



La vaccination est le meilleur moyen de protéger votre famille et votre communauté contre la Covid-19

Maintenir la distanciation physique, se laver souvent les mains et se couvrir le visage permettent également de réduire le risque d'infection.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Siège social : Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Royaume-Uni. Enregistrée en Angleterre sous le numéro 994339. Une société limitée par garantie. Association caritative enregistrée sous les numéros 265464 en Angleterre et au pays de Galles et SC037624 en Écosse. Image: Tearfund



Les vaccins contre la Covid-19 réduisent considérablement le risque de maladie grave

Une alimentation saine, la pratique régulière d'une activité physique et un bon sommeil contribuent également à renforcer le système immunitaire.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Siège social : Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Royaume-Uni. Enregistrée en Angleterre sous le numéro 994339. Une société limitée par garantie. Association caritative enregistrée sous les numéros 265464 en Angleterre et au pays de Galles et SC037624 en Écosse. Image: Tearfund