



अपने परिवार और समुदाय को कोविड-19 से बचाने के लिए टीकाकरण सबसे अच्छा तरीका है

सामाजिक दूरी बनाए रखने, बार-बार हाथ धोने और चेहरे को ढकने से भी संक्रमण का खतरा कम होता है।

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

पंजीकृत कार्यालय: टियरफंड, 100 चर्च रोड, टेंडिंग्टन, TW11 8QE, यूनाइटेड किंगडम। इंग्लैंड में पंजीकृत: 994339. गारंटी द्वारा सीमित कंपनी।
पंजीकृत चैरिटी नंबर 265464 (इंग्लैंड और वेल्स) पंजीकृत चैरिटी नंबर SC037624 (स्कॉटलैंड). छवि: Tearfund



कोविड -19 टीके गंभीर बीमारी के जोखिम को काफी कम करते हैं

स्वस्थ भोजन, नियमित व्यायाम और भरपूर नींद भी एक मज़बूत प्रतिरक्षा प्रणाली का समर्थन करने में सहायता करती हैं

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

पंजीकृत कार्यालय: टियरफंड, 100 चर्च रोड, टेंडिंग्टन, TW11 8QE, यूनाइटेड किंगडम। इंग्लैंड में पंजीकृत: 994339. गारंटी द्वारा सीमित कंपनी।
पंजीकृत चैरिटी नंबर 265464 (इंग्लैंड और वेल्स) पंजीकृत चैरिटी नंबर SC037624 (स्कॉटलैंड), छवि: Tearfund