



La vacunación es la mejor manera de proteger a su familia y a su comunidad del covid-19

Mantener el distanciamiento social, lavarse las manos con frecuencia y usar tapabocas también reducen el riesgo de infección.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



Las vacunas contra el Covid-19 reducen de forma considerable el riesgo de enfermarse gravemente

Comer sano, hacer ejercicio de forma regular y dormir suficiente también ayudan a tener un sistema inmunológico fuerte.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund