



¡Feliz!

¿QUÉ TE HACE FELIZ?

- * ¿Estar con un ser querido?
- * ¿Cantar y bailar?
- * ¿Jugar?
- * ¿Leer un libro?
- * ¿Pasar tiempo con animales?
- * ¿Alguna otra cosa?

Hay muchas cosas que nos hacen felices y, cuando estamos felices, nos sentimos bien.

Desafortunadamente, nadie se siente feliz todo el tiempo porque hay cosas en la vida que nos entristecen. Pero cuando nos sentimos tristes, hacer algo que disfrutamos, por lo general, puede hacernos sentir mejor. Hablar con alguien acerca de nuestros sentimientos también puede ser de ayuda.

En el espacio en blanco aquí arriba, dibuja algunas de las cosas que te hacen feliz.



JUEGO DE MEMORIA: VERSÍCULO BÍBLICO

Es bueno agradecer a Dios por las cosas especiales de nuestra vida. Dedicar un momento para agradecer a Dios por aquello que te hace feliz y háblale sobre lo que te pone triste.

¿Puedes aprenderte este versículo de la Biblia?

«Has cambiado en danzas mis lamentos; me has quitado el luto y me has vestido de fiesta».
(Salmos 30:11 Dios Habla Hoy)