



# Trouver du courage

Cinq études bibliques inspirées de l'Évangile selon Matthieu

(Adaptées de engageworship.org)



 Danseuses au Rwanda. Photo : Andrew Philip

Cette ressource est conçue pour faciliter une réflexion sur le courage en s'inspirant de plusieurs passages tirés de l'Évangile selon Matthieu. Vous pouvez faire ces études seul(e) mais elles vous seront peut-être plus bénéfiques si vous les faites en « groupe virtuel ».

Dans les réflexions, prenez le temps d'examiner vos réactions émotionnelles aux récits ; utilisez votre imagination – faites comme si vous étiez là, dans ces situations, observez les personnages et imaginez vos interactions avec eux. Demandez à l'Esprit de guider votre imagination.

 [tearfund.org/covid19](https://tearfund.org/covid19)  
 [covid19-response-team@tearfund.org](mailto:covid19-response-team@tearfund.org)

Pour les actions, décidez de la manière dont vous voulez procéder avant de commencer. Adaptez ces exercices sur les ACTIONS pour qu'ils vous conviennent, à vous et à votre groupe virtuel : vous souhaiterez peut-être les ignorer, en faire certains mais pas d'autres, les faire tous, ou encore imaginer des variantes. Remarque : ces exercices peuvent parfois sembler un peu bêtes et insignifiants, mais ils sont en fait très utiles pour nous ralentir, nous permettre de prendre un peu de recul, et nous aider à réfléchir à ces questions de manière plus intense et transformatrice.

# 1. Le courage de suivre

Comme [Jésus] marchait le long de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André, qui jetaient un filet dans le lac ; c'étaient en effet des pêcheurs. Il leur dit : «Suivez-moi et je ferai de vous des pêcheurs d'hommes. »

Aussitôt, ils laissèrent les filets et le suivirent. Il alla plus loin et vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans une barque avec leur père Zébédée et qui réparaient leurs filets. Il les appela, et aussitôt ils laissèrent la barque et leur père et le suivirent.



**Matthieu 4:18–22 (SG21)**

## Réflexion

- À quoi les disciples ont-ils renoncé pour suivre Jésus ?
- Pourquoi sont-ils partis comme ça, selon vous ? Qu'est-ce qui les a poussés à prendre cette décision qui pourtant bouleversait leur vie ?
- À quel genre de choses avez-vous renoncé pour suivre Jésus ? Quel est le prix à payer, pour vous, pour suivre Jésus ?
- Suivre Jésus, qu'est-ce que cela signifiera dans votre vie ?

## Action

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Plusieurs feuilles de papier A4 ; des feutres et des ciseaux**

Posez le pied sur une feuille de papier, tracez le contour de votre chaussure ou de votre pied et découpez-le. Réfléchissez à cette idée de courage de suivre Jésus – où votre courage vous mènera-t-il ? Demandez à Dieu de vous donner le courage de marcher dans les traces de Jésus. Rassemblez vos pensées en une prière faite de mots et d'images sur l'empreinte de votre pied.

## 2. Le courage dans la tempête

Il monta dans la barque et ses disciples le suivirent. Soudain, il s'éleva sur le lac une si grande tempête que la barque était recouverte par les vagues. Et lui, il dormait. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant : « Seigneur, sauve-nous, nous allons mourir ! » Il leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi ? » Alors il se leva, menaça les vents du lac et il y eut un grand calme. Ces hommes furent très étonnés et dirent : « Quel genre d'homme est-ce ? Même les vents et la mer lui obéissent ! »

**Matthieu 8:23–27 (SG21)**

### Réflexion

- Imaginez ce vous auriez ressenti à la place des disciples. Pensez à des mots pour décrire leurs émotions et utilisez les feutres noirs pour écrire ces mots sur les vagues.
- Les disciples avaient peur, même avec Jésus dans le bateau avec eux. Pourquoi, selon vous ?
- Avez-vous conscience de la présence de Jésus à vos côtés quand vous traversez des « tempêtes » ? Cela change-t-il quelque chose à la peur que vous éprouvez ? Qu'est-ce que cela signifie pour vous d'avoir Jésus à vos côtés pendant vos « tempêtes » ?
- De quelles manières oubliez-vous ou négligez-vous la présence de Dieu à vos côtés quand vous traversez des « tempêtes » dans votre vie ?



### Action

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE :** dessin/illustration de vagues sur une grande feuille de papier ; feutres noirs et rouges

👉 [tearfund.org/covid19](https://tearfund.org/covid19)  
 📧 [covid19-response-team@tearfund.org](mailto:covid19-response-team@tearfund.org)

Pensez aux tempêtes que vous traversez en ce moment. Présentez-les à Dieu en les nommant et en les écrivant sur les vagues à l'aide d'un feutre rouge. Demandez à Dieu de vous donner du courage pour traverser ces tempêtes, sachant qu'il est à vos côtés.

