



သင့်မျက်နှာကို ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

သင့်မျက်နှာကို ထိလိုက်တဲ့အခါ မိုင်းရပ်စ်က သင့်လက်မှာရှိနေရင် သင့်မျက်လုံး၊ နှာခေါင်း ဒါမှမဟုတ် ပါးစပ်ကနေ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဝင်ရောက်သွားနိုင်ပါတယ်။



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ဖွဲ့: Tearfund



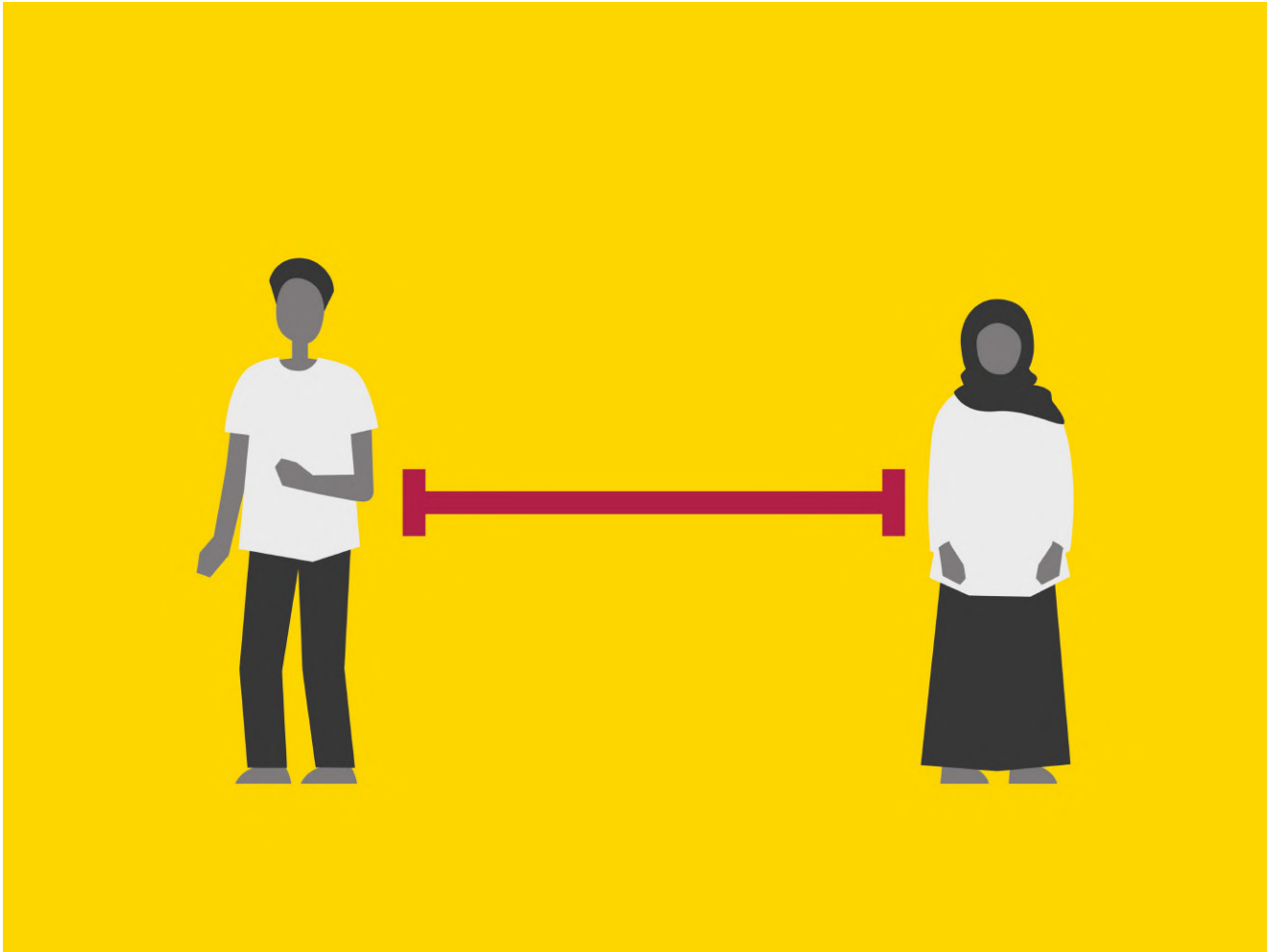
ဤရုပ်ပုံများအတွက် အချက်အလက်/ သတင်းစကား များကို မိမိဘာသာစကားဖြင့် ဖန်တီး ထုတ်ဝေနိုင်သည်

