Espaço infantil

Alimentos com as cores do arco-íris

Você já reparou que há frutas e legumes de muitas cores diferentes? Na verdade, de todas as cores do arco-íris!

Eles também contêm coisas diferentes das quais o nosso corpo precisa para se manter saudável. Por exemplo, os alimentos verdes ajudam a manter os ossos fortes, e os alimentos vermelhos são bons para o coração.

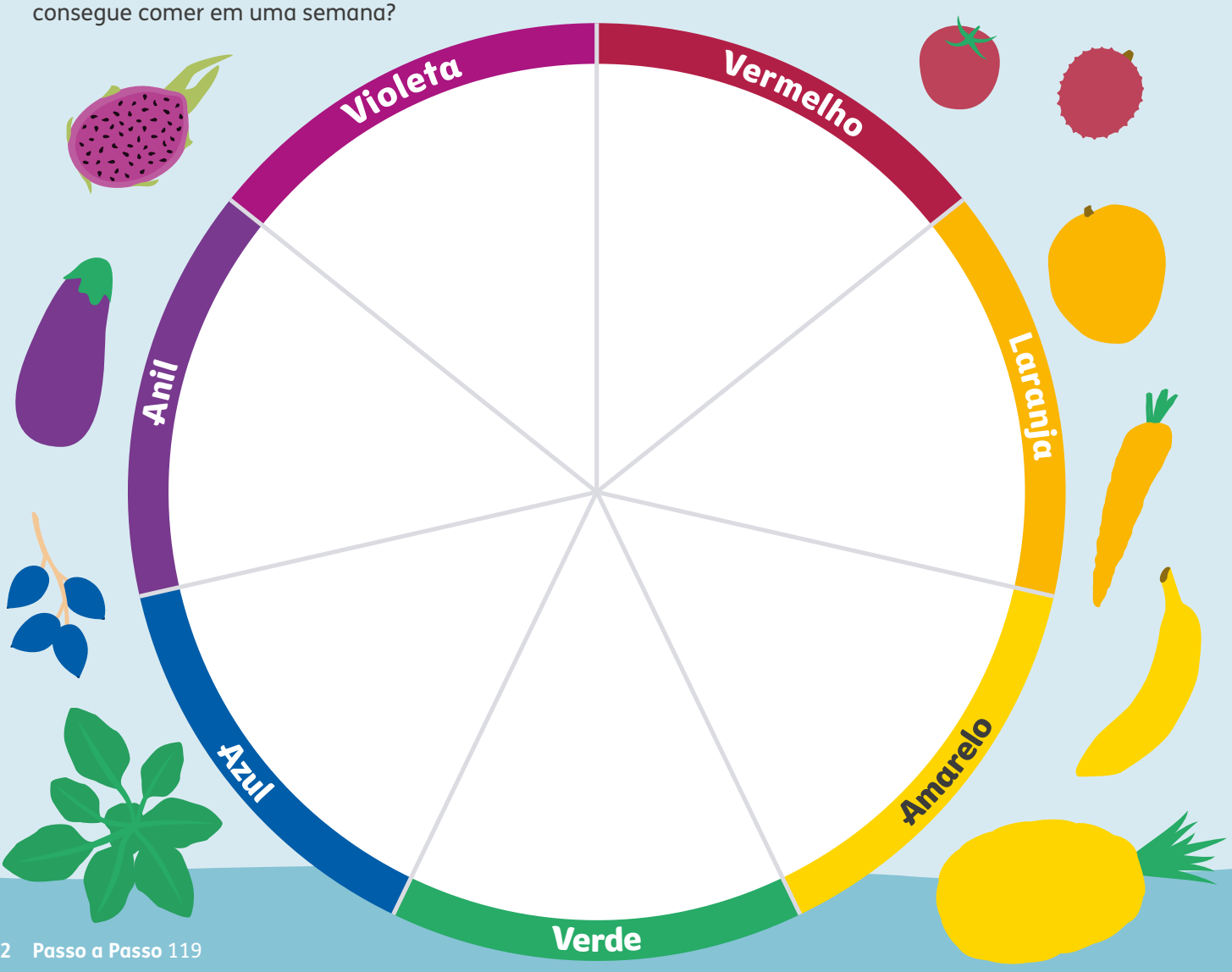
Comendo muitas frutas e legumes de cores diferentes, podemos ter certeza de que estamos recebendo tudo que precisamos para ajudar nosso corpo a se manter forte e saudável.

No espaço abaixo, desenhe diferentes tipos de frutas e legumes que podem ser encontrados onde você vive, separando-os em diferentes cores. Quantas cores diferentes de frutas e legumes você consegue comer em uma semana?

Desafio de memorização!

Agradeça a Deus por nos fornecer diferentes tipos de alimentos para comer.

Você conseguiria aprender este versículo da Bíblia?

"Disse Deus: 'Eis que lhes dou todas as plantas que nascem em toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com sementes. Elas servirão de alimento para vocês.'"

Gênesis 1:29