

Use for crunches, push-ups, plank, and kneeling moves

Protect your knees and wrists during challenging floor work

Strengthen your abs while easing pressure on your spine

Light and compact, perfect for on-the-go

Utilízalo para hacer abdominales, lagartijas, planchas y movimientos arrodillado

Protege las rodillas y las muñecas durante los ejercicios exigentes en el suelo

Fortalece tus abdominales a la vez que disminuye la presión sobre tu columna vertebral

Liviano y compacto, perfecto para llevar a cualquier lugar

Parfait pour les abdos, les pompes, la planche, et les exercices pour les genoux

Protégez vos genoux et vos poignets lors des séances d'entraînement exigeants

Renforcez vos abdos tout en soulageant la pression sur votre colonne vertébrale

Léger et compact, parfait pour les déplacements

© 2014 Beachbody, LLC. All rights reserved. Distributed by Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404. Beachbody, LLC is the owner of the Beachbody and Team Beachbody trademarks, and all related designs, trademarks, copyrights, and other intellectual property. If you are a member of the Team Beachbody® community, contact your Coach for information and support, or log in at TeamBeachbody.com. For Beachbody® and Team Beachbody Customer Service, go to Beachbody.com.

© 2014 Beachbody, LLC. Todos los derechos reservados. Distribuido por Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404. Beachbody, LLC es propietario de las marcas comerciales Beachbody y Team Beachbody, y de todos los diseños relacionados, marcas comerciales, derechos de autor y demás propiedad intelectual. Si eres miembro de la comunidad de Team Beachbody®, ponte en contacto con tu Entrenador para solicitar información y apoyo, o ingresa a TeamBeachbody.com. Para comunicarte con el Servicio al Cliente de Beachbody® y Team Beachbody, ingresa a Beachbody.com.

© 2014 Beachbody, LLC. Tous droits réservés. Distribué par Beachbody, LLC, Santa Monica, CA 90404 USA. Beachbody, LLC est propriétaire des marques Beachbody et Team Beachbody, et de tous les dessins et modèles, marques, droits d'auteur et autres droits de propriété intellectuelle associés. Si vous êtes membre de la communauté Team Beachbody®, communiquez avec votre Coach pour obtenir des informations et de l'assistance, ou visitez TeamBeachbody.com. Pour communiquer avec le service à la clientèle Beachbody® et Team Beachbody, rendez-vous sur Beachbody.com.



CORE COMFORT MAT

Cushiony support to help you get the most from your core workouts.

TAPETE DE COMODIDAD

Apoyo mullido para ayudarte a sacar el máximo provecho de tus ejercicios para el centro del cuerpo.

TAPIS DE CONFORT POUR ABDOMINAUX

Un support matelassé pour vous aider à tirer le meilleur parti de vos exercices pour les abdominaux.

For more products from the fitness experts at Beachbody®, visit Beachbody.com. For even more support, learn how you can get a FREE Coach at TeamBeachbody.com.

CARE AND USE:

- NEVER expose the Core Comfort Mat to excess moisture, as this may compromise its integrity.
- To clean the Core Comfort Mat, simply wipe with a damp cloth and dry with a dry, clean cloth.
- Store the Core Comfort Mat in a dry, clean place. Do not store in direct sunlight.
- Keep away from children.
- Shoes should not be used on the Core Comfort Mat.
- While using the mat one should not wear anything sharp (for example, jewelry, zippers, etc.) that could damage the mat.
- Please do not use a knife or scissors while opening the plastic wrap on the mat.

Para conocer otros productos de los expertos en ejercicios de Beachbody®, visita Beachbody.com. Si deseas recibir más ayuda, visita TeamBeachbody.com para saber cómo obtener un Entrenador GRATIS.

USO Y CUIDADO:

- NUNCA coloques el Tapete Confortable en lugares muy húmedos, ya que puedes comprometer su integridad.
- Para limpiar el Tapete Confortable, simplemente pásale un trapo húmedo y sécalo con un trapo limpio y seco.
- Guarda el Tapete Confortable en un lugar seco y limpio. No lo guardes donde reciba luz solar directa.
- Mantén fuera del alcance de los niños.
- No debes usar tenis cuando usas el Tapete Confortable.
- Cuando usas el tapete, no debes usar ningún objeto cortante (por ejemplo, joyas, cierres, etc.) que puedan dañar el tapete.
- No uses un cuchillo ni tijeras para abrir el envoltorio de plástico del tapete.

Pour voir d'autres produits des experts en conditionnement physique Beachbody®, visitez Beachbody.com. Pour encore plus de support, apprenez comment vous pouvez obtenir GRATUITEMENT un Coach à TeamBeachbody.com.

ENTRETIEN ET UTILISATION :

- N'exposez JAMAIS le tapis de confort pour abdominaux à un excès d'humidité, car cela pourrait l'endommager.
- Pour nettoyer le tapis de confort pour abdominaux, il suffit de l'essuyer avec un chiffon humide et de l'assécher avec un chiffon propre et sec.
- Rangez le tapis de confort pour abdominaux dans un endroit sec et propre. Ne placez pas le tapis à la lumière directe du soleil.
- Gardez-le hors d'atteinte des enfants.
- Ne portez pas vos chaussures lorsque vous êtes sur le tapis de confort pour abdominaux.
- Ne portez pas d'objet tranchant lorsque vous utilisez le tapis (comme des fermetures éclair fantaisies, etc.); cela pourrait l'endommager.
- Veuillez n'utiliser ni couteau ni ciseaux lorsque vous ouvrez l'emballage plastique qui contient le tapis.

LATEX WARNING:

The Beachbody Core Comfort Mat is made with natural rubber latex (NRL), which may cause minor to life-threatening allergic reactions in some people. Minor symptoms include hives or nasal congestion. Severe reactions may result in anaphylaxis, a dangerous systemic reaction that causes a drop in blood pressure, difficulty breathing, swelling of the throat, tongue, and nose, and even loss of consciousness. These reactions, anaphylaxis, or any of these symptoms or conditions could be life-threatening if unattended. Emergency medical attention is needed at the first sign of anaphylactic reaction.

ADVERTENCIA SOBRE EL LÁTEX:

El Tapete Confortable de Beachbody está hecho con látex de caucho natural, el cual puede ocasionar reacciones alérgicas que van de menores a potencialmente mortales en algunas personas. Los síntomas menores incluyen urticaria y congestión nasal. Las reacciones graves pueden causar anafilaxia, una reacción sistémica peligrosa que provoca descenso de la presión arterial, dificultad para respirar, hinchazón de garganta, lengua y nariz, y hasta pérdida del conocimiento. Estas reacciones, la anafilaxia o cualquiera de estos síntomas o afecciones pueden poner en riesgo la vida de una persona si no son tratados a tiempo. Se necesita atención médica de emergencia ante el primer signo de una reacción anafiláctica.

AVERTISSEMENT SUR LE LATEX:

Le tapis de yoga Beachbody est fabriqué avec du latex de caoutchouc naturel, qui peut provoquer des réactions allergiques allant de légères à très graves chez certaines personnes. Les symptômes mineurs incluent de l'urticaire et une congestion nasale. Les réactions graves peuvent entraîner une anaphylaxie, une réaction systémique dangereuse qui provoque une baisse de la pression artérielle, des difficultés respiratoires, un gonflement de la gorge, de la langue et du nez, et même une perte de connaissance. Ces réactions, l'anaphylaxie et chacun de ces symptômes ou affections peuvent entraîner la mort s'ils ne sont pas traités. Des soins médicaux d'urgence sont nécessaires dès l'apparition du premier signe de réaction anaphylactique.