ဤရုပ်ပုံကားချပ်အတွက် မိမိဘာသာစကားကိုထည့်သွင်းရန် မိမိ
ဘာသာစကားဖြင့်ထုတ်လိုပါသလား ဟုမေးသည့်မေးခွန်းအောက် ဘယ်ဖက်
အခြမ်းရှိခဲရောင်အကွက်တွင် ထည့်သွင်းလိုပါသည် ကိုရွေးချယ်ပါ



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ဖွဲ့: Tearfund



ဤရုပ်ပုံများအတွက် အချက်အလက်/ သတင်းစကား များကို မိမိဘာသာစကားဖြင့် ဖန်တီး ထုတ်ဝေနိုင်သည်

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိတွေ့မှုကို လျော့ချခြင်းသည် Covid-19 ပျံ့နှံ့မှုကို ဟန့်တား
ရန် ကူညီပေးသည်။ သင့်အိမ်သူအိမ်သားမရှိသူများနှင့် အနည်းဆုံး နှစ်မီတာ
(ခြောက်ပေ) အကွာတွင်နေပါ။



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ဖွဲ့: Tearfund



ဤရုပ်ပုံများအတွက် အချက်အလက်/ သတင်းစကား များကို မိမိဘာသာစကားဖြင့် ဖန်တီး ထုတ်ဝေနိုင်သည်

ဤရုပ်ပုံကားချပ်အတွက် မိမိဘာသာစကားကိုထည့်သွင်းရန် မိမိ
ဘာသာစကားဖြင့်ထုတ်လိုပါသလား ဟုမေးသည့်မေးခွန်းအောက် ဘယ်ဖက်
အခြမ်းရှိခဲရောင်အကွက်တွင် ထည့်သွင်းလိုပါသည် ကိုရွေးချယ်ပါ



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ဖွဲ့: Tearfund



ဤရုပ်ပုံများအတွက် အချက်အလက်/ သတင်းစကား များကို မိမိဘာသာစကားဖြင့် ဖန်တီး ထုတ်ဝေနိုင်သည်

ဤရုပ်ပုံကားချပ်အတွက် မိမိဘာသာစကားကိုထည့်သွင်းရန် မိမိ
ဘာသာစကားဖြင့်ထုတ်လိုပါသလား ဟုမေးသည့်မေးခွန်းအောက် ဘယ်ဖက်
အခြမ်းရှိခဲရောင်အကွက်တွင် ထည့်သွင်းလိုပါသည် ကိုရွေးချယ်ပါ



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ပုံ: Tearfund



သင့်ကလေးသည် အွန်လိုင်းတွင် အန္တရာယ်ကင်းပါ သလား။

Covid-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ကလေးအတော်များများဟာ ပုံမှန်ထက် အွန်လိုင်းမှာ အချိန်ပိုကုန်ကြပါတယ်။ ၎င်းတို့ကို ဘေးကင်းစေရန်အတွက်၊ လုံခြုံသော စကားပြောများကို အသုံးပြုရန်နှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို မတင်ထားကြောင်း သေချာစေပါ။ သူစိမ်းတစ်ယောက်ဆီ ချဉ်းကပ်လာသလား ဒါမှမဟုတ် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေတဲ့ တစ်စုံတစ်ခုကြောင့် သူတို့ကို ပြောပြခိုင်းပါ။



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ဖွဲ့: Tearfund



တစ်ရှူးထဲသို့ ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေပါ။

ဤရုပ်ပုံကားချပ်အတွက် မိမိဘာသာစကားကိုထည့်သွင်းရန် မိမိဘာသာစကားဖြင့်ထုတ်လိုပါသလား ဟုမေးသည့်မေးခွန်းအောက် ဘယ်ဖက်အခြမ်းရှိခဲရောင်အကွက်တွင် ထည့်သွင်းလိုပါသည် ကိုရွေးချယ်ပါ



learn.tearfund.org
✉ publications@tearfund.org

Registered office: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, United Kingdom. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee
Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland). ဖု်: Tearfund