

Paso a Paso

Hogar y hospitalidad



Cómo la hospitalidad, la bondad y la planificación pueden reducir la vulnerabilidad y ayudar a que las comunidades florezcan

Para la mayoría de nosotros, el hogar es un lugar donde podemos relajarnos y sentirnos seguros. Un lugar al que nos gusta regresar y al que sentimos que pertenecemos. Pero, lamentablemente, para muchas personas en el mundo, el hogar no es el refugio seguro que debería ser.

En este número de Paso a Paso, veremos cómo la amistad y la hospitalidad pueden cambiar la vida de las personas que no tienen un hogar, que no se encuentran seguras en su hogar o que no se sienten plenamente incluidas en su comunidad. También brindamos algunas ideas para ayudar a que las comunidades sean menos vulnerables a los desastres relacionados con el clima, y así lograr que sea menos probable que las personas deban abandonar su hogar.

En este número

Para acceder a artículos específicos en este PDF haga clic en los enlaces a continuación.

Si encuentra que los enlaces no funcionan, es posible que deba abrir este documento en un lector diferente de PDF (por ejemplo, Acrobat), que se puede descargar de forma gratuita desde su tienda de aplicaciones.

Si desea leerlo en un dispositivo que no sea un teléfono móvil, le recomendamos que [vea o descargue la versión estándar en línea](#).



La importancia del hogar

Hogar: un lugar seguro al cual pertenecemos



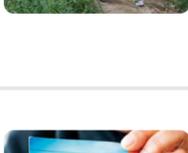
Un viaje en condición de migrante

Siempre en casa: vivimos en la dimensión del reino de los cielos



De extraño a amigo

La hospitalidad transforma a extraños en amigos



Celebrar las diferencias

Personas con discapacidad incluidas en la iglesia y la comunidad



La crianza con amor y cuidado

Para que niños y niñas vulnerables crezcan y florezcan



Camino hacia la sanidad

Mujeres sobrevivientes de violencia sexual y de género: juntas para sanar



Como nacido entre nosotros

Apoyo a migrantes en América Latina buscando la ayuda que necesitan



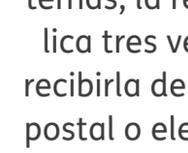
La historia de Tamam

Tamam nos cuenta de su nuevo hogar y comunidad en El Líbano



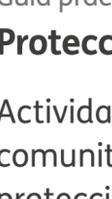
Comunidades resilientes

Cómo adaptar su comunidad al cambio climático

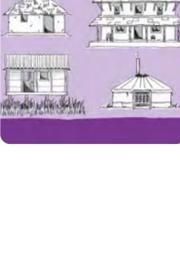


Volver a casa

El Dr. Chi vuelve a sus raíces en una zona rural de Tailandia



Recursos para descargar



Guía práctica **Protección infantil**

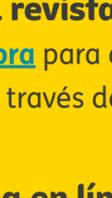
Actividad para grupos comunitarios sobre protección infantil



Sección infantil **Mi casa**

Actividad sobre el tema del hogar para que los niños y las niñas usen y colorean

Foto de portada: Indra, Alisha (de ocho años) y Prakash (de tres años) en las escaleras de su casa, en Nepal. Foto: Tom Price/Tearfund



¿Cómo le gustaría recibir la revista Paso a Paso?

Cubriendo una amplia gama de temas, la revista Paso a Paso se publica tres veces al año. Usted puede recibirla de forma gratuita por correo postal o electrónico, o por WhatsApp

Inscríbese ahora

¿No conoce la revista Paso a Paso? [Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

[← Volver a la lista de artículos](#)

La importancia del hogar

Escrito por Emmanuel Murangira | 2022



 Telesphore y Primitivo reciben huéspedes en su hogar en Ruanda.

Foto: Marcus Perkins/Tearfund

Cuando estaba viendo la ceremonia de apertura de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, no pude contener las lágrimas al ver a un equipo de atletas refugiados que marchaban junto a otros atletas de todo el mundo. Me recordó mi propio pasado, cuando era un joven atleta que transitaba su infancia como refugiado.

Como tantos refugiados hoy en día, no teníamos un hogar. Sentíamos que no pertenecíamos a ningún sitio, a ninguna comunidad. Nos veían como intrusos no deseados, y muchas personas y comunidades de acogida nos trataban con hostilidad. Solo nos sentíamos seguros en lugares donde la gente no sabía quiénes éramos.

Como atleta, tenía que ser el mejor para ganar la oportunidad de competir, e incluso así todo dependía de los prejuicios y los sesgos de los entrenadores. A diferencia de los atletas de los Juegos en Tokio, a menudo sentía que mis talentos y habilidades solo importaban si otras personas podían explotarlos y beneficiarse de ellos. Me sentía invisible y como si no importara.

La necesidad de pertenecer

Todos los seres humanos necesitamos un refugio y un lugar donde dormir seguros por la noche, pero el deseo humano de tener un hogar va mucho más allá de eso. Se encuentra arraigado en nuestra necesidad de pertenecer y en nuestra necesidad de ser amados, aceptados y valorados por quienes somos.

El comienzo y el final de la Biblia —la creación (Génesis) y la nueva creación (Apocalipsis)— nos permiten comprender lo que significa pertenecer y desarrollarse plenamente en el hogar que Dios ha creado y en el que nos ha puesto.



 Geovanna y su familia tuvieron que irse de Venezuela, pero encontraron un nuevo hogar y una nueva comunidad en Colombia. Foto: Ferley Ospina/Tearfund

En Génesis 3, se describe cómo la desobediencia de Adán y Eva destruyó este hogar. Ambos fueron expulsados del Edén y tuvieron que construir su hogar en un mundo quebrantado.

El resto de la Biblia nos cuenta la historia de la misión de Dios de redimir y restaurar su creación. En el Apocalipsis, podemos vislumbrar cómo será esto: un lugar donde, nuevamente, imperarán las relaciones sólidas y no habrá dolor ni necesidades insatisfechas (Apocalipsis 7:16; 21:4).

Hospitalidad

Los conflictos armados, los desastres naturales y el cambio climático obligan a millones de personas al año a abandonar su hogar en busca de un lugar más seguro. Para otras muchas personas, el hogar es un lugar de sufrimiento, abandono o abuso y no un lugar de paz.

Mediante la práctica de la hospitalidad, todos podemos proporcionar lugares en los que las personas se sientan aceptadas y parte de una comunidad acogedora, sin importar su procedencia o situación actual. La Biblia deja bien claro que la iglesia debe desempeñar este papel importante y transformador (Mateo 25:34–40; Hebreos 13:2).

Yo fui refugiado en una época en que había poca información acerca de las causas del desplazamiento y las dificultades que conlleva. No es de extrañar que fueran las iglesias y los creyentes quienes nos dieran la mejor bienvenida. Nos brindaron refugio, alimento y ropa, y permitieron que sus espacios se utilizaran como escuelas. Ante todo, fueron bondadosos. Nos brindaron un hogar.

En nuestras comunidades, no hay lugar para la discriminación y el prejuicio. En cambio, deberíamos mostrar el amor y la compasión de los que Jesús habló cuando nos explicó lo que significa amar al prójimo como a uno mismo (Lucas 10:25–37).

Escrito por **Emmanuel Murangira**

Emmanuel Murangira es el director de país de Tearfund en Ruanda.

¿No conoce la revista Paso a Paso?

[Regístrate ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

tearfund

[← Volver a la lista de artículos](#)

Estudio bíblico

Un viaje en condición de migrante

Escrito por Sas Conradie | 2022



 Dondequiera que vivamos, los buenos amigos nos ayudan a sentirnos como en casa. Foto: Tom Price, Ecce Opus/Tearfund

El tema de las cortinas de mi habitación es «Hogar dulce hogar». Hay una línea específica en las cortinas que dice «El hogar está donde está el corazón». Sin embargo, como migrante, uno se pregunta ¿dónde está mi corazón? Y, por lo tanto, ¿dónde está mi casa? ¿Mi hogar está en Sudáfrica, donde crecí, o mi hogar está en el Reino Unido donde vivo actualmente?

Somos extranjeros en esta tierra

Hebreos 11 dice que los antiguos «héroes de la fe» (por ejemplo, Abraham) se dieron cuenta de que eran «extranjeros y peregrinos en la tierra» (Hebreos 11:13). Luego continúa diciendo: «Los que así hablan claramente dan a entender que buscan otra patria. Pues si de veras se acordaran de la tierra de donde salieron, tendrían oportunidad de regresar. Pero ellos anhelaban una patria superior; es decir, la celestial» (Hebreos 11:14-16).

Como seguidores de Jesús, es bueno anhelar nuestro hogar celestial: la vida eterna con Dios. Pero ¿qué pasa con nuestras vidas aquí en la tierra? Jesús les enseñó a sus discípulos a orar de la siguiente manera: «Venga tu reino, sea hecha tu voluntad, como en el cielo así también en la tierra». Entonces, ¿qué significa estar en casa, en el reino de los cielos, mientras estamos en la tierra?

Relaciones restauradas

La Biblia enseña que, a través de Cristo, el reino de los cielos es un lugar donde se restauran las relaciones con Dios, con nosotros mismos, entre nosotros y con la creación (Apocalipsis 7:9; 21:7), y donde no hay necesidades insatisfechas (Apocalipsis 7:16; 21:4).

Si queremos ver el reino de Dios venir a la tierra, para que las personas experimenten el «hogar» como Dios desea, entonces queremos ver que se restauren las relaciones y que las personas se desarrollen plenamente en todas las áreas de la vida.

De viaje

Como seguidor de Jesús, ni Sudáfrica ni el Reino Unido son mi verdadero hogar. Como parte del pueblo migrante de Dios, sigo de viaje. Mas cada paso que usted y yo damos en este viaje es importante.

Escrito por **Sas Conradie**

El Dr. Sas Conradie es el gerente de Alianzas Estratégicas y Teología de Tearfund para África.

sas.conradie@tearfund.org



Preguntas para la reflexión

- ¿Qué significa «ser parte del pueblo migrante de Dios»?
- ¿Qué significa para usted la frase «el cielo en la tierra»?
- ¿Cómo podemos ayudar a las personas a desarrollarse plenamente en todas las áreas de su vida?

¿No conoce la revista Paso a Paso?

[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

tearfund

[← Volver a la lista de artículos](#)

De extraño a amigo

Escrito por Heidi Damon | 2022



 Una de las mejores formas de estrechar lazos con los demás es compartir una comida. Foto: Andrew Philip/Tearfund

En mi país de origen, Sri Lanka, se considera un honor recibir a alguien en tu hogar y ofrecerle comida y bebida. Al aceptar esta cortesía, la persona invitada muestra su aprecio por la generosidad de sus anfitriones y, a su vez, los honra. Este simple acto de dar y recibir forja una relación más estrecha.

La hospitalidad es el acto de abrir nuestro hogar, nuestra vida, nuestra iglesia y nuestra comunidad a amigos, vecinos y extraños. Cuando demostramos afecto y generosidad con nuestra hospitalidad, creamos un ambiente en el que las personas son bienvenidas e incluidas, y en el que los extraños se convierten en amigos.

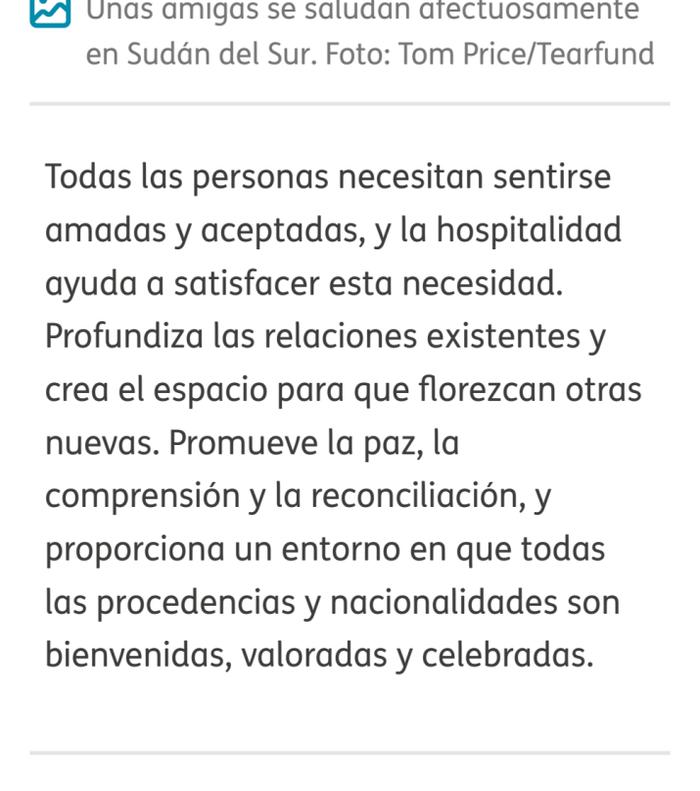
Isaías 58:7 nos recuerda que compartir nuestro alimento con las personas que pasan hambre y brindar refugio a la persona errante es un acto de adoración. En su ministerio, Jesús destacó la importancia de ello (p. ej. Lucas 10:25–37 y en Mateo 25:34–40).

Cuando somos hospitalarios, respondemos al amor y la generosidad de Dios para con nosotros, pues amamos y aceptamos a las personas que nos rodean.

Acogida

He aquí algunos aspectos de la hospitalidad que pueden ayudarnos a dar una cálida bienvenida a todas las personas, sea cual sea su origen étnico, religión, procedencia o situación actual.

- **Gratitud.** La hospitalidad puede ser difícil, en especial cuando no conocemos a las personas que estamos recibiendo. Ser hospitalarios desde la expresión de gratitud a Dios puede ayudarnos a compartir el amor y las bendiciones de Dios con los demás.
- **Humildad.** Recibamos a las personas con humildad y respeto, no buscando cambiarlas, sino ofreciendo aceptación y un lugar seguro en el que puedan crecer y desarrollarse plenamente.
- **Escucha.** Es un privilegio que las personas compartan sus historias con nosotros: sus vivencias, su coraje y su vulnerabilidad. Cuando escuchamos, forjamos relaciones y mostramos respeto. Es una forma de honrar al huésped.
- **Celebración y luto.** La hospitalidad nos da la oportunidad de gozarnos con los que se gozan y llorar con los que lloran (Romanos 12:15). Al compartir los altibajos de la vida con los demás, crece la comprensión mutua y se fortalecen las relaciones.



 Unas amigas se saludan afectuosamente en Sudán del Sur. Foto: Tom Price/Tearfund

Todas las personas necesitan sentirse amadas y aceptadas, y la hospitalidad ayuda a satisfacer esta necesidad. Profundiza las relaciones existentes y crea el espacio para que florezcan otras nuevas. Promueve la paz, la comprensión y la reconciliación, y proporciona un entorno en que todas las procedencias y nacionalidades son bienvenidas, valoradas y celebradas.

Escrito por **Heidi Damon**

Heidi Damon dirige el trabajo de movilización de la iglesia a nivel internacional de Tearfund.



Preguntas para la reflexión

- ¿Cómo ayuda usted a las personas a sentirse amadas y aceptadas en su hogar, iglesia y comunidad?
- ¿Hay personas en su comunidad que no siempre se sienten incluidas? Si la respuesta es «sí», ¿cuál es la razón?
- ¿Qué podría hacer usted o su iglesia para que las personas se sientan mejor recibidas?

¿No conoce la revista Paso a Paso?
[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea
Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org



[← Volver a la lista de artículos](#)

Celebrar las diferencias

Escrito por Muna Suhail AbuGhazaleh | 2022



 Haniya, de Pakistán, es una emprendedora exitosa y una integrante respetada de su comunidad.

