



## C2 RÉVÉLER LES BONNES PRATIQUES

# Choisir et construire des latrines

## Aperçu

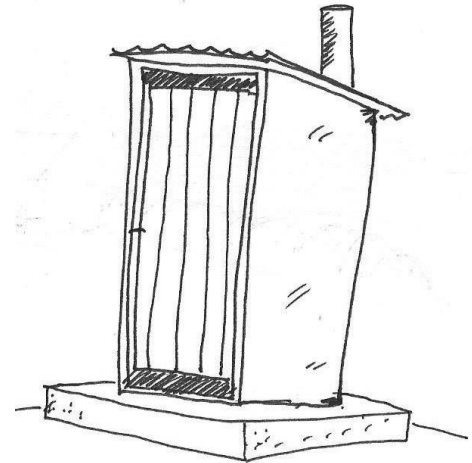
Cet outil offre des conseils pour choisir et construire des latrines appropriées, une fois que la demande pour un assainissement amélioré a été traitée.

- Assurez-vous que les hommes, les femmes et les enfants sont impliqués et qu'ils participent pleinement à chaque étape. Examinez attentivement les normes sociales et les croyances culturelles.
- Sélectionnez le meilleur endroit – loin des sources d'eau propre.
- Assurez-vous que vous comprenez bien la politique et les normes du gouvernement. Obtenez les autorisations nécessaires.
- Choisissez un type de latrines approprié.
- Décidez si la fosse doit être revêtue et quel matériau utiliser.
- Assurez-vous que la taille de la fosse convient au nombre de personnes qui l'utiliseront. Pensez aussi à la durée de vie des latrines (c'est-à-dire, combien de temps elles dureront) ou, si leur conception prévoit leur vidange, la période de temps souhaitée entre ces vidanges.
- Décidez si la fosse sera située au-dessus ou au-dessous de la surface du sol (cela est nécessaire dans les zones où la nappe phréatique est haute ou qui sont sujettes aux inondations).
- Assurez-vous que la dalle des latrines est construite correctement.
- Si possible, utilisez des matériaux et des modes de construction locaux. Cherchez à engager la communauté à fournir des matériaux et à aider à construire les latrines.
- Assurez la prise en charge et la durabilité. Cherchez à former les personnes vivant localement à la fabrication et à la vente de dalles comme moyen de subsistance.

Sensibilisa-  
tionEnfants et  
jeunesClimat et  
environ-  
nementConflits et  
consolida-  
tion de la  
paixGouvernance  
et corruptionGestion des  
risques de  
catastropheDiscrimi-  
nation et  
inclusionAlimentation  
et moyens  
de  
subsistanceÉgalité des  
sexes et  
Violences  
sexuellesSanté et  
VIHInfluencer  
les  
décideursMigration et  
traite des  
personnesEau,  
assainis-  
sment et  
hygiène

## ? Pourquoi utiliser cet outil ?

Il est vital pour la santé, le respect de soi et la sécurité des communautés que les matières de vidange soient gérées et évacuées. Cela affecte l'éducation des enfants et la capacité des personnes de gagner leur vie. Cet outil donne des conseils sur la sélection et la construction de latrines appropriées pour un ménage privé. L'hypothèse est que tous travaux de construction de latrines font partie d'un programme plus vaste favorisant l'accès à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène (EAH).



## ≡ Brève description

Cet outil vous aidera à réfléchir sur la localisation des latrines, sur la façon dont elles seront entretenues et exploitées, sur les besoins de ceux qui les utiliseront, sur les matériaux disponibles et les techniques de construction, et aussi sur les facteurs physiques et environnementaux importants à prendre en compte.

## ? Explication des mots utilisés

**Excréments** – fèces solides, porteuses de nombreux micro-organismes nocifs. Les latrines sont construites pour évacuer les excréments en toute sécurité, sans qu'ils puissent nuire à l'homme ou à l'environnement.

**Décomposition** – la dégradation biologique et physique naturelle des excréments en une substance qui n'est pas nocive, comme le compost. Cette substance peut être appliquée sans danger sur les terres auxquelles elle apporte les minéraux utiles et elle conditionne le sol.

