

Superar la pobreza a través de grupos de autoayuda

Aprendizaje a partir de los éxitos en Nepal

La oficina de Nepal, de la Alianza Internacional por Nepal, desde 2004 ha desarrollado y fortalecido las capacidades de los grupos de autoayuda en el distrito de Jumla como parte de su enfoque de desarrollo comunitario, aprovechando las capacidades y fortalezas existentes de las personas. En la última fase de su trabajo en el distrito, la Alianza, creó 89 grupos de autoayuda y se comprometió a apoyarlos durante cinco años. En 2017, Tearfund estableció un convenio de asociación con la Alianza Internacional por Nepal para fortalecer la capacidad de los 89 grupos de autoayuda con el fin de que pudieran diseñar e implementar proyectos comunitarios, de modo que los grupos beneficien a todas sus comunidades, actuando como un canal para el desarrollo.

Creación de grupos de autoayuda y desarrollo de capacidades desde 2015

Ubicación: Distrito de Jumla, Nepal

Período de implementación: 2015-2019

Implementado por: La Alianza Internacional por Nepal, oficina de Nepal

Financiado por: La Alianza Internacional por Nepal, oficina de Australia (2015-2019) y Jersey Overseas Aid a través de Tearfund (2017-2018)

Evaluado: En abril 2019 por un equipo de evaluación compuesto por miembros del personal de la Alianza Internacional por Nepal, en Nepal y Tearfund

¿Qué impacto estamos celebrando?

Una evaluación del progreso de los grupos de autoayuda nos ha brindado la oportunidad de celebrar sus logros. El equipo de evaluación comprobó que todos los grupos de autoayuda consultados habían movilizado eficazmente los recursos comunitarios, en forma de materiales o mano de obra no calificada, para llevar a cabo diversas iniciativas comunitarias. Estas iniciativas generalmente se completaron en un período de tiempo muy corto, gracias a las muchas manos que prestaron ayuda. Por ejemplo, el mantenimiento de un centro de salud que facilitaba la asistencia regular del personal fue realizado por 24 personas en cinco días. La construcción de un grifo de agua potable para proveer de agua a 75 hogares fue realizada por 58 personas que trabajaron durante diez días. Como nunca antes, muchos de los grupos de autoayuda se sintieron motivados a destinar sus ahorros para satisfacer las necesidades que habían identificado dentro de la comunidad. Por cada 1 GBP que había sido entregada por los donantes durante el transcurso del proyecto, los grupos de autoayuda consultados habían movilizado una contribución comunitaria equivalente a 2 GBP, y garantizaron fuentes adicionales de financiamiento cercanas a 0,50 GBP.

*«Antes [...] basábamos nuestras decisiones en las necesidades individuales; sin embargo, a través del grupo de autoayuda llegamos a darnos cuenta de las necesidades de la comunidad».*¹

Cada grupo de autoayuda representaba más que un pequeño subconjunto de la población de su pueblo. En la mayoría de los casos, una mujer de cada hogar era miembro del grupo. El equipo de evaluación comprobó que esta representación no solo había hecho que los grupos de autoayuda fueran extremadamente efectivos en la movilización de mano de obra y otras contribuciones en especie, sino que también había hecho que el programa fuera muy eficaz para aumentar la confianza y la influencia de las mujeres. Las mujeres hablaron sobre cómo su participación en un grupo de autoayuda había aumentado su confianza para hablar en su comunidad y en sus hogares. Se percibía que, tras ver sus éxitos, sus esposos y otros miembros de la comunidad estaban dispuestos a escuchar sus puntos de vista e incluso a acudir a ellas en busca de consejos sobre asuntos de la comunidad.

Algunos grupos manifestaron que la prolongada presencia de la oficina de Nepal de la Alianza Internacional por Nepal (a la que Tearfund añadió su contribución a corto plazo), había ayudado a mejorar su confianza y competencia. Pero también, atribuyeron gran parte del éxito de sus proyectos a sus propios esfuerzos, como una clara indicación de verdadera apropiación y empoderamiento.

*«No imaginábamos que podríamos tener un grupo de mujeres que pudiera lograr los éxitos que tenemos».*²



 Anita Sunar da la bienvenida a los visitantes de un grupo de autoayuda apoyado por la Alianza Internacional por Nepal, Nepal. Fotografía: Tom Price/Tearfund

¹ Miembro del grupo de autoayuda Kalika en Tanti, municipio rural de Tatopani. Citado en la evaluación de la Alianza Internacional por Nepal, Nepal/Tearfund (2019) *Self-help group evaluation – Jumla*, Nepal/Reino Unido: INF Nepal/Tearfund, pág. 14.

