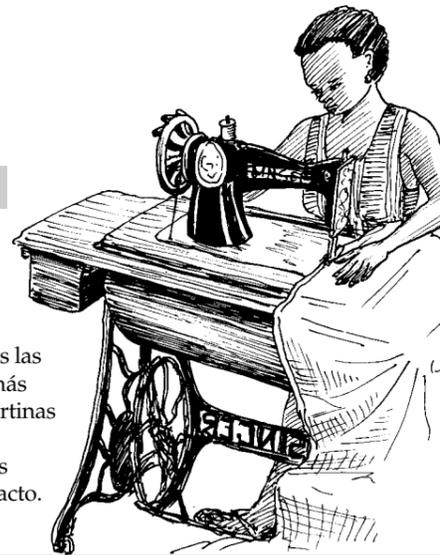


# Como mantener a raya a los mosquitos

compilado por Uzo Okoli, Rod Mill e Isabel Carter

MANTENER a los mosquitos fuera de casa es la forma más importante de proteger a la familia del paludismo y de otras enfermedades transmitidas por mosquitos. He aquí algunos pasos prácticos que se pueden dar.

La importancia de tratar los mosquiteros y cortinas de las camas para protegerse de la picadura de los mosquitos y del paludismo se explica en las páginas 3 y 4. Recordar que todas las cortinas y los mosquiteros son muchas veces más eficaces cuando están tratados. Las mallas o cortinas tratadas con insecticidas que se colocan en las ventanas y accesos evitarán que entren algunos mosquitos a la casa y matarán a otros por contacto.



## Cómo hacer mosquiteros

Es mucho más barato comprar la tela de mosquiteros al por mayor y confeccionar los mosquiteros uno mismo. El Programa de Salud Preventiva de Sierra Leona, implementado por EFSL capacitó a los sastres de la localidad para que hicieran mosquiteros y los vendieran a precios subvencionados. (El Directorio de AHRTAG, reseñado en la página 14, da detalles sobre cómo comprar tela para mosquiteros y productos químicos al por mayor). Los sastres podían confeccionar 15 mosquiteros al día y la gente los prefería en lugar de los mosquiteros importados. La trama gruesa (100 o 75) es mejor, ya que los mosquiteros serán mucho más resistentes y menos propensos a rasgarse. El costo fue de US \$5 por mosquitero doble, al comprar la tela en grandes cantidades.

Los mosquiteros cuadrados son más fáciles de coser, proporcionan más protección y son más útiles cuando varias personas comparten el mismo mosquitero.

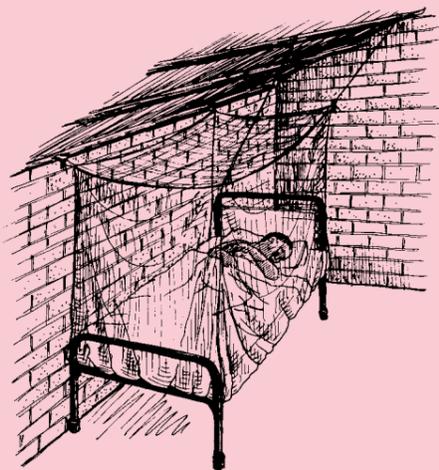
Los mosquiteros circulares usan menos material y son más fáciles de colgar, pero son más propensos a permitir contacto con los mosquitos y son más difíciles de confeccionar.

**1** Cortar dos trozos de material. Primero medir el contorno de la cama y cortar este trozo: (largo+ancho) x 2 más 20cm para la costura. Permitir una caída generosa para que el borde del mosquitero pueda meterse debajo de la cama. Si las personas duermen en el suelo sobre una esterilla, los mosquiteros tendrán que ser más largos. Coser la costura lateral.

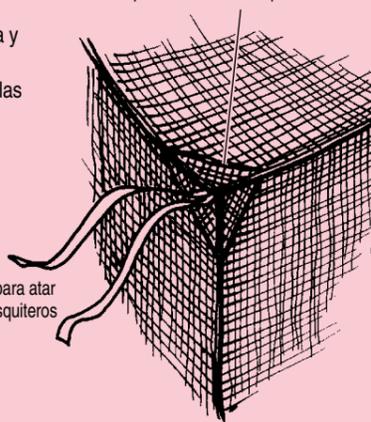


triángulos de tela adicional para reforzar las esquinas

**2** Luego medir la superficie de la cama y cortar la parte superior. Coser ésta agregando cintas y triángulos de tela en las esquinas. Pespuntar si fuese necesario.



cintas para atar los mosquiteros

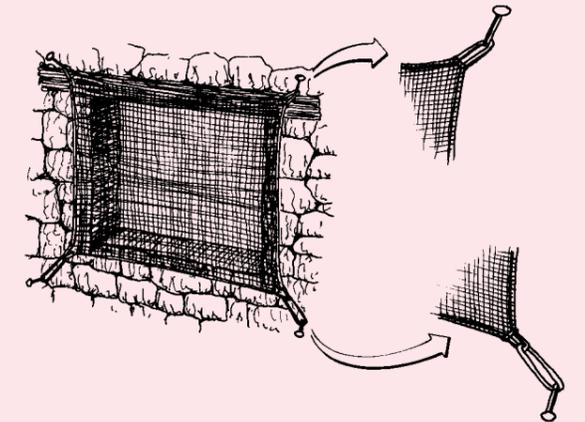
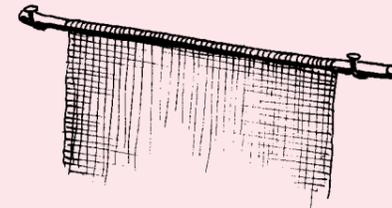