Foto: Organización socia de Tearfund

Muchos niños, niñas y personas adultas con discapacidades sienten que no son capaces de desarrollarse plenamente en sus hogares, iglesias y comunidades. No siempre nos es posible ir a la escuela, trabajar para ganarnos la vida, disfrutar de la vida en familia y participar en la sociedad en igualdad de condiciones.

La mayoría de las veces, la imposibilidad de acceder a estas oportunidades no se debe a nuestra discapacidad, sino al estigma, la discriminación y la ignorancia a las que nos enfrentamos. Con demasiada frecuencia no se escucha nuestra voz y no se tienen en cuenta nuestras capacidades, aspiraciones, habilidades y necesidades.

A continuación, proponemos tres maneras de ayudar a cambiar esta situación.

Establezca amistades nuevas

Conozca personas con discapacidad y a las personas que las apoyan; invítelas a su casa y comparta una comida y tiempo con ellas. Este tipo de actos hospitalarios transforman la vulnerabilidad en comunión y amistad.

Acoja a todas las personas

Cuando organice cualquier tipo de eventos, como servicios religiosos, preste especial atención a las necesidades de las personas con discapacidad.

Asegúrese de que estén dadas las condiciones para que cualquiera pueda participar. Por ejemplo, al involucrar a personas con discapacidad, se recomienda lo siguiente:

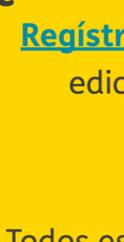
- Invítelas específicamente a los eventos; de lo contrario, puede que no se enteren o que crean que no están invitadas.
- Ayúdelas físicamente a desplazarse a los eventos, de ser necesario.
- Asegúrese de que puedan acceder a la misma información que los demás. Por ejemplo, utilice mensajes de audio para personas con problemas de visión o mensajes visuales para personas con problemas auditivos.
- Anímelas a hablar, contribuir y desempeñar roles y responsabilidades, reconociendo y valorando sus habilidades y capacidades.
- Respételas y escúchelas activamente.

Defienda sus derechos

Aprenda a reconocer cuando las organizaciones, los Gobiernos y las agencias de seguridad, entre otros, no están atendiendo las necesidades de las personas con distintos impedimentos. Brinde apoyo a las personas con discapacidad para que su voz sea escuchada y defienda sus derechos.

Escrito por **Muna Suhail AbuGhazaleh**

Muna Suhail AbuGhazaleh es responsable de apoyo administrativo, enlaces y comunicaciones para Eurasia y África del Norte de Tearfund. Muna vive con múltiples discapacidades y recientemente acaba de completar la disertación para su maestría sobre la inclusión de personas con discapacidad en la iglesia Jordanian Church of Nazarene (Universidad de Manchester, Reino Unido).



Recursos

Vivir con una discapacidad –

[Paso a Paso 108](#)

¿No conoce la revista Paso a Paso?

[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

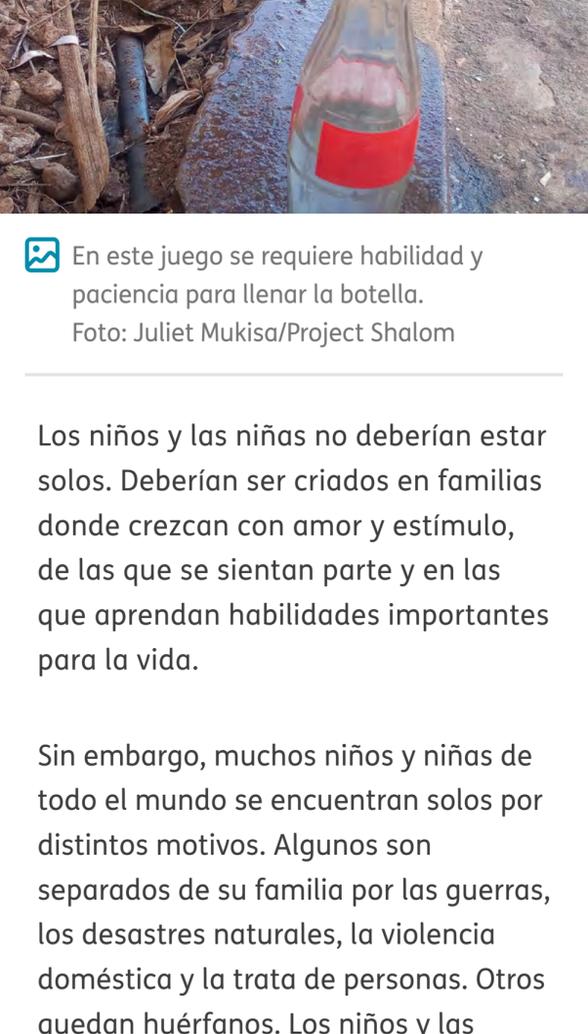
tearfund

Paso a Paso

[← Volver a la lista de artículos](#)

La crianza con amor y cuidado

Escrito por Juliet Mukisa | 2022



 En este juego se requiere habilidad y paciencia para llenar la botella.

Foto: Juliet Mukisa/Project Shalom

Los niños y las niñas no deberían estar solos. Deberían ser criados en familias donde crezcan con amor y estímulo, de las que se sientan parte y en las que aprendan habilidades importantes para la vida.

Sin embargo, muchos niños y niñas de todo el mundo se encuentran solos por distintos motivos. Algunos son separados de su familia por las guerras, los desastres naturales, la violencia doméstica y la trata de personas. Otros quedan huérfanos. Los niños y las niñas que no tienen un hogar son particularmente vulnerables a las enfermedades, el estrés emocional, el hambre y el abuso.

Cómo ayudar

El primer paso es cubrir las necesidades básicas del niño o niña: alojamiento seguro, alimentos nutritivos, ropa y atención de salud. Los niños y las niñas deben ser protegidos del abuso, el abandono y la exposición a la violencia.

Los siguientes aspectos también son muy importantes para que los niños y las niñas se desarrollen tanto física como emocionalmente.

Dar amor

El amor incondicional de un padre, una madre o de la persona encargada de su cuidado proporciona a los niños y las niñas una sensación de seguridad y pertenencia, incluso cuando otras áreas de su vida son más inestables.

Los niños y las niñas deben saber que el amor que reciben no depende de sus logros, sino que son valorados y amados por quienes son.

Estar disponible

Los niños y las niñas necesitan sentir que se les escucha y que pueden contar con alguien cuando se enfrentan a dificultades en la vida. El tiempo es uno de los mejores regalos que se le puede dar a un niño o niña.

Tener paciencia

El comportamiento de los niños y las niñas a veces puede ser muy problemático, pero es importante que las personas responsables de su cuidado controlen su enojo e intenten responder de forma medida y adecuada. Los límites claros ayudan a los niños y las niñas a desarrollarse y alcanzar su pleno potencial de forma segura.

Cuando los niños y las niñas sobrepasan estos límites, las personas responsables de su cuidado deben responder con calma y coherencia.

Jugar

Los niños y las niñas juegan porque es divertido, pero el juego también es clave para su aprendizaje y desarrollo. Jugar los ayuda a aprender nuevas habilidades y comunicarse, así como a adquirir confianza y fuerza física, relacionarse con otras personas, y descubrir cosas sobre sí mismos y el mundo.

Estimular

Cuando sea posible, las personas responsables de su cuidado deben responder a las nuevas capacidades de los niños y las niñas, animándolos a desarrollar nuevas habilidades y a adoptar pasatiempos. Es importante elogiarlos por sus logros, no criticarlos.

Dar oportunidad

Todos los niños y las niñas deberían tener la oportunidad de ir a la escuela y aprender las habilidades que necesitan para convertirse en adultos independientes.

