvd., Santa Monica, CA 90404

IMPORTED BY / IMPORTÉ PAR : Team Beachbody Canada LP, L5N 1W3

BBPLBL002CA01



Orange flavour  
Orange arôme

# RECOVER POST-WORKOUT APRÈS L'ENTRAÎNEMENT

Source of protein which helps build and repair body tissues

Source de protéine aidant à créer et à réparer les tissus organiques

Assists in the building of lean muscle mass when combined with regular resistance training and a healthy, balanced diet

Aide au développement de la masse musculaire maigre lorsque combiné à un entraînement régulier contre résistance et à une alimentation saine et équilibrée

Source of amino acids involved in muscle protein synthesis  
Source d'acides aminés impliqués dans la synthèse des protéines musculaires

NATURAL HEALTH PRODUCT  
PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

PREMIUM PROTEIN  
PROTÉINES DE  
QUALITÉ SUPÉRIEURE

BCAAs / AACR

POMEGRANATE  
EXTRACT  
EXTRAIT  
DE GRENADE



NET WT / POIDS NET 700 g  
NPN 80075084

THE KEY TO WORKING OUT IS CONSISTENCY, AND THE FASTER YOU RECOVER THE BETTER YOU'LL PERFORM AT YOUR NEXT WORKOUT.

LA CLÉ DE L'ENTRAÎNEMENT EST LA CONSTANCE, ET PLUS VOUS RÉCUPÉREZ VITE, PLUS VOUS SEREZ PERFORMANT LORS DE VOTRE PROCHAINE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT.

Beachbody Performance Recover's clinically studied formula delivers effective levels of key ingredients including: fast-, intermediate-, and slow-release proteins to help build and repair muscle; an effective ratio of branched-chain amino acids (BCAAs) to help support muscle protein synthesis; and pomegranate extract that provides potent antioxidant phytonutrients and also delivers ellagitannins which have been studied for their effect as a workout supplement.

La formule cliniquement étudiée de Recover de Beachbody Performance fournit des ingrédients clés à des niveaux efficaces, notamment : des protéines à libération rapide, intermédiaire et lente pour aider à développer et à réparer les muscles; un ratio efficace d'acides aminés à chaîne ramifiée (AACR) pour aider à soutenir la synthèse des protéines musculaires; et un extrait de grenade qui fournit de puissants phytonutriments antioxydants ainsi que des ellagitanins dont l'efficacité comme supplément pour l'entraînement a fait l'objet d'études.

NO SYNTHETIC COLOURS, FLAVOURS, SWEETENERS, OR PRESERVATIVES.  
PAS DE COLORANTS, SAVEURS, ÉDULCORANTS OU AGENTS DE CONSERVATION SYNTHÉTIQUES.

Informed Sport certifies each batch of this product was tested for banned substances and also ensures high quality manufacturing standards.

Informed Sport certifie que chaque lot de ce produit a été soumis au dépistage de substances interdites et fabriqué selon des normes de qualité élevées.

© 2021 Beachbody, LLC. All rights reserved. Have questions? Contact your Coach for support or go to BeachbodySupport.ca for more information.

© 2021 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Vous avez des questions? Communiquez avec votre coach pour obtenir de l'aide ou visitez le site BeachbodySupport.ca pour en savoir plus.

Made in USA / Fabriqué aux É.-U.

PATENT PENDING / EN INSTANCE DE BREVET



99% POST-CONSUMER  
RECYCLED CONTENT JAR\*  
\*EXCLUDES CAP, SEAL, AND LABEL

POT FAIT AVEC 99 % DE CONTENU  
RECYCLÉ POST-CONSOMMATION\*  
\*NE COMPREND PAS LE COUVERCLE, LE SCEAU ET L'ÉTIQUETTE



BBPTUB002CA01