



Evite tocar o rosto

Se o vírus estiver em suas mãos quando você tocar o rosto, ele poderá entrar em seu corpo pelos olhos, pelo nariz ou pela boca.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



Tussa ou espirre em seu braço com o cotovelo dobrado, não em suas mãos

Isso ajuda a impedir que suas mãos sejam contaminadas pelo vírus. Vire a cabeça para longe das outras pessoas e não tussa ou espirre no ar.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



As máscaras devem ser usadas corretamente para reduzir a propagação do vírus

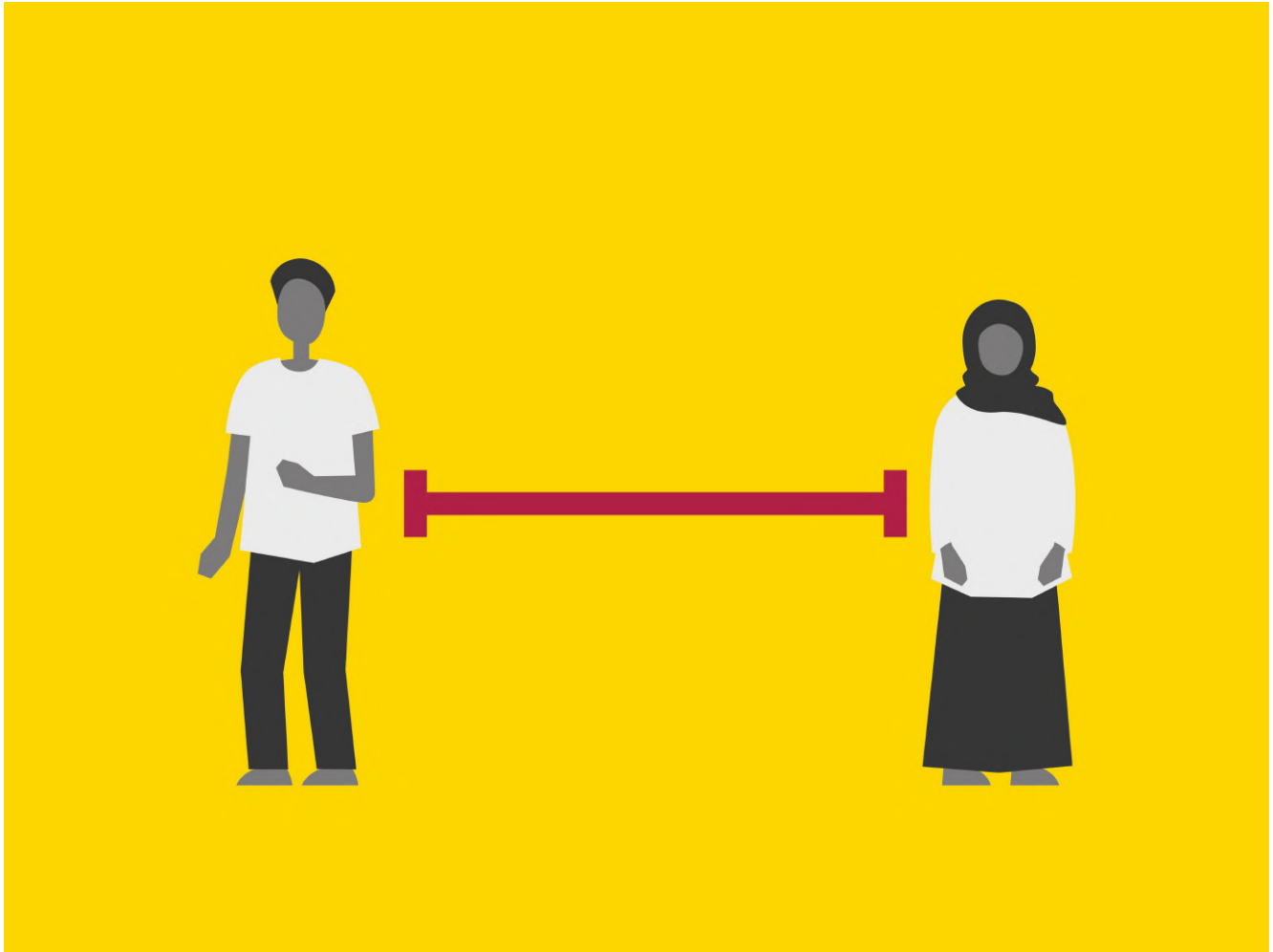
É importante usar, armazenar, limpar e descartar as máscaras corretamente. As vacinas continuam sendo a maneira mais eficaz de prevenir infecções e a transmissão da Covid-19.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



Mantenha a distância

Reduzir o contato físico ajuda a prevenir a disseminação da Covid-19. Mantenha-se a pelo menos dois metros de distância das pessoas quando estiver fora de casa.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



Proteja as pessoas vulneráveis

As pessoas idosas e as pessoas com problemas de saúde pré-existentz correm um risco maior de ficarem muito doentes se contraírem a Covid-19. Algumas pessoas que sofrem de diabetes também podem estar particularmente em risco e precisarão de auxílio adicional. Incentive as pessoas vulneráveis a ficar em casa para ajudá-las a se proteger do vírus.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



Se puder, fique em casa

A diminuição do contato físico com as pessoas de fora da sua casa auxiliará na proteção de seus familiares e desacelerará a disseminação da Covid-19. Fique em casa o máximo que puder e evite reunir-se em grupos.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



Seus filhos estão virtualmente seguros?

Devido à pandemia de Covid-19, muitas crianças estão passando mais tempo na internet do que de costume. A fim de mantê-las em segurança, ajude-as a usar senhas seguras e assegure-se de que elas não publiquem quaisquer informações pessoais. Peça-lhes que lhe contem se forem abordadas por um estranho ou se algo as incomodar.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund



Tussa ou espirre usando um lenço de papel

As gotículas liberadas por uma pessoa que tenha o vírus podem se espalhar pelo ar e infectar outras pessoas. Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel para reter essas gotículas ajuda a reduzir a disseminação do vírus. Jogue o lenço fora imediatamente após o seu uso. Se você não tiver um lenço de papel, use seu braço com o cotovelo dobrado.

tearfund

learn.tearfund.org

✉ publications@tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia). Imagem: Tearfund