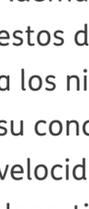
Un acto de adoración

La Biblia habla del deseo de Dios de «habitar en familia a los solitarios» (Salmo 68:6) y nos recuerda que «La religión pura e incontaminada delante de Dios y Padre es esta: cuidar a los huérfanos y a las viudas en su aflicción» (Santiago 1:27). Es un acto de adoración abrir nuestro hogar a las personas vulnerables en respuesta al amor y la gracia de Dios en nuestra vida.

Escrito por **Juliet Mukisa**

Juliet Mukisa es la fundadora y directora del Proyecto Shalom en Uganda. Este proyecto tiene como objetivo brindarles a los niños y niñas huérfanos y a otros niños y niñas en riesgo un lugar de esperanza, felicidad y tranquilidad.

Algunos de los niños y las niñas bajo su cuidado viven como una familia extendida en el mismo centro, pero la mayoría recibe apoyo para vivir con miembros de sus respectivas familias o familias de acogida en la comunidad.



¡A jugar!

Además de ser súper divertidos, estos dos sencillos juegos ayudan a los niños y las niñas a desarrollar su concentración, determinación, velocidad, habilidades y espíritu deportivo. Forme equipos con los niños y las niñas y anímelos a turnarse para completar las actividades.

Llenar la botella

Llene un contenedor con agua cerca de una fila de botellas.

Anime a los niños y las niñas a que llenen las botellas lo más rápido que puedan usando cucharas.

Búsqueda del tesoro

Esconda dulces envueltos en papel y otras sorpresas en platos de harina y anime a los niños y las niñas a que encuentren con rapidez el «tesoro» usando solo la boca (asigne un plato por niño o niña). Para evitar el riesgo de que se atraganten, no use sorpresas que los niños y las niñas puedan tragarse fácilmente sin querer.



Recursos

■ Niños huérfanos – [Paso a Paso 101](#)

■ Trata de personas – [Paso a Paso 96](#)

■ Vida familiar – [Paso a Paso 72](#)

Para solicitar copias impresas de estos recursos, envíe un correo electrónico a publications@tearfund.org. Paso a Paso está disponible en español, inglés, francés y portugués.

¿No conoce la revista **Paso a Paso**?

[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

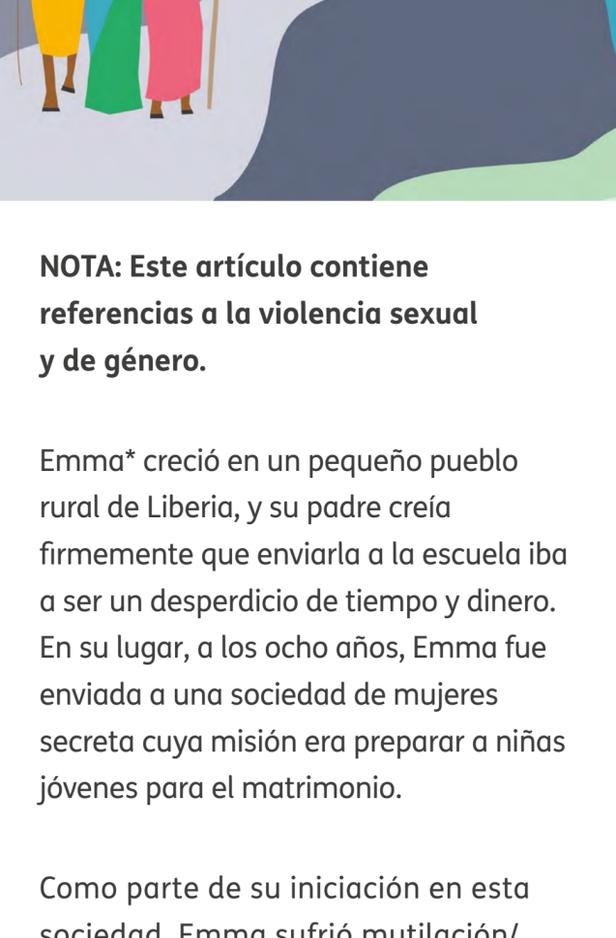
Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

tearfund

[← Volver a la lista de artículos](#)

Camino hacia la sanidad

2022



NOTA: Este artículo contiene referencias a la violencia sexual y de género.

Emma* creció en un pequeño pueblo rural de Liberia, y su padre creía firmemente que enviarla a la escuela iba a ser un desperdicio de tiempo y dinero. En su lugar, a los ocho años, Emma fue enviada a una sociedad de mujeres secreta cuya misión era preparar a niñas jóvenes para el matrimonio.

Como parte de su iniciación en esta sociedad, Emma sufrió mutilación/ablación genital femenina. Permaneció en esa sociedad durante dos años y le enseñaron a desempeñar quehaceres domésticos.

Cuando Emma regresó al pueblo, su familia hizo una celebración de bienvenida.

No obstante, luego de la fiesta, Emma fue atacada y violada por un hombre del pueblo. Cuando se lo contó a sus padres, le dijeron que ahora iba a tener que casarse con su agresor.

Huir de la violencia

Traumatizada, Emma huyó hacia un bosque cercano. Estaba asustada y sola, y no tenía un lugar seguro al cual ir. Al cabo de unos días, Emma conoció a un cazador que la acogió y le dio albergue con su familia. Pero al poco tiempo, la obligaron a contraer matrimonio con el hijo del cazador. Emma tenía 12 años y él, 25.

Con el tiempo, Emma llegó a tener siete hijos. La familia vivía en la pobreza extrema. Emma iba a un arroyo cercano a pescar para poner comida en la mesa, mientras su marido trabajaba como jornalero cortando pasto.

Tras una vida de abuso y trauma, Emma estaba agotada y había perdido toda esperanza. Poco a poco se refugió en el alcohol para escapar de sus sentimientos de impotencia e inutilidad.

La sanidad llega a su vida

Tiempo después, Emma fue invitada a un taller llamado «Camino hacia la sanidad» a cargo de una organización social local de Tearfund. Allí conoció a otras mujeres con historias de sufrimiento y abuso similares, y finalmente por primera vez se sintió capaz de hablar de los traumas de su infancia.

Al contarse sus historias, Emma y las demás mujeres encontraron amor y atención en el grupo. También comenzaron a ahorrar y trabajar en proyectos juntas para poder obtener ingresos. Hoy en día, Emma siembra arroz y maní cerca de su casa, y sus hijos tienen suficiente para comer todos los días.

Por primera vez en su vida, Emma está comenzando a descubrir su verdadero valor y ve el futuro con optimismo. «Ahora tengo una familia que se preocupa por mí», comenta al hablar del grupo de apoyo «Camino hacia la sanidad». Emma también ayuda a proteger y apoyar a otras mujeres como facilitadora de un grupo de apoyo. Nos cuenta: «Nunca pensé que podría hacer esto, que otras personas me escucharían... Espero poder ayudar a más personas en el futuro».

**El nombre ha sido cambiado*

Camino hacia la sanidad

Durante el proceso del programa, se invita a las mujeres sobrevivientes de violencia sexual y de género a compartir sus historias en grupos de apoyo entre pares sin temor a ser estigmatizadas. Así, las mujeres comienzan a hablar abiertamente acerca del abuso que han sufrido. Al hablar de su dolor en un entorno de aceptación, las mujeres sobrevivientes pueden empezar el proceso de sanación.

Las mujeres asimismo aprenden a reconocer y denunciar la violencia sexual y de género en su comunidad.

Con el tiempo, muchos de los grupos emprenden esquemas de autoayuda y otras actividades para poder seguir adelante con su vida. Además, las integrantes del grupo suelen detectar las necesidades de la comunidad en general y emprenden actividades para ayudar de alguna forma. Por ejemplo, en uno de los grupos, muchas mujeres habían sido violadas a una edad temprana mientras sus padres estaban fuera trabajando. Se dieron cuenta de que muchos otros niños y niñas en su comunidad corrían el mismo riesgo, por lo que establecieron un club de tareas para garantizar que no tuvieran que estar solos en su casa.

