



## Evite tocarse la cara

Si el virus está en sus manos cuando se toca la cara, este puede ingresar a su cuerpo a través de los ojos, la nariz o la boca.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## Utilice la parte interna del brazo al toser o estornudar, no sus manos

Esto ayuda a evitar que sus manos se contaminen con el virus. Voltee la cabeza en dirección contraria a las otras personas y no tosa ni estornude al aire.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## Los tapabocas deben utilizarse de forma correcta para reducir la propagación del virus

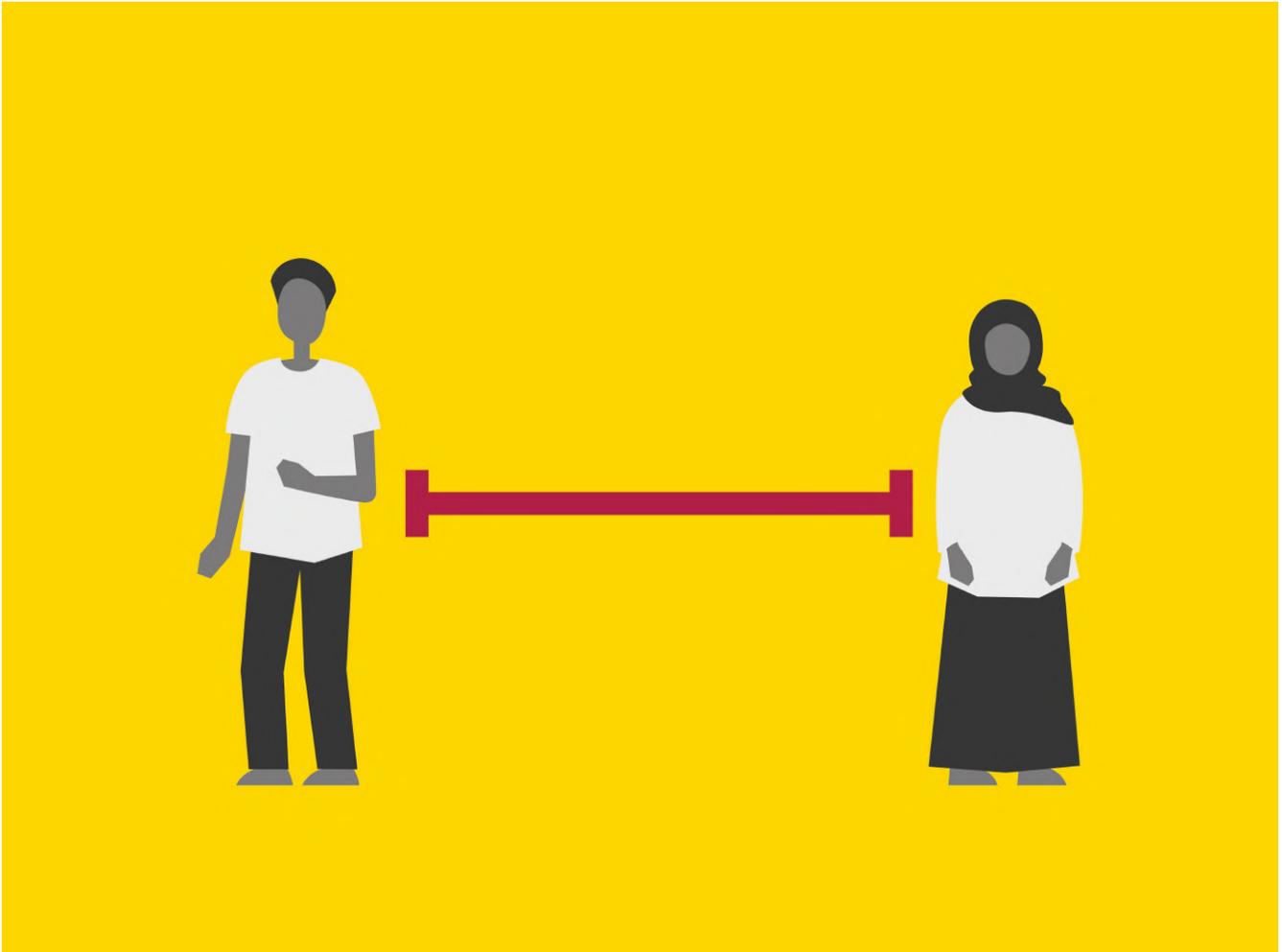
Es importante utilizar, almacenar, lavar y desechar los tapabocas de forma correcta. Las vacunas siguen siendo la forma más efectiva de prevenir la infección y transmisión del covid-19.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## Mantenga la distancia

La reducción del contacto físico ayuda a prevenir la propagación del Covid-19. Manténgase como mínimo a dos metros de distancia de las personas que no conforman su núcleo familiar.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## Proteja a las personas vulnerables

Las personas mayores y las personas con condiciones de salud preexistentes corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el Covid-19. Algunas personas con discapacidad también podrían tener un mayor riesgo y necesitarán ayuda adicional. Apoye a las personas vulnerables para que se queden en casa y así ayudarlas a protegerse del virus.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## Si puede, quédese en casa

Limitar el contacto físico con las personas ajenas a su hogar, le ayudará a proteger a sus seres queridos y frenar la propagación del Covid-19. Quédese en casa siempre que le sea lo posible y evite las reuniones en grupo.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## ¿Están sus hijos seguros cuando usan internet?

Muchos niños y niñas ahora pasan más tiempo en línea que antes debido a la pandemia del Covid-19. Para protegerlos, ayúdelos a crear contraseñas seguras y confirme que no publiquen ningún tipo de información personal. Pídeles que le digan si cualquier persona extraña los contacta o si algo que ven los hace sentirse incómodos.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund



## Tápese la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar

Las gotas de saliva de una persona infectada pueden viajar por el aire e infectar a otra persona. Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo para atrapar estas gotas ayuda a reducir la propagación del virus. Deseche el pañuelo de inmediato. Si no tiene un pañuelo, use la parte interna del brazo.

**tearfund**

[learn.tearfund.org](https://learn.tearfund.org)

✉ [publications@tearfund.org](mailto:publications@tearfund.org)

Domicilio registrado: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Sociedad limitada por garantía registrada en Inglaterra n.º 994339. Entidad sin ánimo de lucro n.º 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro n.º SC037624 (Escocia). Imagen: Tearfund