



El Lamento: parte 1

Oh Señor, Dios de mi salvación, día y noche clamo delante de ti.
Llegue mi oración a tu presencia;
inclina tu oído a mi clamor
porque mi alma está harta de males
y mi vida se ha acercado al Seol.
Soy contado con los que descienden a la fosa; soy como un hombre sin
fuerzas.
Estoy libre entre los muertos, como los cadáveres que yacen
en la tumba,
de quienes ya no te acuerdas,
y que han sido arrebatados
de tu mano.
Me has puesto en la honda fosa,
en lugares tenebrosos, en lugares profundos.
Sobre mí reposa tu ira;
me has afligido con todas tus olas.
Selah
Has alejado de mí a mis conocidos; me has puesto como abominación para
ellos.
Estoy encerrado; no puedo salir.
Mis ojos se enfermaron a causa
de mi aflicción.
Cada día te he invocado, oh Señor;
a ti he extendido mis manos.
¿Acaso harás milagros para
los muertos?
¿Se levantarán los muertos

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

Registered office: 100 Church Road, Teddington TW11 8QE. Registered in England: 994339. A company limited
by guarantee. Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland)

tearfund

para alabarte?
¿Se contará en el sepulcro acerca de tu misericordia,
o de tu verdad en el Abadón?
¿Será conocida en las tinieblas tu maravilla,
y tu justicia en la tierra del olvido?
Pero a ti he invocado, oh SEÑOR;
de mañana sale a tu encuentro
mi oración.
¿Por qué desechas mi alma,
oh SEÑOR?
¿Por qué escondes de mí tu rostro?
Yo estoy pobre y abatido;
desde mi infancia he cargado tus terrores.
¡Ya no puedo más!
Sobre mí ha pasado tu ira;
tus terrores me han destruido.
De continuo me han rodeado como inundación
y, al mismo tiempo, me han cercado.
Has alejado de mí a mis amigos
y compañeros;
solo las tinieblas son mi compañía.
Salmos 88 (RVA 2015)

Reflexión

Actualmente, algunas tradiciones eclesíásticas y personas cristianas consideran que el lamento es natural, mientras que otras lo evitan. Sin embargo, la práctica del lamento es una práctica profundamente bíblica. Muchos salmos, en parte o en su totalidad, ofrecen un grito de lamento a Dios.

En la tradición cristiana, lamentarse es presentar a Dios nuestro dolor y angustia con honestidad y sin censura. Es llevar nuestras preocupaciones y dolor más profundos a Dios, sabiendo que nuestras oraciones no serán un motivo para que Dios nos rechace: ninguna oración es demasiado honesta.

La lamentación es siempre un acto de acercamiento a Dios, trayendo nuestras preguntas y oraciones sin editar. El lamento es un lugar donde los cristianos venimos a Dios, con nuestras emociones a flor de piel, incluso si no parecen “bonitas” o corteses.

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org



Dios no siempre responde a nuestro lamento en la manera en que nos gustaría. Pero a medida que lamentamos, compartimos con Dios en su lamento por el deterioro de la creación. Y a medida que nos acercamos a la seguridad que ofrece el amor de Dios y recibimos su abrazo compasivo, nos encontramos de nuevo con el corazón restaurador de Dios para todo el mundo

 Familia Rohingya, Bangladesh. Foto: Andrew Philip/Tearfund

Preguntas para la reflexión

1. ¿Es el lamento una práctica natural para usted ?
2. Muchos salmos se inician con lamento, pero concluyen con un nota de esperanza (por ejemplo, Salmo 89). ¿Que experimentó al leer el Salmo 88?
3. ¿Hay algunos versos específicos del Salmo 88 que hacen eco en usted?
4. Reflexione sobre la pandemia de Covid-19 y el impacto que tiene en su comunidad local. Escriban su propia oración de lamento a Dios.

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

Registered office: 100 Church Road, Teddington TW11 8QE. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee. Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland)

tearfund



El Lamento: parte 2

El Señor vio que la maldad del hombre era mucha en la tierra, y que toda tendencia de los pensamientos de su corazón era de continuo solo al mal. Entonces el SEÑOR lamentó haber hecho al hombre en la tierra, y le dolió en su corazón. **Génesis 6:5–6 (RVA 2015)**

Jesús lloró.

Juan 11:35 (RVA 2015)

Porque sabemos que toda la creación gime a una, y a una sufre dolores de parto hasta ahora. Y no solo la creación sino también nosotros, que tenemos las primicias del Espíritu, gemimos dentro de nosotros mismos aguardando la adopción como hijos, la redención de nuestro cuerpo.

Y asimismo, también el Espíritu nos ayuda en nuestras debilidades; porque no sabemos cómo debiéramos orar pero el Espíritu mismo intercede con gemidos indecibles. Y asimismo, también el Espíritu nos ayuda en nuestras debilidades; porque no sabemos cómo debiéramos orar pero el Espíritu mismo intercede con gemidos indecibles.

Romanos 8:22–23, 26 (RVA 2015)

Reflexión

En los versículos anteriores vemos que no estamos solos en nuestro lamento por el deterioro de la creación. El Dios Creador lamenta la maldad del pecado humano. Jesús llora por la muerte de un amigo. El Espíritu gime con nosotros.

En este momento actual de crisis global, estos versículos nos recuerdan que Dios no ignora nuestra difícil situación; Dios no ignora el sufrimiento de la creación; Dios no nos ha olvidado ni nos ha rechazado.

Mientras nos lamentamos, nos unimos al Dios trino que se lamenta; nos acercamos al Dios que se preocupa por toda la creación. Así parezca ir contra toda lógica, con frecuencia descubrimos que es en nuestro lamento en donde nuestra esperanza y fortaleza se renuevan.



Cooperativa de mujeres en Sudán del Sur. Foto: Andrew Philip

tearfund.org/covid19
covid19-response-team@tearfund.org

Registered office: 100 Church Road, Teddington TW11 8QE. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee. Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland)

tearfund



📷 Edificio incendiado de una iglesia en Nigeria. Foto: Andrew Philip

👉 tearfund.org/covid19

✉️ covid19-response-team@tearfund.org

Registered office: 100 Church Road, Teddington TW11 8QE. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee. Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland)

tearfund

Preguntas de reflexión

1. ¿Qué sienten cuando reflexionan en un Dios que se lamenta?
2. ¿Ha pasado por experiencias en las que su lamento ha renovado sus fuerzas y esperanza?

Oración

Dios creador, nos unimos a ti en tu lamento por el deterioro de la creación.

Lamentamos todo el sufrimiento que hay en el mundo.

Contemplamos todo el dolor y el miedo que el mundo experimenta en este momento.

Recordamos a nuestros semejantes, cercanos y lejanos.

Traemos ante ti en este momento todas nuestras emociones honestas y reales.

¡Nos lamentamos, oh Dios!

Renueva nuestra esperanza y nuestras fuerzas. Acudimos a ti, el Dios que se duele con nosotros y que nos abraza en nuestro dolor.

Señor Dios, ¡venga tu reino!

Hágase tu voluntad. Amén.