## Puertas, ventanas y entretechos

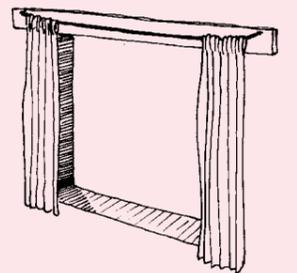
**1** Si fuese posible, hacer marcos para cada ventana y puerta y colocar malla metálica contra los mosquitos.

**2** Si los mosquiteros y mallas metálicas fuesen demasiado caros, se puede considerar poner tela de mosquitero a las ventanas y puertas. Hacerle un dobladillo, pasarle una cuerda por el dobladillo (utilizando un imperdible) y colgar el mosquitero con clavos.

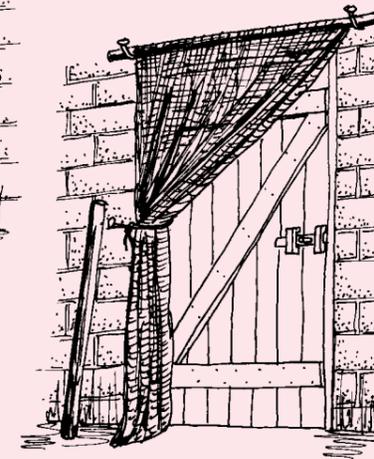
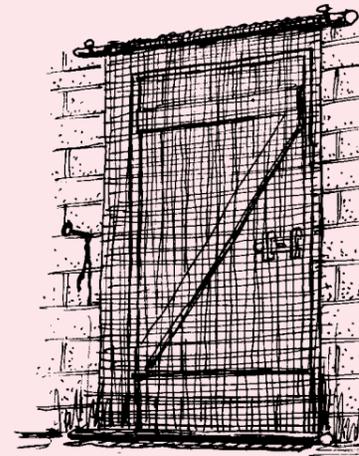
**3** Opcionalmente, si se desea quitar los mosquiteros rápidamente a diario, hacer dobladillos en las partes superior e inferior e insertar un vara fina de madera en ambos. Colgar por la parte de arriba, utilizando ganchos o clavos doblados. El peso de la vara hará que el mosquitero cuelgue, cubriendo así la ventana. Puede colgarse rápidamente de los clavos.



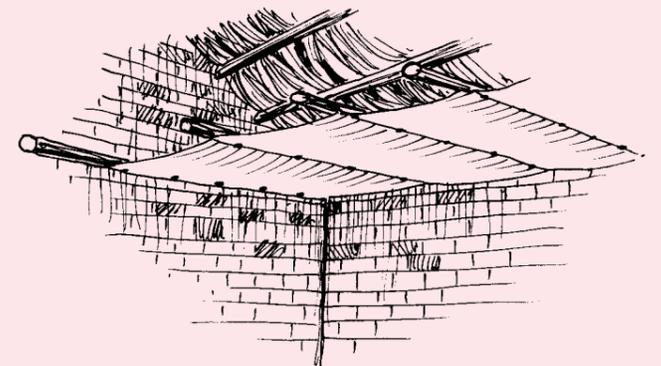
**4** Si ya se tienen cortinas normales, tratarlas con insecticida.



**5** Hacer cortinas para las puertas de la misma manera, haciendo un dobladillo para colgarlas. Utilizar un trozo de madera para mantener la cortina en su lugar por la noche. Recoger y atar la cortina durante el día para evitar que se estropee.



**6** Si estuviesen expuestas las vigas de la casa, los mosquitos pueden entrar fácilmente. Confeccionar marcos de madera livianos y cubrirlos con tramas de la región para hacer un techo barato pero efectivo. Verificar que no haya grietas y taponarlas con desechos de los mosquiteros. Opcionalmente, colgar mosquiteros tratados para cubrir el espacio entre el tejado y las paredes.



## Otras ideas...

■ Quemar cáscaras de naranja, limoncillo y hojas de menta en un cacharro. Se supone que esto deja a los mosquitos soñolientos. El aceite de menta, y



los aceites de citronela y de los geranios también son efectivos.

■ Esparcir hojas de neem por el suelo. ¿Se conocen otras hojas que se sepa ahuyentan a los mosquitos en la localidad?

■ Cerrar las ventanas y persianas antes de la puesta de sol para evitar que entren grandes cantidades de mosquitos en la casa.

■ Despejar la vegetación alrededor de la casa para evitar que se crien los mosquitos.

■ Drenar todos los receptáculos (latas viejas, neumáticos, etc) que contengan aguas estancadas. Basta 1cm de agua para que crezcan las larvas.

■ Llenar todo pozo u hoyo en el predio donde se puedan reproducir los mosquitos. Si quedasen todavía espacios abiertos con agua, tales como charcas, pozos, etc, tratar de agregarle un poco de aceite de cocina. Este flota sobre la superficie, impidiendo que respiren las larvas de los mosquitos.