**Contamination** – ce qui rend l'eau ou l'environnement en général sales ou « infectés » du fait de leur exposition à des fèces.

**Nappe phréatique** – le niveau de l'eau retenue au sein du sol ou des roches, sous la surface du terrain. La nappe phréatique monte souvent pendant la saison des pluies et baisse pendant la saison sèche. Il faut veiller à éviter de contaminer la nappe phréatique.

**Infiltration** – l'action de l'eau qui se déplace à travers le sol, vers la nappe phréatique.

## 🕒 Temps nécessaire

La construction même de latrines de ménage pourrait prendre entre quelques jours et deux semaines, s'il est facile de se procurer les matériaux. Le processus de conception des latrines, la consultation de la communauté, le choix de l'emplacement des latrines, la formation de la communauté et la préparation du projet pourraient prendre plusieurs semaines avant cela.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Egalité des sexes et violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène



## Les clés de la réussite

- **Durabilité** : L'approche la plus durable en matière d'assainissement est le cas où la demande de latrines est créée par le biais de techniques d'autonomisation et d'autosensibilisation, comme la participation à la transformation de l'hygiène et de l'assainissement (*Participatory Hygiene and Sanitation Transformation* – PHAST) et l'Assainissement Total Piloté par la Communauté (ATPC). Cette demande est ensuite mise en équilibre avec la fourniture de services de production de latrines, comme la production de composants de latrines ou la fourniture de services d'élimination des boues ou du compost.
- **Participation** : Les hommes, les femmes et les enfants devraient participer à chaque étape du projet. Les besoins des enfants et des adultes vulnérables doivent être pris en considération dans la conception. Explorez la façon dont la communauté peut construire des latrines ménagères en utilisant des matériaux et des techniques locaux. Évitez de subventionner les matériaux de construction des latrines ; les latrines subventionnées sont souvent mal utilisées ou non réparées.
- **Localisation** : La localisation correcte des latrines est extrêmement importante. Réfléchissez à l'emplacement qui permettra l'utilisation régulière, l'entretien, ainsi que la sécurité et la sûreté (surtout pour les femmes). Prenez grand soin d'éviter la pollution des sources d'eau : faites en sorte qu'il y ait une distance minimum de **50 mètres** entre des latrines à fosse et un puits, une source, une cuve de stockage de l'eau ou une masse d'eau à ciel ouvert ; **ne** construisez **jamais** de latrines **en amont** d'un puits ou d'une source et assurez-vous qu'une **distance verticale de 2 m** au minimum soit maintenue entre le fond de la fosse des latrines et le niveau le plus élevé qui puisse être anticipé pour la nappe phréatique.
- **Autorisations** : Comprenez et obtenez les autorisations concernées de façon à n'enfreindre aucune loi ou réglementation.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
<b>Égalité des sexes et Violences sexuelles</b>
<b>Santé et VIH</b>
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
<b>Eau, assainissement et hygiène</b>



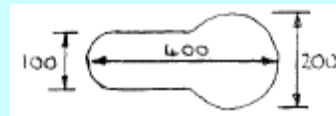
## Que faut-il faire ?

Idéalement, le processus de sélection et de construction de latrines devrait se dérouler *après* que la communauté aura décidé elle-même qu'elle veut des latrines améliorées, c'est-à-dire après qu'une « demande » d'assainissement aura été établie.