Camino hacia la sanidad es un modelo exitoso que puede adaptarse fácilmente a diferentes contextos.



Recursos

- Visite [Camino hacia la sanidad](#) para más información y para descargar los manuales de capacitación.
- [El enfoque Transformando masculinidades de Tearfund](#) tiene como objetivo cambiar los conceptos dañinos de género y masculinidades y promover la igualdad de género. Los manuales de capacitación están disponibles en español, inglés, francés y portugués y pueden descargarse de forma gratuita.

- Violencia sexual y de género - [Paso a Paso 106](#)

¿No conoce la revista Paso a Paso?

[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

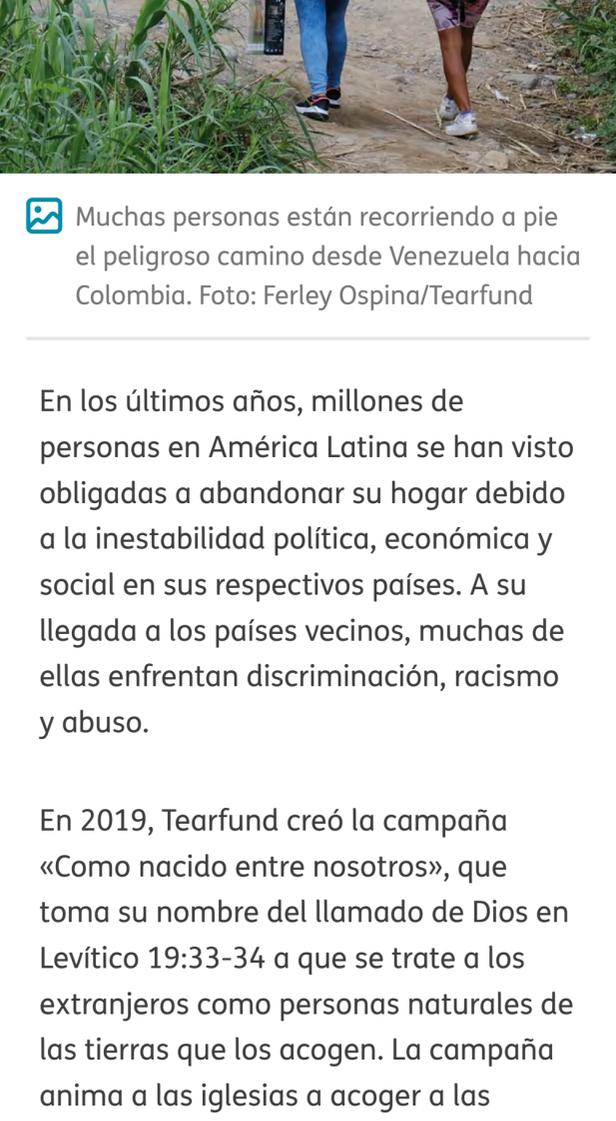
Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

tearfund

[← Volver a la lista de artículos](#)

Como nacido entre nosotros

Escrito por Loida Carriel Espinoza | 2022



 Muchas personas están recorriendo a pie el peligroso camino desde Venezuela hacia Colombia. Foto: Ferley Ospina/Tearfund

En los últimos años, millones de personas en América Latina se han visto obligadas a abandonar su hogar debido a la inestabilidad política, económica y social en sus respectivos países. A su llegada a los países vecinos, muchas de ellas enfrentan discriminación, racismo y abuso.

En 2019, Tearfund creó la campaña «Como nacido entre nosotros», que toma su nombre del llamado de Dios en Levítico 19:33-34 a que se trate a los extranjeros como personas naturales de las tierras que los acogen. La campaña anima a las iglesias a acoger a las personas migrantes y brindarles apoyo práctico, espiritual y emocional.

Un Dios de amor

Cientos de líderes de iglesias han recibido capacitación en América Latina y el Caribe, entre ellos el pastor Jaime, de Cúcuta (Colombia). Jaime nos cuenta: «Durante la capacitación, encontramos un Dios de amor, un Dios que ama a las personas migrantes. Las enseñanzas que más nos inspiraron fueron las relacionadas con la compasión, la misericordia y el amor de Cristo; saber que Cristo mismo, de niño, fue un extranjero.

La iglesia debe abrir sus puertas para que estas personas encuentren allí un lugar de refugio y protección de sus derechos. Podemos brindarles apoyo psicosocial, acompañamiento y atención médica».

Yalitz tuvo que mendigar comida cuando ella y su familia llegaron a Colombia, luego de una travesía difícil y peligrosa desde Venezuela. En sus palabras: «Es muy duro dejar tu país e irte a otro lado... Es muy duro... Es como si te quitaran un pedacito de ti.

La iglesia me ha apoyado, en especial en lo espiritual... y también con comida. Mi hijo no tenía forma de estudiar, y también recibí apoyo para eso. Le agradezco a Dios».

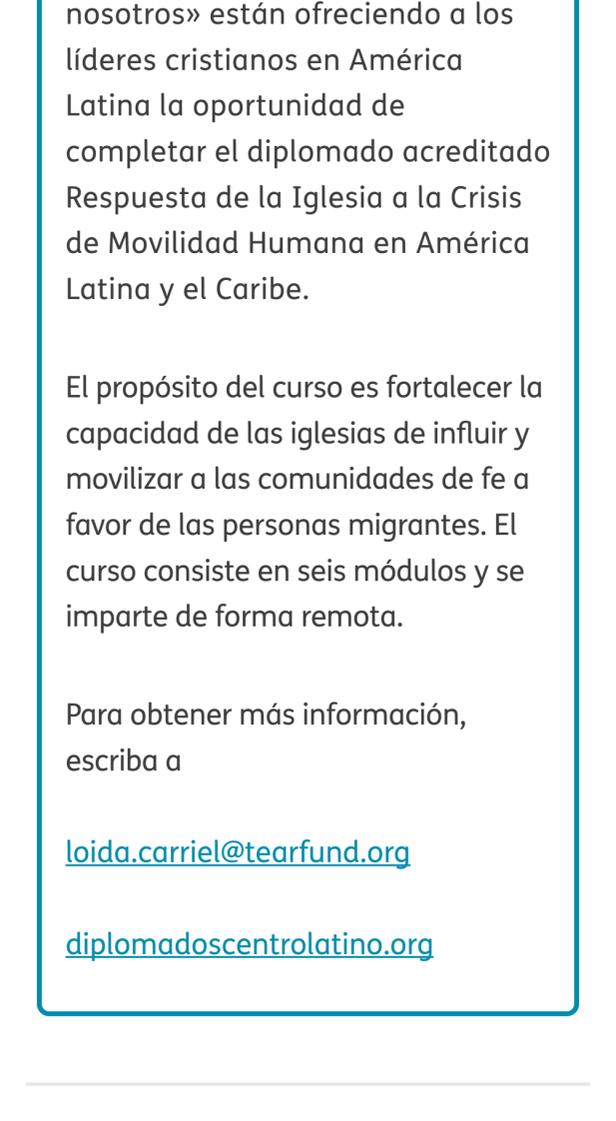
Aplicación móvil

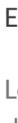
«Como nacido entre nosotros» ha creado una aplicación gratuita para teléfonos celulares en español y portugués, cuyo fin es conectar a las personas migrantes con iglesias y otras organizaciones que pueden ayudarlas.

Esta aplicación se destaca del resto gracias a tres elementos clave:

- Funciona en todos los países de la región de América Latina y el Caribe. Brinda contenidos para todo el camino que recorre la persona migrante, como información sobre los derechos legales en cada país.
- Proporciona acceso al apoyo que ofrecen las iglesias, la sociedad civil y las organizaciones públicas.
- Aborda tanto las necesidades prácticas como espirituales de las personas que migran; por ejemplo, dando ánimo en lo espiritual mediante reflexiones bíblicas y clips de audio.

Un usuario de la aplicación comentó: «Cuando llegué a Ecuador, no sabía a dónde ir, y cuando me puse en contacto con ustedes mediante su sitio web, me recomendaron la aplicación. Me puse en contacto de inmediato con una iglesia en Quito y ahí me brindaron apoyo. Ahora les cuento a los demás sobre esta aplicación».



 La iglesia del pastor Jaime apoya a las familias que huyen de países vecinos hacia Colombia. Foto: Ferley Ospina/Tearfund

Incidencia

Las iglesias y otras organizaciones que participan de la campaña están abogando por los derechos de las personas migrantes y están pronunciándose en contra del racismo, la discriminación y la explotación.

En febrero de 2021, el presidente de Colombia aprobó una política pública de inmigración crucial. La política permite que más de un millón de venezolanos legalicen su situación en Colombia, dándoles acceso a atención de salud, trabajo y educación, entre otros derechos. «Como nacido entre nosotros» desempeñó un papel clave en definir esta política a través de grupos de trabajo y la promoción de la ley.

El pastor Jaime comenta: «Nuestra esperanza para la población migrante en nuestra iglesia es que obtenga una mejor calidad de vida en todas las áreas, que es lo que dicha población añora».

Diplomado

Tearfund, el Seminario Teológico Fuller de los Estados Unidos y la campaña «Como nacido entre nosotros» están ofreciendo a los líderes cristianos en América Latina la oportunidad de completar el diplomado acreditado Respuesta de la Iglesia a la Crisis de Movilidad Humana en América Latina y el Caribe.

El propósito del curso es fortalecer la capacidad de las iglesias de influir y movilizar a las comunidades de fe a favor de las personas migrantes. El curso consiste en seis módulos y se imparte de forma remota.

Para obtener más información, escriba a

loida.carriel@tearfund.org

diplomadoscentrolatino.org

Escrito por **Loida Carriel Espinoza**

Loida Carriel Espinoza es asesora regional de incidencia de Tearfund.

¿No conoce la revista Paso a Paso?
[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

tearfund

[← Volver a la lista de artículos](#)

La historia de Tamam

2022



 Tamam sostiene una foto de su difunto marido y el hogar que debió abandonar en Siria. Foto: Ruth Towell/Tearfund

Tamam llevaba una vida tranquila y confortable en el norte de Siria junto a su familia. Tenían una casa en el campo, donde criaban chivos y cultivaban frutas, aceitunas, hortalizas e hierbas. Tamam recuerda «un gran terreno donde solíamos caminar. Caminábamos sin preocupaciones».

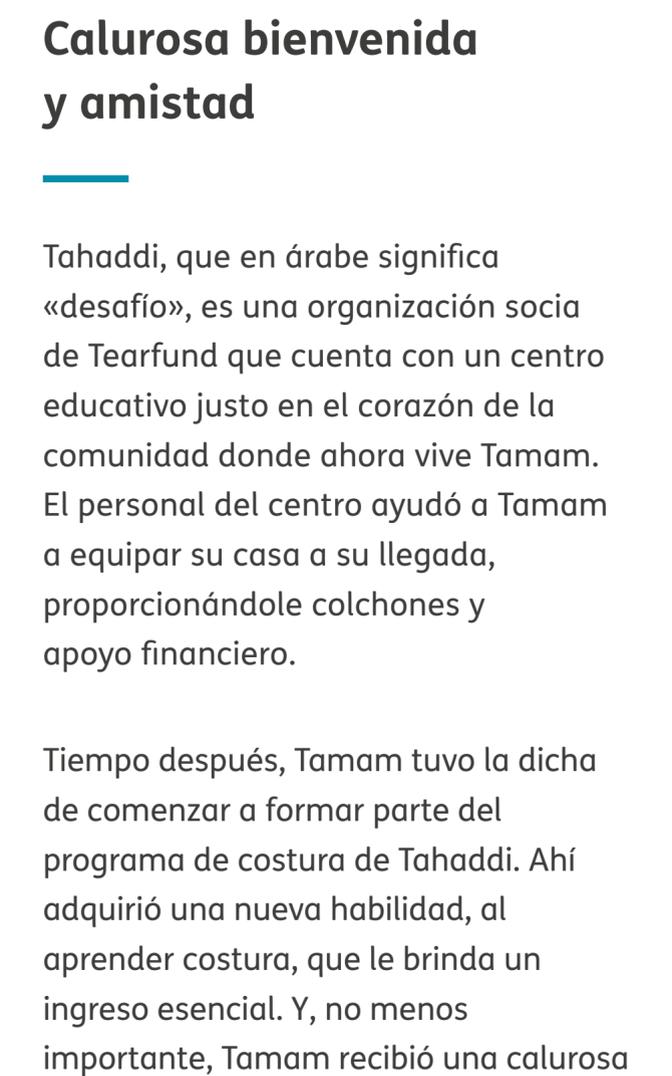
Cuando el conflicto llegó a su pueblo, todo cambió. No había electricidad ni agua corriente, se perdían las cosechas y, con el aumento de los precios de los alimentos, la familia comenzó a pasar hambre. Llegó un momento en que Tamam y sus hijos huyeron y emprendieron el difícil y peligroso camino a Beirut, en el país vecino del Líbano.

Perdimos todo

«Este es el jardín frente a mi casa», cuenta Tamam, mostrando una foto. «Era un hermoso día y todo a nuestro alrededor era lindo. Era un momento feliz. Hoy en día, lo único que queda es esta foto y yo. Todo lo demás se perdió. Mi marido (que murió en un accidente automovilístico), el jardín, mi casa... no queda nada de ellos, solamente yo».

La familia de Tamam ahora vive en dos habitaciones en el centro de Beirut. Su hogar es estrecho y peligroso. Los edificios están mal contruidos y los techos gotean y se desmoronan con frecuencia. El barrio no es un lugar seguro para sus hijos, que están traumatizados, y conseguir suficiente dinero para pagar la renta es un reto constante.

Tamam está destrozada por las condiciones en las que vive con sus hijos. «En Siria, no teníamos presiones económicas», manifiesta. «No teníamos que preocuparnos por llegar a fin de mes. No pagábamos alquiler, teníamos casa propia. Estábamos más cómodos y la vida era más fácil. Aquí, hemos tenido presiones económicas para pagar la renta y afrontar los gastos de los niños y todas sus necesidades».



 Tamam con su hijo e hija. Foto: Ruth Towell/Tearfund

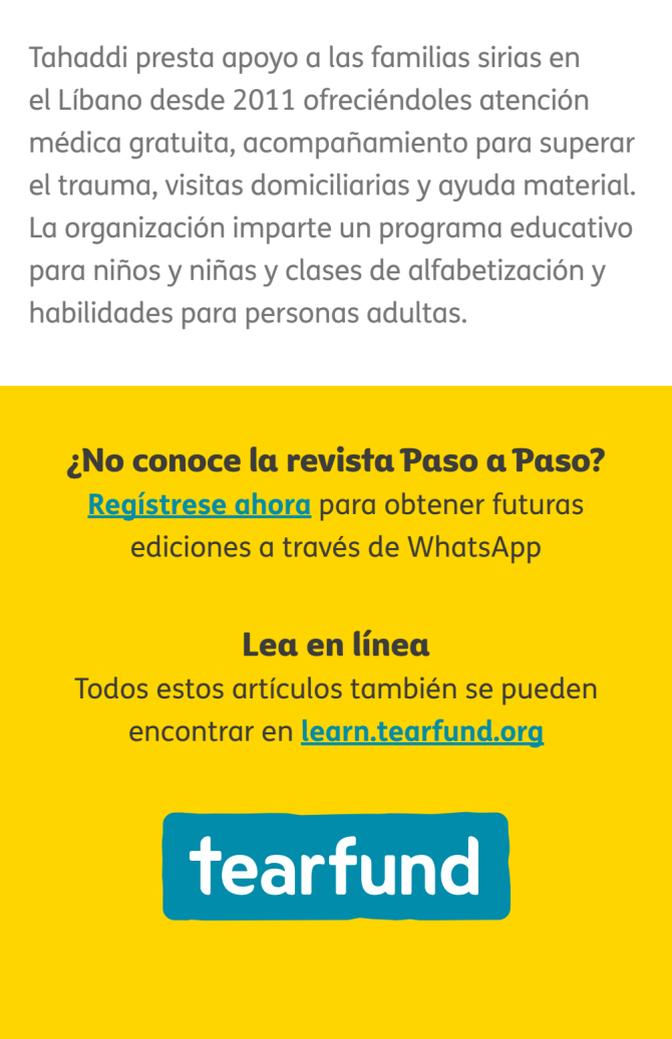
Calurosa bienvenida y amistad

Tahaddi, que en árabe significa «desafío», es una organización social de Tearfund que cuenta con un centro educativo justo en el corazón de la comunidad donde ahora vive Tamam. El personal del centro ayudó a Tamam a equipar su casa a su llegada, proporcionándole colchones y apoyo financiero.

