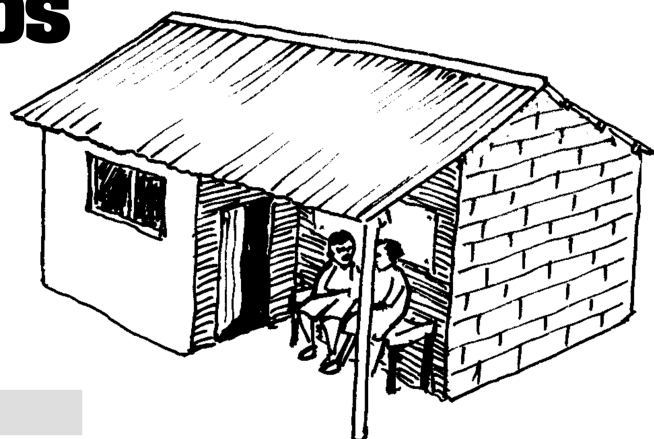


Vínculos comunitários para cuidados de saúde sustentáveis



Dra Shobha Arole

O IMPACTO de uma forma sustentável de cuidados de saúde, a partir da comunidade, foi recentemente avaliado no Projeto Integral de Saúde, na zona rural de Jamkhed, no norte da Índia. Durante um ano, foi realizado um estudo em três povoados da região. Os diagramas das páginas 8 e 9 mostram o que constatamos. O primeiro deles indica o padrão de acesso aos cuidados de saúde e aos outros recursos existentes nas comunidades, antes que o pessoal de saúde comunitária começasse a trabalhar. O segundo mostra o impacto de um trabalho eficaz de saúde comunitária, entre três e cinco anos depois.

Um povoado típico

O primeiro diagrama (página 8) mostra um povoado dividido por barreiras econômicas e sociais e formado pelos seguintes grupos de pessoas:

Poucas pessoas abastadas com fácil acesso a todos os serviços necessários, assim como escolas, médicos, oficiais do governo, banco, crédito, água potável e transporte.

Pessoas pobres e marginalizadas (a maioria), que:

- dependem de remédios caseiros, herboristas (herbalistas) e curandeiros locais
- dependem das pessoas ricas para conseguirem empregos

- não têm autoridade para tomarem decisões
- não têm acesso ao governo, aos conhecimentos e ONGs de fora da comunidade
- não têm acesso adequado aos serviços de saúde
- não têm acesso a água potável.

Pessoas com lepra, AIDS/SIDA e tuberculose, que foram expulsas do povoado e vivem na região.

Mulheres, que são marginalizadas pelas suas famílias e comunidades. Elas recebem menos alimentos do que os demais e nenhum recurso para tratamento médico.

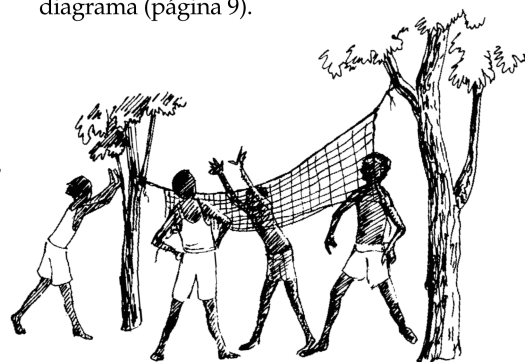
Efeitos do trabalho de cuidados de saúde comunitária

Quando o pessoal do projeto de Jamkhed começa a trabalhar pela primeira vez em uma comunidade, eles procuram desenvolver amizades, além de formar e fortalecer organizações comunitárias. Isso leva tempo. Jogos, assim como o vôlei, são boas maneiras de reunir as pessoas e relaxar com elas. O projeto de Jamkhed constatou que, para que se obtenha sucesso no trabalho de saúde comunitária, é essencial que existam organizações eficazes de mulheres, homens e crianças. Organizações motivadas podem ajudar a superar as barreiras impostas pelo sistema de castas,

pelas diferenças religiosas e outros fatores. Elas geralmente incluem algumas pessoas ricas com consciência social. Quando a comunidade conta com a presença de pessoas atenciosas da área da saúde e de organizações comunitárias, vários resultados podem ser conseguidos:

- Um agente de saúde comunitária é escolhido e apoiado.
- O agente de saúde comunitária e as organizações comunitárias podem trabalhar em parceria para que os serviços de saúde estejam disponíveis.
- Se as organizações comunitárias receberem boas informações na área da saúde, elas podem fazer um levantamento das condições locais de saúde, analisar as causas dos problemas e fazer algo para resolvê-los.
- As pessoas também podem fazer algo após tomarem conhecimento sobre práticas culturais prejudiciais, assim como a discriminação contra as mulheres.
- Elas também podem compreender as verdadeiras causas e o tratamento apropriado para a tuberculose, a AIDS/SIDA e a lepra, o que permite que as pessoas que sofrem com estas doenças possam ser cuidadas dentro da comunidade.
- As organizações comunitárias podem melhorar o acesso a pequenas formas de créditos para as famílias pobres.

Os efeitos dessas mudanças na vida da comunidade são mostrados no segundo diagrama (página 9).



Estudo de caso

Em Ghodegaon, Madhu descobriu que tinha AIDS/SIDA. Após os membros da organização comunitária terem recebido informações sobre a AIDS/SIDA, eles perderam o receio que tinham desta infecção, tomaram conta de Madhu, conseguiram trabalho para a esposa dele e ajudaram a cuidar das crianças deste casal.

Sri, um paciente com lepra, havia sido expulso do mesmo povoado. Após compreenderem as causas e o tratamento da lepra, os moradores trouxeram Sri de volta para casa, conseguiram o tratamento e a reabilitação necessária e, hoje em dia, ele é um membro ativo do grupo de homens do seu povoado.