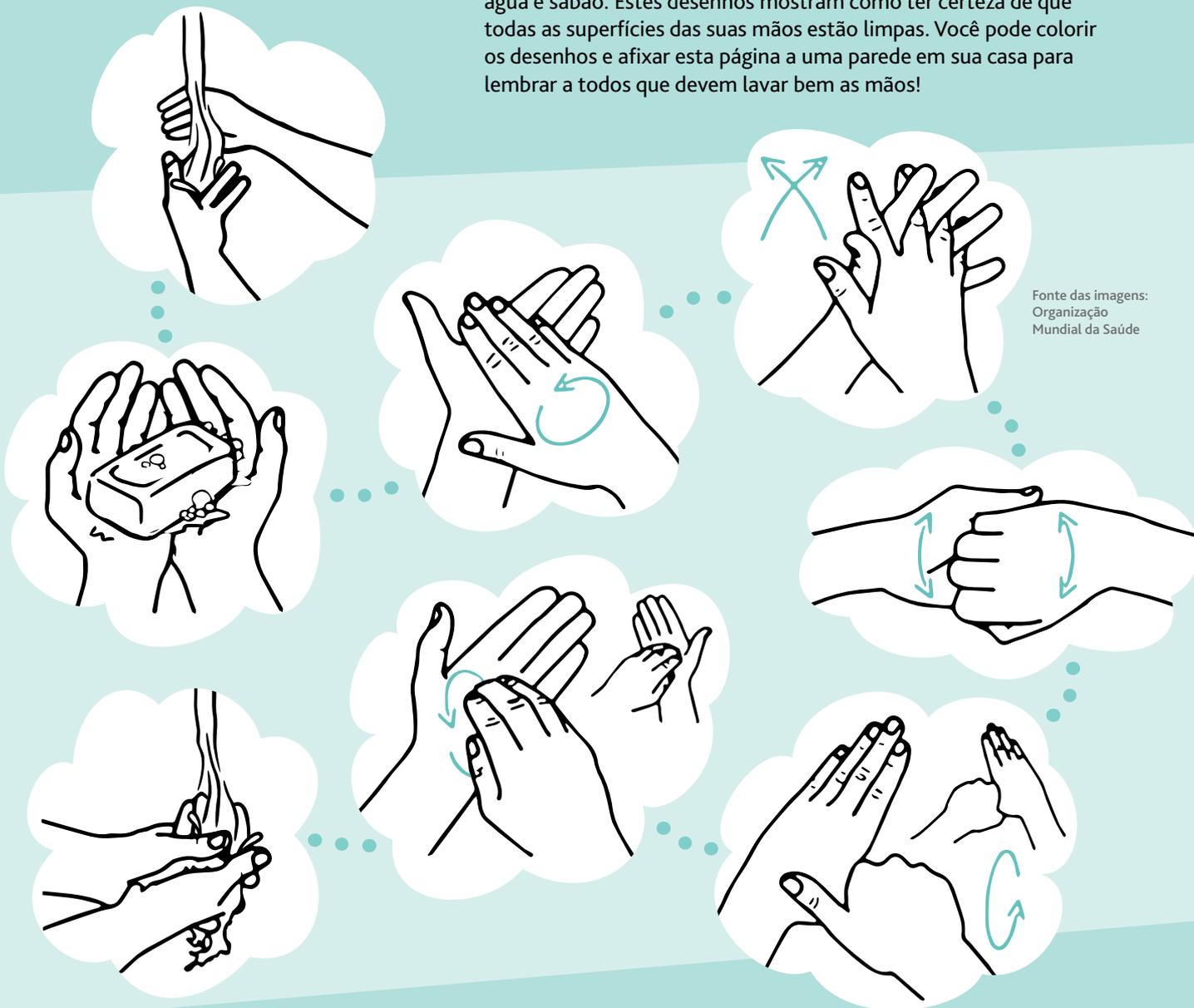




LAVE AS MÃOS

Nossas mãos tocam em muitas coisas durante o dia e podem facilmente ficar cobertas de germes. Se tocarmos a boca, os olhos ou o nariz, os germes podem entrar em nosso corpo, e alguns deles podem nos fazer mal.

Você pode evitar ficar doente lavando regularmente as mãos com água e sabão. Estes desenhos mostram como ter certeza de que todas as superfícies das suas mãos estão limpas. Você pode colorir os desenhos e afixar esta página a uma parede em sua casa para lembrar a todos que devem lavar bem as mãos!



Fonte das imagens:
Organização
Mundial da Saúde

Lave as mãos: antes de preparar os alimentos; antes de comer; depois de ir ao banheiro; depois de limpar um bebê; depois de tocar em animais, inclusive os animais de estimação; depois de limpar a casa ou o quintal; depois de brincar fora de casa; antes e depois de cuidar de pessoas que estão doentes; antes e depois de cuidar de um corte ou ferida; e depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar.

GERMES

Há muitos tipos diferentes de germes, como as bactérias e os vírus. Alguns desses germes podem nos deixar doentes se entrarem em nosso corpo. A maioria dos germes são pequenos demais para serem vistos sem equipamentos especiais. Por isso, mesmo que nossas mãos pareçam limpas, elas podem conter germes.