Tiempo después, Tamam tuvo la dicha de comenzar a formar parte del programa de costura de Tahaddi. Ahí adquirió una nueva habilidad, al aprender costura, que le brinda un ingreso esencial. Y, no menos importante, Tamam recibió una calurosa bienvenida e hizo amistades.

Para Tamam, el centro educativo de Tahaddi es como un nuevo hogar en el que ha recuperado su autoestima, su dignidad y su salud, y donde sus hijos reciben educación y apoyo para superar el trauma.

«Me gustaría agradecer al centro de Tahaddi», manifiesta Tamam. «Pero también quiero agradecer a las demás mujeres, compañeras del programa de costura. Se han vuelto como hermanas para mí. Son muy cariñosas y muy bondadosas».



 Tamam (en el centro) encontró un hogar y una comunidad con las demás mujeres del grupo de costura en el centro educativo de Tahaddi. Foto: Ruth Towell/Tearfund

Atreverse a soñar

Las nuevas habilidades que aprendió Tamam la han ayudado a tener una visión más positiva del futuro y a soñar que regresará a Siria. «Cuando pienso que un día regresaré a casa, me siento feliz. Porque ahora podré abrir una tienda de costura y enseñarles el oficio a mis hijos.

Es difícil explicar lo que significa “hogar” para mí... Significa estar junto a toda mi familia y tenerla muy cerca de mi corazón. Sin ellos, habría un hueco en mi corazón».

Tahaddi presta apoyo a las familias sirias en el Líbano desde 2011 ofreciéndoles atención médica gratuita, acompañamiento para superar el trauma, visitas domiciliarias y ayuda material. La organización imparte un programa educativo para niños y niñas y clases de alfabetización y habilidades para personas adultas.

¿No conoce la revista Paso a Paso?

[Regístrate ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

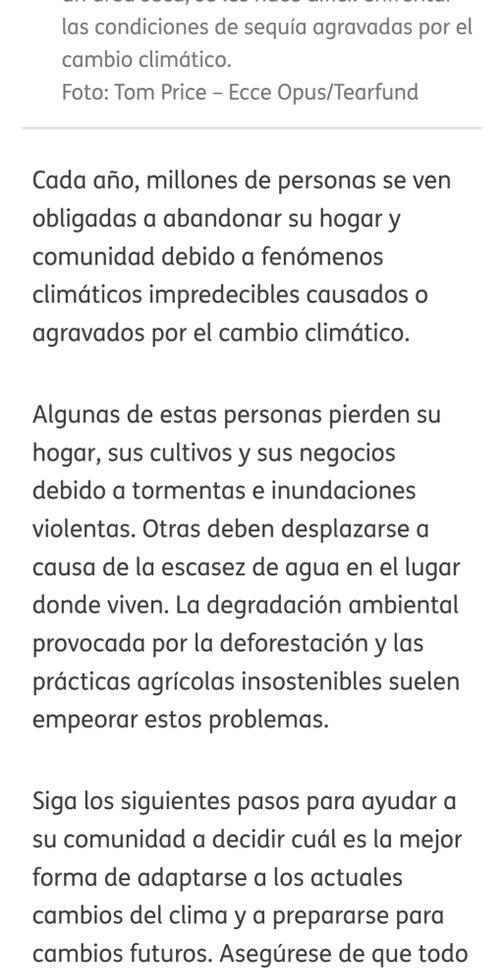
Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

tearfund

[← Volver a la lista de artículos](#)

Comunidades resilientes

2022



 A las comunidades en el noreste de Brasil, un área seca, se les hace difícil enfrentar las condiciones de sequía agravadas por el cambio climático.

Foto: Tom Price – Ecce Opus/Tearfund

Cada año, millones de personas se ven obligadas a abandonar su hogar y comunidad debido a fenómenos climáticos impredecibles causados o agravados por el cambio climático.

Algunas de estas personas pierden su hogar, sus cultivos y sus negocios debido a tormentas e inundaciones violentas. Otras deben desplazarse a causa de la escasez de agua en el lugar donde viven. La degradación ambiental provocada por la deforestación y las prácticas agrícolas insostenibles suelen empeorar estos problemas.

Siga los siguientes pasos para ayudar a su comunidad a decidir cuál es la mejor forma de adaptarse a los actuales cambios del clima y a prepararse para cambios futuros. Asegúrese de que todo el mundo pueda participar, incluidos los jóvenes, las personas mayores y las personas con discapacidad.

Pasos

1 Invite a todos los miembros de la comunidad a que se reúnan a una hora que sea conveniente para la mayoría. Pídale que seleccionen un pequeño grupo de voluntarios formado por hombres y mujeres que se encargue de la planificación y el monitoreo de las actividades, así como de organizar futuras reuniones.

2 Use enfoques participativos como los mapeos para identificar los cambios observados en el clima local durante los últimos diez años y el impacto que han tenido.

3 Motive el debate sobre qué podría pasar si el clima continúa cambiando.

4 acuerde algunas actividades clave que ayuden a la comunidad a adaptarse a los cambios y a reducir el riesgo de desastres. Lo ideal sería que dichas actividades puedan implementarse utilizando recursos y mano de obra local. A continuación, algunos ejemplos:

Las comunidades que tienden a inundarse podrían hacer lo siguiente:

- cavar canales de drenaje para llevar el agua lejos de los hogares y otras propiedades de forma segura;

- guardar las semillas y los implementos para la agricultura en una edificación comunitaria elevada.

Las comunidades que suelen sufrir sequías podrían hacer lo siguiente:

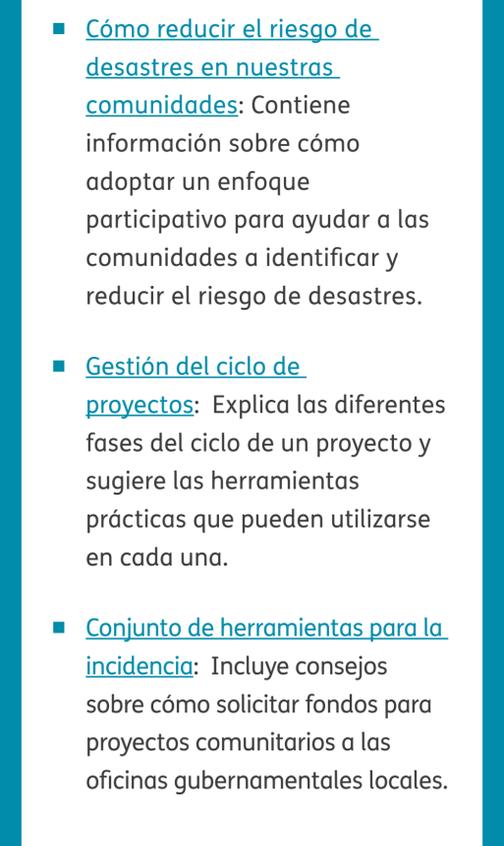
- adaptar las prácticas agrícolas y plantar árboles para ayudar a retener el agua en el suelo;

- crear bancos a lo largo de los contornos de tierra para recoger el agua de lluvia.

5 Realice estas actividades repartiendo el trabajo equitativamente. Por ejemplo, una comunidad podría acordar que un integrante de cada hogar forme parte de un grupo de trabajo para drenar los canales en un día predeterminado.

6 Monitorear el impacto de estas actividades en el tiempo. ¿Están ayudando? ¿Habría que emprender otras actividades o habría que llevarlas a cabo de otra forma?

Las oficinas gubernamentales locales suelen disponer de pequeñas sumas de dinero para este tipo de trabajo. Anime al grupo de planificación a que abogue para obtener fondos y otro tipo de apoyo en nombre de la comunidad.



 Desarrollo de un ejercicio de mapeo en Malawi.

Foto: Alex Baker/Tearfund

Mapeo

El mapeo es una herramienta participativa que puede utilizarse para ayudar a la comunidad a discutir los efectos del cambio climático en su área. Por lo general, el ejercicio permite entablar conversaciones útiles acerca de los problemas y las soluciones.

1 En grupos de cuatro a seis personas, dibujen mapas que representen las principales características y puntos de referencia de la comunidad. Estos deben incluir casas, instalaciones comunitarias, calles, puentes, tierras para la agricultura y recursos naturales, como árboles y fuentes de agua.

Puede ser útil que grupos de niños y niñas, mujeres jóvenes, hombres jóvenes, mujeres mayores y hombres mayores creen cada uno sus propios mapas, ya que pueden tener opiniones diferentes acerca de los riesgos y las prioridades.

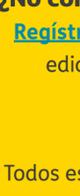
Los mapas pueden dibujarse en la tierra con ramas, piedras y hojas; con tiza en una pizarra o con marcadores en hojas de papel grandes.

2 En los mismos grupos, marquen en los mapas todas las áreas afectadas por el cambio climático. Tomen nota del tipo de impacto, su frecuencia y magnitud. ¿Son algunos hogares más vulnerables que otros? ¿Por qué?

3 Comparen los mapas de los demás y hablen sobre las semejanzas y diferencias.

4 Intercambien ideas sobre cómo creen que será la comunidad en cinco o diez años si no se toman medidas ahora para reducir el impacto del cambio climático.

5 Conversen, acuerden y prioricen lo que puede hacer la comunidad para adaptarse a los cambios en el clima y reducir el riesgo de desastre.



Estudio de caso: Una maravilla

Alzira vive en el noreste de Brasil donde se dan largos períodos de sequía que están obligando a las personas a migrar a otras partes del país.

Alzira nos cuenta: «La escasez de agua siempre era un problema para mí. Era muy difícil. Tenía que cargarla en la espalda o en la cabeza. Había que ir a recoger agua para todo. En algunas situaciones, incluso debíamos levantarnos a la medianoche para esperar a que el cacimbão (un pequeño pozo) llenara un balde de agua. El que llegaba primero, lo llenaba».

La organización social local Ação Evangélica (ACEV), en alianza con la iglesia de Alzira, comenzó a trabajar con la comunidad para identificar los cambios que estaban experimentando y ayudar a abordar sus necesidades de agua y de agricultura.

La familia de Alzira participó en las discusiones y luego ayudó a cavar y construir un pozo cerca de su casa. ACEV proporcionó capacitación sobre el mantenimiento del pozo, las prácticas de agricultura sostenible y la gestión ambiental.

Alzira comenta: «El proyecto me ayudó mucho y aprendí un montón de cosas. Me gustaron las pautas para cuidar mejor del medio ambiente. Aprendí a ahorrar agua y a gestionar mejor los desechos.

Ahora que tengo agua muy cerca de casa, puedo dedicar más tiempo a mi hogar. Siempre quise tener una huerta y hoy en día tengo una en mi patio, donde todo es fresco y sin pesticidas. Es una maravilla».



Lecturas complementarias

Guías de la serie Roots

- [Cómo reducir el riesgo de desastres en nuestras comunidades](#): Contiene información sobre cómo adoptar un enfoque participativo para ayudar a las comunidades a identificar y reducir el riesgo de desastres.

- [Gestión del ciclo de proyectos](#): Explica las diferentes fases del ciclo de un proyecto y sugiere las herramientas prácticas que pueden utilizarse en cada una.

- [Conjunto de herramientas para la incidencia](#): Incluye consejos sobre cómo solicitar fondos para proyectos comunitarios a las oficinas gubernamentales locales.

Números anteriores de Paso a Paso

- Insectos – [Paso a Paso 115](#)

- Agricultura sostenible – [Paso a Paso 110](#)

- Gestión de desastres – [Paso a Paso 88](#)

- Agricultura y cambio climático – [Paso a Paso 70](#)

Para solicitar copias impresas de estos recursos, envíe un correo electrónico a publications@tearfund.org. Paso a Paso está disponible en español, inglés, francés y portugués.

¿No conoce la revista Paso a Paso? [Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org

[← Volver a la lista de artículos](#)

Entrevista: Volver a casa

2022



Por qué el Dr. Chi decidió volver a sus raíces en la Tailandia rural.

Trintawat Thuraworn, conocido como el Dr. Chi, pertenece al grupo étnico karen del norte de Tailandia. El Dr. Chi creció en un área rural de Chiang Rai, de donde partió para estudiar y adonde solo regresó después de cuarenta años. Aquí nos cuenta por qué decidió regresar y a qué se dedica en la actualidad.

¿Por qué se fue de Chiang Rai?

Cuando era joven, muchos de nosotros nos fuimos del lugar porque nos atraían las ciudades y no queríamos trabajar como agricultores. Obtuve un doctorado en educación no formal y me desempeñé como profesor durante muchos años.

¿Qué lo hizo regresar?

Mi padre, justo antes de morir, me dio una visión para el futuro. Me animó a regresar a casa y empezar a labrar la tierra.

Me di cuenta de que quería restaurar las tierras que me habían dado, vivir una vida autosuficiente y pasar a ser un modelo a seguir para las personas de mi pueblo y área. También quiero usar mis tierras como un centro de aprendizaje para inspirar a las personas en Tailandia y en otros países.

¿Cómo procede para hacer realidad esta visión?

Aplico los principios de autosuficiencia adaptados al contexto social y medioambiental en el área donde vivo. Mi granja incluye un «bosque de cinco capas» donde cada capa contiene cultivos comestibles. Por ejemplo, árboles frutales, arbustos y frutos del bosque, hortalizas, hierbas y una variedad de tubérculos.

Al mirar cómo crecen los bosques y se mantienen a sí mismos en la naturaleza, podemos copiar el patrón general y aplicarlo a la forma en que cultivamos alimentos.

Siempre investigo y busco nuevas opciones para productos de valor agregado, como tratamientos de salud en los que se utilizan hierbas y se aplica la sabiduría local. También me conecto con otras personas que tienen una visión similar para intercambiar ideas y aprender juntos.

¿Qué consejos tiene para otras personas?

No les den la espalda a las tierras ancestrales. Determinen sus habilidades y preferencias en función de los recursos que poseen en el área en la que viven. Descubran su propia visión y objetivos. Desarrollen su potencial tanto en conocimientos como en habilidades. Pongan manos a la obra y perseveren.

El Dr. Chi está a cargo de la granja hospedaje Mon Hug Karen Farm Stay.

facebook.com/chiangraikarenfarmstay

¿No conoce la revista Paso a Paso?
[Regístrese ahora](#) para obtener futuras ediciones a través de WhatsApp

Lea en línea

Todos estos artículos también se pueden encontrar en learn.tearfund.org



©2022 Todos los derechos reservados.
Entidad sin ánimo de lucro registrada
n.º 265464 (Inglaterra y Gales)
n.º SC037624 (Escocia). Tearfund, 100
Church Road, Teddington, TW11 8QE
publications@tearfund.org

Comparta esta edición