### Assurer une bonne participation

- **Les femmes, les hommes et les enfants** doivent prendre part à la détermination du besoin de meilleures toilettes, à leur conception, au choix de leur localisation la plus appropriée, ainsi qu'à leur construction et à leur entretien. Comment pouvez-vous assurer du fait que les besoins des **groupes vulnérables** sont pris en compte, y compris ceux qui sont malades ou vivent avec un handicap ?
- Faites en sorte que les **normes sociales et les croyances culturelles** soient prises en compte lors de la conception du programme de latrines. Ces normes et croyances peuvent affecter la réussite du projet – c'est-à-dire le fait que les latrines seront ou non correctement utilisées et entretenues. Ces normes et croyances culturelles pourraient aussi affecter *qui* peut utiliser les latrines : par exemple, dans certaines cultures, les femmes mariées au sein d'une famille n'ayant qu'une seule latrine utilisable pourraient ne pas être autorisées à l'utiliser si elle est aussi utilisée par leur beau-père.
- Il est important de réfléchir aux **besoins des enfants** : comment pouvez-vous faire en sorte que les jeunes enfants n'aient pas peur de tomber dans le trou ? Est-ce que le trou est de la bonne taille ?

Le trou ne devrait pas être trop grand, sinon les petits enfants pourraient tomber dans la fosse. Un trou en forme de serrure ayant les dimensions suivantes (en mm) est d'une taille correcte :



### Choisissez la meilleure localisation

- **Où les latrines seront-elles localisées ?** C'est peut-être la considération la plus importante pour l'évacuation des excréments sans danger, afin d'éviter la pollution et d'assurer leur utilisation régulière, leur entretien et leur sécurité.
- L'accès aux latrines est-il facile et sans danger ? Pensez particulièrement aux femmes, aux enfants et aux personnes handicapées.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Egalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

### Évitez de polluer les sources d'eau :

- Faites en sorte qu'il y ait une distance minimum de **50 mètres** entre des latrines à fosse et un puits, une source, une cuve de stockage de l'eau ou une masse d'eau à ciel ouvert.
- **Ne** construisez **jamais** de latrines **en amont** d'un puits ou d'une source.
- Assurez-vous qu'une **distance verticale de 2 m** au minimum soit maintenue entre le fond de la fosse des latrines et le niveau le plus élevé qui puisse être anticipé pour la nappe phréatique.
- Si possible, envisagez d'utiliser une enquête sanitaire (menée par la communauté) pour convenir de la localisation des latrines (voir la section Pour en savoir plus, ci-dessous).

### Assurez-vous que vous comprenez la politique et les normes du gouvernement et que vous obtenez les approbations concernées.