## 3. Le courage d'aller

Lisez **Matthieu 10:5-39** – Les instructions de Jésus quand il envoie ses 12 disciples

### Réflexion

- Imaginez ce que vous auriez ressenti si vous aviez été l'un des disciples à qui Jésus destinait ces instructions. Selon vous, quelles étaient leurs craintes spécifiques ? Pensez-vous que les paroles de Jésus aient changé quelque chose à ce qu'ils ressentaient ?
- Avez-vous déjà été envoyé quelque part par Jésus ? Si oui, accepteriez-vous de le raconter : où vous a-t-il envoyé(e) ? Avez-vous eu peur ? Dieu vous a-t-il donné du courage ? Qu'avez-vous ressenti pendant ? Et qu'avez-vous ressenti après ?
- Percevez-vous que Jésus vous demande d'« aller » quelque part ? En ce moment, à cause de la Covid-19, de nombreuses personnes ne peuvent pas « aller » où elles veulent. Alors comment pourriez-vous quand même aimer et servir votre communauté, notamment les personnes seules et vulnérables, tout en respectant les directives sanitaires locales et les restrictions du gouvernement ?



### Action

#### MATÉRIEL NÉCESSAIRE : notes adhésives et feutres

Choisissez l'une des instructions/phrases de Jésus dans ce passage et écrivez-la sur une note adhésive. Collez cette note à un endroit où vous la verrez régulièrement – peut-être le matin quand vous vous habillez et vous vous préparez pour la journée. Demandez à

Dieu de vous donner le courage d' « aller » là où il vous envoie, même en cette période de restrictions dues à l'épidémie de Covid-19.



## 4. Le courage d'obéir

Lisez **Matthieu 14:13-21** - Jésus qui nourrit les 5 000 hommes

### Réflexion

- « Nous n'avons ici que cinq pains et deux poissons » est la réponse des disciples à Jésus qui leur demande de donner à manger à la foule. Selon vous, que pensaient-ils de ce qu'ils avaient à offrir ?
- Si vous aviez fait partie des disciples, qu'auriez-vous pensé lorsque Jésus a dit : « Apportez-les-moi ici. »
- Si cela avait été vous dans l'histoire, auriez-vous eu le courage d'aller chercher cette toute petite quantité de nourriture pour l'apporter à Jésus ?
- Quels mots pourriez-vous utiliser pour décrire ce que les disciples ont dû ressentir quand ils ont assisté au miracle ?
- Quelles compétences, ressources ou qualifications avez-vous ? Quel argent et quels talents ? Jésus a dit : « Apportez-les moi ici ». Avez-vous le courage d'obéir et de lui remettre le peu que vous avez ? Parlez-en avec Jésus. Y a-t-il une relation, une ressource, une chose matérielle ou un trait de personnalité que vous êtes invités à considérer sous un nouveau jour ?
- En particulier dans la situation actuelle liée à la Covid-19, quelles ressources pourriez-vous utiliser pour aimer et servir autrui ?



## 5. Le courage de persévérer

Lisez **Matthieu 26:36-44** - Jésus dans le jardin de Gethsémané

### Réflexion

- Observez l'image ci-dessous (ou une autre image représentant cette scène).
- Que remarquez-vous ? Que ressentez-vous ? En quoi comprenez-vous Jésus dans cette scène ? En quoi comprenez-vous aussi les disciples ?
- Comment décririez-vous l'état émotionnel de Jésus dans cette situation ?
- Que remarquez-vous dans la manière dont Jésus réagit et répond dans cette situation ?



## Action

### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE : une tasse/un bol de vin ou de jus de raisin rouge ; du pain**

- **LA COUPE** : Dans ces versets, Jésus parle de boire la coupe que son Père a pour lui. Prenez la coupe de vin/jus de raisin, et considérez les défis auxquels vous faites face. Pourquoi vous font-ils peur ? Parlez à Dieu et, si vous vous en sentez capable, buvez une gorgée de la coupe pour symboliser votre confiance en Dieu alors que vous vous apprêtez à faire face à ces défis. Réfléchissez à la coupe en tant que symbole du sang de Jésus versé pour vous – vous avez confiance, car vous savez qu’il marche devant vous en toute situation.
- **LE PAIN** : Alors que vous prenez le pain, pensez à ce que Dieu vous a donné pour vous soutenir et vous donner les moyens d’agir.
- Si vous faites l’activité en groupe virtuel, réfléchissez et priez ensemble pour voir comment vous partagez ce même Jésus qui vous soutient, et comment vous dépendez de lui, même dans les périodes les plus difficiles. Considérez à quel point cela vous unit de savoir Jésus au centre de votre groupe.

En réfléchissant aux symboles du pain et de la coupe, priez et remerciez Dieu pour sa présence infaillible, nourrissante et vitale à vos côtés, même dans les temps difficiles.