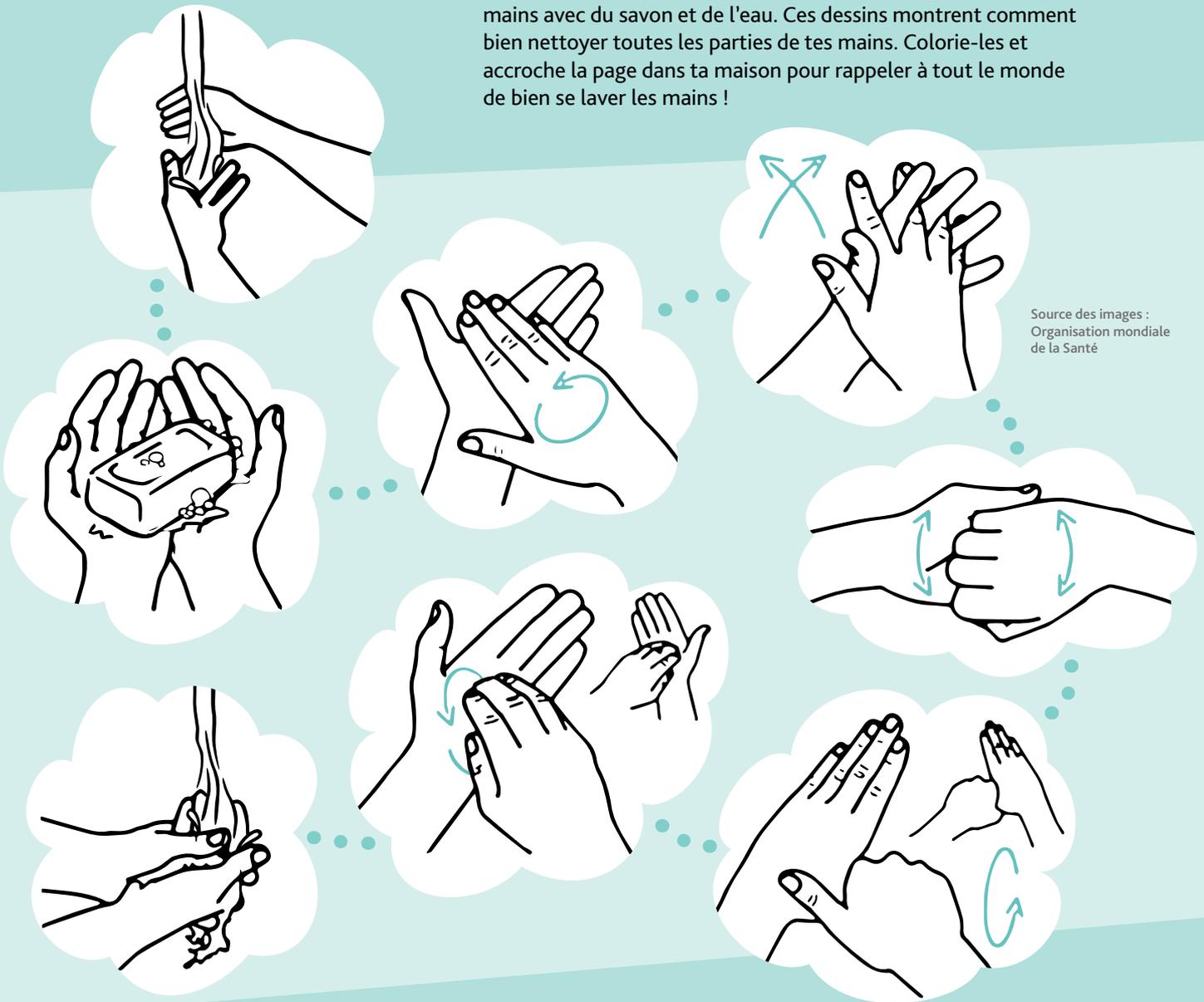




# LAVE-TOI LES MAINS

Nos mains touchent beaucoup de choses tout au long de la journée, et elles se couvrent facilement de microbes. Si nous nous touchons ensuite la bouche, les yeux ou le nez, les microbes peuvent entrer dans notre corps, et certains d'entre eux peuvent nous rendre malades.

Tu peux te protéger des maladies en te lavant régulièrement les mains avec du savon et de l'eau. Ces dessins montrent comment bien nettoyer toutes les parties de tes mains. Colorie-les et accroche la page dans ta maison pour rappeler à tout le monde de bien se laver les mains !



Source des images :  
Organisation mondiale  
de la Santé

**Lave-toi les mains :** avant de préparer à manger ; avant de manger ; après être allé-e aux toilettes ; après avoir nettoyé un bébé ; après avoir touché des animaux de compagnie ou autres ; après avoir fait le ménage dans la maison ou nettoyé la cour ; après avoir joué dehors ; avant et après t'être occupé-e de personnes malades ; avant et après avoir soigné une coupure ou une plaie ; après t'être mouché-e, avoir toussé ou éternué.

## MICROBES

Il existe de nombreux types de microbes, dont des bactéries et des virus. Certains de ces microbes peuvent nous rendre malades s'ils entrent dans notre corps. La plupart des microbes sont trop petits pour être visibles sans équipement spécial. Cela veut dire que même si tes mains ont l'air propres, elles peuvent avoir des microbes.