² Miembro del grupo de autoayuda Kalika en Tanti, municipio rural de Tatopani. Citado en la evaluación de la Alianza Internacional por Nepal, Nepal/Tearfund (2019) *Self-help group evaluation – Jumla*, Nepal/Reino Unido: INF Nepal/Tearfund, pág. 15.

¿Qué lecciones hemos aprendido?

La evaluación también presenta la oportunidad de extraer lecciones que se pueden incorporar en el trabajo futuro con los grupos de autoayuda, incluido el trabajo futuro de Tearfund, la Alianza Internacional por Nepal y otras organizaciones socias de Tearfund.

El éxito de la movilización comunitaria de los grupos de autoayuda ha planteado la pregunta de si también pueden utilizar los recursos del Gobierno local para abordar las necesidades que identifican dentro de la comunidad. Aunque le comentaron al equipo de evaluación que se sentían con mayor confianza en general, los miembros del grupo de autoayuda parecían desanimados por su falta de éxito al abogar por el apoyo del Gobierno. Es más, los grupos de autoayuda no entendían bien las responsabilidades de sus Gobiernos locales. Por consiguiente, en algunos casos no solicitaron el apoyo del Gobierno cuando era relevante o aceptaron una financiación insuficiente.

El equipo de evaluación le recomendó a la Alianza Internacional por Nepal, en Nepal, integrar la capacitación en incidencia (incluida la formación sobre las responsabilidades, prioridades y presupuestos del Gobierno local), en todo su trabajo con los grupos de autoayuda. Esto podría ayudar a los grupos a implementar proyectos más técnicos, responsabilizar al Gobierno local e incluso ampliar sus iniciativas para llegar más allá de sus respectivos pueblos.

¿Qué conexiones estamos haciendo?

Cada año, analizamos una muestra representativa de las evaluaciones de los proyectos de Tearfund y de las organizaciones socias. Luego, sintetizamos el aprendizaje clave y la evidencia del impacto de estas evaluaciones. La evaluación de los grupos de autoayuda del Distrito de Jumla fue una de las 33 que sintetizamos en 2020.³ Descubrimos que esta contiene los siguientes hallazgos en común con otras evaluaciones de proyectos similares:

- Los grupos de autoayuda pueden tener importantes efectos sociales y relacionales. Las relaciones establecidas dentro de los grupos pueden actuar como motores del cambio en sí mismos, lo que lleva a una mayor confianza personal, una mayor disposición para hablar sobre los problemas enfrentados, y una mayor inclinación a pedir ayuda y apoyo a otros.
- Los grupos de autoayuda respaldados por Tearfund no siempre están equipados para registrarse como organizaciones reconocidas por el Gobierno, con cuyo estatus podrían acceder al apoyo de este.
- Los grupos de autoayuda deberían poder cabildear ante sus respectivos Gobiernos. Los evaluadores recomiendan que, como parte de la ayuda de Tearfund y sus organizaciones socias a los grupos de autoayuda, desarrollen sus capacidades para hacer incidencia.
- Los grupos de autoayuda no solo pueden enfocarse en los ahorros y préstamos individuales. Al organizarse y desarrollar sus capacidades han demostrado tener la voluntad y la motivación para identificar y abordar las necesidades de toda la comunidad.

³ La evaluación de los grupos de autoayuda del Distrito de Jumla fue seleccionada para este estudio de caso, de entre la muestra de 33, porque fue una de las que obtuvo puntajes más altos en comparación con los [principios de evidencia de Bondo](#) de voz e inclusión, idoneidad, triangulación, contribución y transparencia.

Autora: Rachel Paton, analista de Investigación y Aprendizaje (Tearfund)

Reconocimientos: Este estudio de caso fue escrito por Rachel Paton, basado en la evaluación de la Alianza Internacional por Nepal, Nepal/Tearfund (2019) *Self-help group evaluation – Jumla, Nepal/Reino Unido*: INF Nepal/Tearfund. Agradecemos también los comentarios y opiniones de Amir Budhathoki, Madleina Daehnhardt, Patricia Pagulayan y Sarah La Trobe.

© Tearfund (2021)

Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido.

☎ UK +44 (0)20 3906 3906 ✉ publications@tearfund.org learn.tearfund.org

Sede registrada: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Uma companhia limitada por garantia registrada na Inglaterra sob o nº 994339. Instituição Beneficente nº 265464 (Inglaterra e País de Gales) Instituição Beneficente nº SC037624 (Escócia)

The logo for Tearfund, featuring the word "tearfund" in a white, lowercase, sans-serif font, centered within a solid blue rectangular background.