



A prática do lamento: 1ª parte

Ó Senhor, Deus que me salva,
a ti clamo dia e noite.
Que a minha oração chegue diante de ti;
inclina os teus ouvidos ao meu clamor.

Tenho sofrido tanto que a minha vida
está à beira da sepultura!
Sou contado entre os que descem à cova;
sou como um homem que já não tem
forças.

Fui colocado junto aos mortos, sou como
os cadáveres que jazem no túmulo, dos
quais já não te lembras, pois foram
tirados de tua mão.

Puseste-me na cova mais profunda, na
escuridão das profundezas.
Tua ira pesa sobre mim; com todas as
tuas ondas me aflagaste. (Pausa)
Afastaste de mim os meus melhores
amigos e me tornaste repugnante para
eles.
Estou como um preso que não pode
fugir; minhas vistas já estão fracas
de tristeza.

A ti, Senhor, clamo cada dia;
a ti ergo as minhas mãos.

Acaso mostras as tuas maravilhas aos
mortos? Acaso os mortos se levantam
e te louvam? (Pausa)

Será que o teu amor é anunciado no
túmulo, e a tua fidelidade, no Abismo
da Morte?

Acaso são conhecidas as tuas maravilhas
na região das trevas, e os teus feitos
de justiça, na terra do esquecimento?

Mas eu, Senhor, a ti clamo por socorro;
já de manhã a minha oração chega à
tua presença.

Por que, Senhor, me rejeitas e escondes
de mim o teu rosto?

Desde moço tenho sofrido e ando perto
da morte; os teus terrores levaram-me
ao desespero.

Sobre mim se abateu a tua ira; os
pavores que me causas me
destruíram.

Cercam-me o dia todo como uma
inundação; envolvem-me por
completo.

Tiraste de mim os meus amigos e os
meus companheiros; as trevas são a
minha única companhia.

Salmo 88 (NVI)

Reflexão



Família rohingya, Bangladesh. Foto: Andrew Philip/Tearfund

Para algumas tradições dentro da igreja e entre alguns cristãos, hoje em dia, a prática do lamento é vista com mais naturalidade, enquanto outras procuram evitá-la. Contudo, o lamento é uma prática profundamente bíblica. Muitos dos salmos, em parte ou no seu todo, expressam um clamor de lamento diante de Deus.

Na tradição cristã, lamentar significa oferecer a Deus, de maneira honesta e sem qualquer censura, a nossa dor, sofrimento e tristeza. Significa levar a Deus as preocupações e angústias mais profundas da nossa alma, sabendo que ele jamais nos rejeitará por causa desse tipo de oração: não existe limite no nível de honestidade em qualquer oração.

Lamentar sempre é uma atitude de aproximação a Deus, com todos os nossos questionamentos que partem instintivamente da alma e orações sem quaisquer formalidades. O lamento representa um “lugar” onde os cristãos podem trazer suas emoções diante de Deus, mesmo que essas não sejam muito “agradáveis” ou cordiais.

Nem sempre Deus responde ao nosso lamento da maneira como gostaríamos. Mas, ao lamentarmos, compartilhamos do próprio lamento de Deus diante do estado atual da criação. À medida que nos aproximamos da segurança que há no amor de Deus, e recebemos seu acolhimento compassivo, novamente encontramos o profundo anseio de Deus em restaurar o mundo inteiro.

Perguntas para reflexão

1. A prática do lamento parece algo natural para você?
2. Muitos dos salmos começam com um lamento, mas terminam mais cheios de esperança (como o Salmo 89, por exemplo). Como você se sentiu ao ler o Salmo 88?
3. Você se identifica com algum versículo em particular no Salmo 88?
4. Reflita sobre a pandemia mundial de Covid-19 e o impacto que ela traz sobre sua comunidade local. Escreva sua própria oração de lamento a Deus.



📷 Uma cooperativa de mulheres no Sudão do Sul. Foto: Andrew Philip

👉 tearfund.org/covid19
✉ covid19-response-team@tearfund.org

Registered office: 100 Church Road, Teddington TW11 8QE. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee. Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland)

tearfund



A prática do lamento: 2ª parte

O Senhor viu que a perversidade do homem tinha aumentado na terra e que toda a inclinação dos pensamentos do seu coração era sempre e somente para o mal. Então o Senhor arrependeu-se de ter feito o homem sobre a terra; e isso cortou-lhe o coração.

Gênesis 6:5–6 (NVI)

Jesus chorou.

João 11:35 (NVI)

Sabemos que toda a natureza criada geme até agora, como em dores de parto. E não só isso, mas nós mesmos, que temos os primeiros frutos do Espírito, gememos interiormente, esperando ansiosamente nossa adoção como filhos, a redenção do nosso corpo.

Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza, pois não sabemos como orar, mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis.

Romanos 8:22–23, 26 (NVI)

Reflexão

Podemos ver, nos versículos acima, que não estamos sozinhos em nosso lamento pelo estado atual da criação. Deus, o Criador, lamenta pela perversidade do pecado humano. Jesus chora pela morte de um amigo. O Espírito geme conosco.

Neste momento de crise global pelo qual passamos, esses versículos nos lembram de que Deus não ignora a situação difícil em que nos encontramos; Deus não ignora o sofrimento da criação; Deus não se esqueceu de nós, nem nos rejeitou.

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

Quando lamentamos, unimo-nos ao Deus triuno que também lamenta; aproximamo-nos do Senhor que se importa com toda a criação. Talvez, de maneira surpreendente, é justamente em nosso lamento que, muitas vezes, a nossa esperança e a nossa força são renovadas.



📷 Edifício incendiado de uma igreja nigeriana. Foto: Andrew Philip

👉 tearfund.org/covid19
✉ covid19-response-team@tearfund.org

Perguntas para reflexão

1. Como você se sente quando pensa no lamento de Deus?
2. Você já passou por momentos em que o lamento renovou a sua força e a sua esperança?

Oração

Senhor, Deus Criador, unimo-nos a ti em teu lamento pelo estado atual da criação.

Oferecemos nosso lamento por todo o sofrimento que há no mundo.

Pensamos em toda a dor e o medo que pelos quais o mundo está passando neste momento.

Lembramo-nos do nosso próximo, quer esteja próximo ou distante.

Trazemos diante de ti nesta hora, as nossas emoções mais honestas e reais.

Oferecemos nosso lamento, Senhor!

Tu que te importas conosco e nos acolhe em meio à nossa dor, renova a nossa esperança e a nossa força ao te contemplarmos.

Venha o teu reino, Senhor Deus.

Seja feita a tua vontade. Amém.