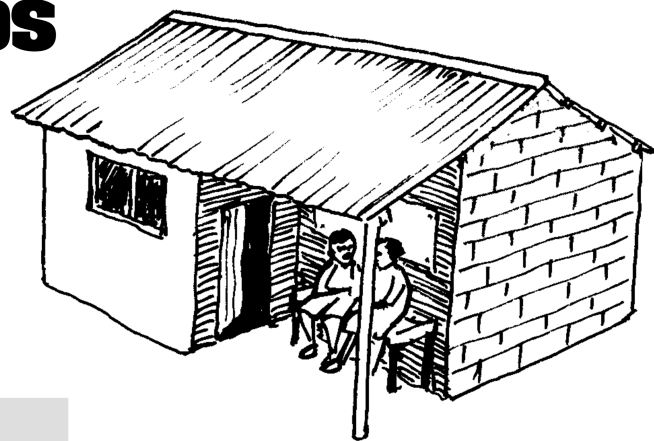


Vínculos comunitarios para la atención de salud sostenible



por la Dra Shobha Arole

EL IMPACTO de la atención de salud sostenible basada en la comunidad ha sido recientemente estudiado en el Comprehensive Rural Health Project en Jamkhed, en el norte de la India mediante un estudio de un año en tres aldeas cercanas. Los resultados se muestran en los diagramas de las páginas 8 y 9. El primer diagrama indica los índices de acceso a la atención de salud y otros servicios en las aldeas antes de que comenzara el trabajo del personal de salud comunitaria. El segundo muestra el impacto del trabajo de salud comunitario efectivo entre tres y cinco años más tarde.

La aldea típica

El primer diagrama (página 8) muestra una aldea dividida por barreras económicas y sociales. Está constituida por los siguientes grupos de gente:

Unas pocas personas acaudaladas con fácil acceso a todos los servicios necesarios, tales como escuelas, médicos, funcionarios de gobierno, facilidades de crédito y bancarias, agua limpia y transporte.

Gente pobre y marginada (la mayoría) que:

- dependen de remedios caseros, herbalistas y curanderos locales

- dependen de los ricos para poder trabajar
- no tienen poder de decisión
- no tienen acceso al conocimiento de fuera, el gobierno o las ONGs
- no tienen buen acceso a los servicios de salud
- no tienen acceso a agua potable.

Las personas con lepra, SIDA y TBC, que son forzadas a salir de la aldea y viven en las cercanías.

Las mujeres, que están marginadas tanto dentro de sus familias como de la comunidad, reciben menos comida que otros y no tienen dinero para la atención de salud.

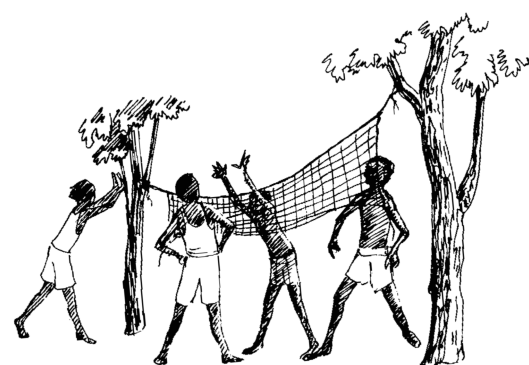
Efectos de la atención de salud comunitaria

Cuando el personal de Jamkhed comienza a trabajar por primera vez en una comunidad, trata de consolidar relaciones y formar y fortalecer organizaciones comunitarias. Esto tarda mucho tiempo. Los juegos tales como el vóley son una buena manera de juntarse y relajarse con la gente. Jamkhed encontró que las organizaciones efectivas de mujeres, hombres y niños son vitales para que la atención de salud comunitaria tenga éxito. Las organizaciones motivadas pueden ayudar a superar las barreras de casta, religión y otras diferencias. A menudo incluyen unas pocas personas ricas con

conciencia social. Cuando tanto el personal de atención de salud dedicado como las organizaciones comunitarias efectivas están presentes, pueden darse varios resultados:

- Se elegirá y apoyará a un trabajador de salud comunitaria (TSC).
- El TSC y las organizaciones comunitarias pueden trabajar en asociación para asegurarse de que hayan buenos servicios de salud.
- Si las organizaciones comunitarias están provistas de buena educación sobre la salud, serán capaces de evaluar la situación de salud de la comunidad, analizar causas y ponerse en acción.
- La gente también puede tomar conciencia de las prácticas culturales perniciosas, tales como la discriminación contra las mujeres, y actuar.
- También pueden entender las causas reales y los tratamientos de la TBC, el SIDA y la lepra de manera que los enfermos puedan recibir atención dentro de la comunidad.
- Las organizaciones comunitarias pueden mejorar el acceso al micro-crédito para familias pobres.

Los efectos de estos cambios en la vida de la comunidad de la aldea se indican en el segundo diagrama (página 9).



Estudio de caso

En Ghodegaon, se descubrió que Madhu tenía SIDA/VIH. Cuando los miembros de la organización comunitaria recibieron información sobre el SIDA, superaron su temor al contagio y lo cuidaron, le dieron trabajo a su esposa y ayudaron a cuidar a sus niños.

Sri, un paciente con lepra, había sido forzado a abandonar la misma aldea. Después de entender las causas y el tratamiento de la lepra, los miembros lo llevaron de vuelta a su casa, se aseguraron de que tuviera el tratamiento y rehabilitación adecuados y hoy en día es un activo miembro de la agrupación de hombres de su aldea.