

# Podcasts comunitários

Um podcast é uma gravação de áudio que pode incluir entrevistas com a comunidade, conversas, notícias, informações sobre saúde, música e dramatizações da mesma forma que um programa de rádio.

Os podcasts são particularmente úteis em áreas onde não há cobertura de rádio ou onde as estações de rádio locais não querem transmitir conteúdos centrados na comunidade. Os podcasts também podem ser usados em contextos em que certos tópicos de discussão são sensíveis demais para serem transmitidos em estações de rádio públicas.

Em vez de precisarem sintonizar uma estação de rádio em um horário específico, as pessoas podem ouvir podcasts quando for conveniente e com a frequência que desejarem.

## Criação e uso de podcasts comunitários



- 1 Usando um equipamento de gravação simples (por exemplo, um telefone celular), os membros da comunidade falam sobre assuntos que são importantes para eles.



- 2 Um grupo local responsável pela criação dos podcasts prepara-os e salva-os em cartões de memória.



- 3 Os cartões de memória são distribuídos entre grupos de ouvintes da comunidade, que se reúnem em torno de caixas de som obtidas no local para ouvir e discutir os podcasts. Esses grupos incluem os membros mais vulneráveis da comunidade e cada um deles tem um facilitador para garantir que as opiniões de todos sejam ouvidas. Os podcasts também podem ser compartilhados com outras pessoas pela internet ou via Bluetooth se não houver conexão de internet.



- 4 Durante as discussões do grupo de ouvintes, as pessoas podem gravar seus pontos de vista usando um telefone celular. Esses cliques de áudio podem ser incluídos em futuros podcasts.

## Caixas de som

As caixas de som são dispositivos eletrônicos que reproduzem arquivos de áudio, tais como podcasts e música. Os arquivos são armazenados em cartões de memória removíveis. Os dispositivos têm alto-falantes embutidos para que pequenos grupos de pessoas possam ouvir os arquivos ao mesmo tempo.



- 5 Podem ser usadas caixas de som grandes para reproduzir podcasts em locais públicos, como praças de mercado e centros de saúde.

## Treinamento

Pode ser necessário fornecer treinamento para garantir que um número suficiente de voluntários da comunidade saiba como gravar os conteúdos e preparar os podcasts. Um projeto como esse deve pertencer à comunidade desde o início, com ênfase especial no envolvimento de pessoas cujas opiniões não são normalmente ouvidas, como, por exemplo, os jovens, as mulheres e as pessoas com deficiência.

## Conscientização sobre a saúde

Em uma parte remota da Índia, as comunidades adivasi não têm acesso a rádio, televisão ou telefones celulares. Muitas pessoas não sabem ler e há falta de conscientização sobre a saúde.

Os podcasts com histórias da comunidade apresentados regularmente estão oferecendo às pessoas a oportunidade de se encontrarem em grupos, fazerem perguntas, discutirem questões delicadas e aprenderem mais sobre a saúde. Como resultado dos podcasts, as comunidades têm relatado mudanças nas práticas de higiene, melhores cuidados para as mães durante o parto e mais conhecimentos sobre a água potável.