



# A vacinação é a melhor forma de proteger sua família e sua comunidade contra a Covid-19

Manter o distanciamento social, lavar as mãos com frequência e usar máscara também reduzem o risco de infecção.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



## As vacinas contra a Covid-19 reduzem consideravelmente o risco de doença grave

A alimentação saudável, os exercícios físicos regulares e dormir bastante também ajudam a fortalecer o sistema imunológico.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund