

Le bracelet de l'amitié

Pense à tes amis. Qu'est-ce que tu aimes chez eux ? Peut-être que c'est amusant d'être avec eux, qu'ils sont gentils ou que vous pouvez facilement discuter. Un bon ami peut te remonter le moral lorsque tu es triste et te tenir compagnie lorsque tu es seule.e.

Mais il peut arriver qu'on se dispute avec ses amis, ce qui est contrariant. Si ça arrive, attends de te sentir moins contrarié.e, puis va parler à ton ami.e. Si vous pouvez vous demander pardon et vous pardonner, cela vous aidera à rester amis.

Suis les étapes ci-après pour apprendre à fabriquer des bracelets de l'amitié en fil de coton ou de laine. Tu pourrais en offrir à tes amis ou à d'autres enfants de ton école et de ton quartier.

Le défi des versets bibliques !

Jésus nous aime et il est le meilleur ami que nous puissions avoir.

Peux-tu apprendre ce verset biblique par cœur ?

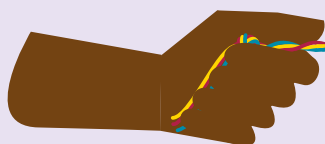
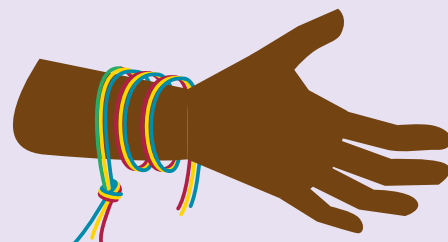
« Jésus dit : 'Laissez les enfants venir à moi !' »

Marc 10:14

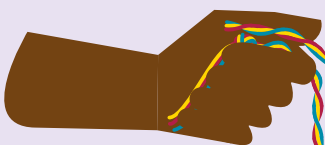
- 1 Prends trois brins de coton épais ou de laine et noue les extrémités ensemble. Utilise si possible des couleurs différentes.



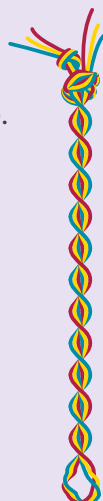
- 2 Enroule les brins trois fois autour de ton poignet, ce qui te donnera la longueur nécessaire, et demande à un adulte de couper les brins à cette longueur.



- 3 Demande à un ami de te tenir l'extrémité nouée pendant que tu tournes les brins plusieurs fois dans le même sens jusqu'à ce qu'ils soient serrés.



- 5 Attache les deux extrémités ensemble.



- 7 Pousse le nœud à travers le trou de façon à faire une boucle.

- 4 Plie le bracelet en deux et, en tenant les deux extrémités, relâche le reste du bracelet, le laissant ainsi s'entortiller sur lui-même.

- 6 À l'extrémité opposée au nœud, forme un trou suffisamment grand entre les fils pour que le nœud puisse passer à travers.