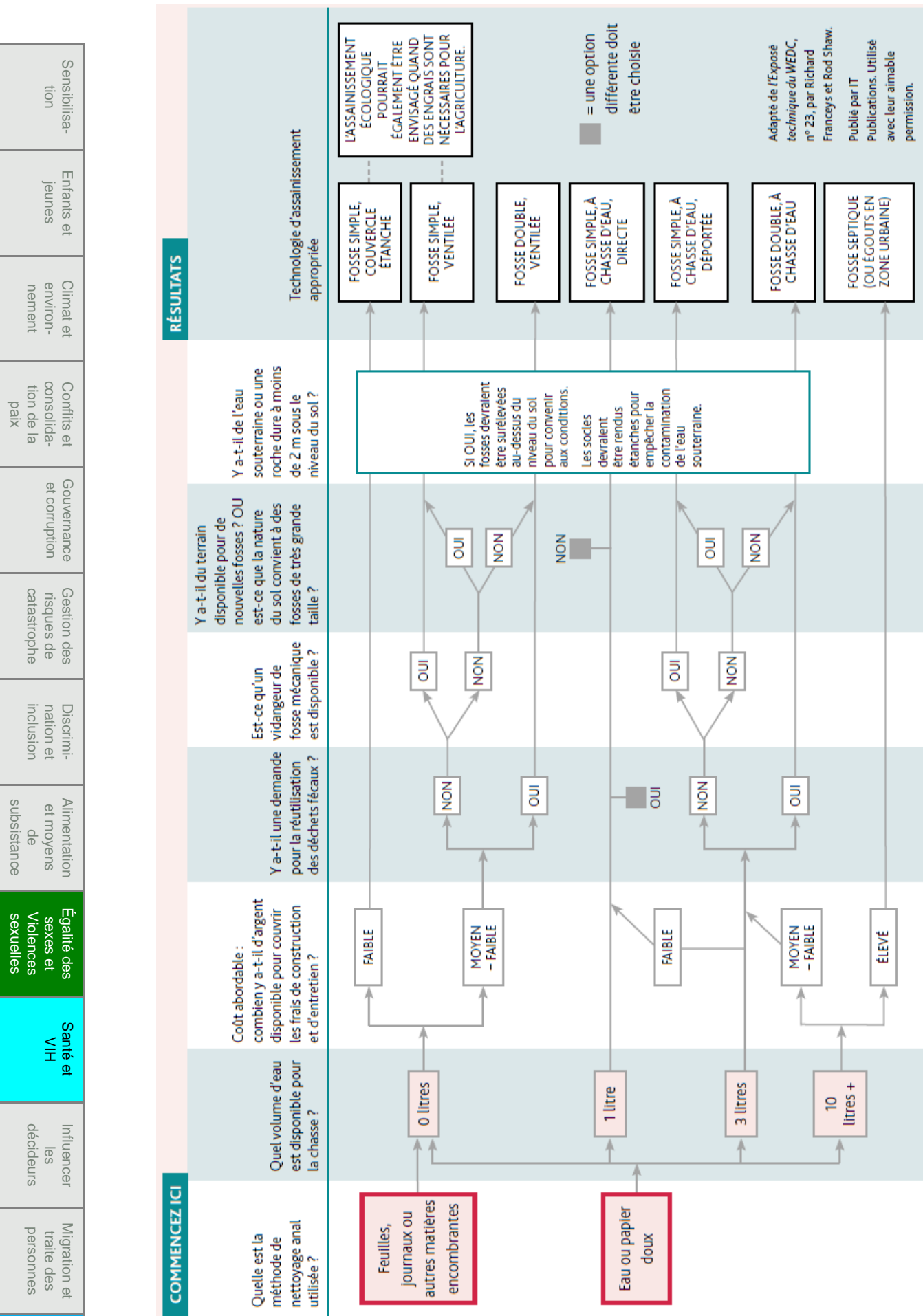
- Recherchez les conseils et réglementations existants, le cas échéant, du gouvernement concernant la construction de latrines dans votre région. Y a-t-il une politique sanitaire nationale qui exige des normes minimum pour construire de bonnes latrines ? Par exemple, une dalle en béton pourrait être exigée.
- Vous pourriez contacter le bureau de votre gouvernement local et lui demander de rencontrer le responsable technique de l'eau et de l'assainissement. Il pourrait vous conseiller sur toutes approbations que vous pourriez devoir obtenir concernant la localisation, la proximité des sources d'eau, la conception, la construction, et le traitement et l'évacuation des déchets. Si vous ne faites pas cela, cette omission pourrait avoir pour conséquence des poursuites ou la démolition de vos latrines.
- Il est important d'informer de votre projet le service des eaux du gouvernement de district local. Il serait très utile, et il pourrait être exigé, de les inclure dans la conception, la planification et la mise en œuvre du projet.
- Si le bureau du gouvernement local ne peut vous aider, contactez le gouvernement de district ou le gouvernement municipal, ou encore le service national de l'eau et de l'assainissement ou de l'environnement.

### Choisissez un type de latrine approprié.

Vous trouverez ci-dessous un organigramme<sup>1</sup> qui peut être utilisé pour vous aider à choisir des latrines selon les conditions physiques et environnementales locales. Ce schéma devrait être utilisé comme guide, les conceptions et préférences effectives devraient être discutées et décidées avec la communauté. Un moyen de ce faire est d'effectuer un exercice de **classement matriciel**. Le magazine de Tearfund, *Pas à Pas 73 – Assainissement*, page 10, présente un exemple de ces organigrammes. Veuillez consulter le lien dans « Pour en savoir plus » ci-dessous.

<sup>1</sup> Source de l'organigramme : Tearfund (2007) Pas à Pas 73, *Assainissement* – [http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps\\_71-80/footsteps\\_73/](http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_71-80/footsteps_73/)

C2 CHOISIR ET CONSTRUIRE DES LATRINES

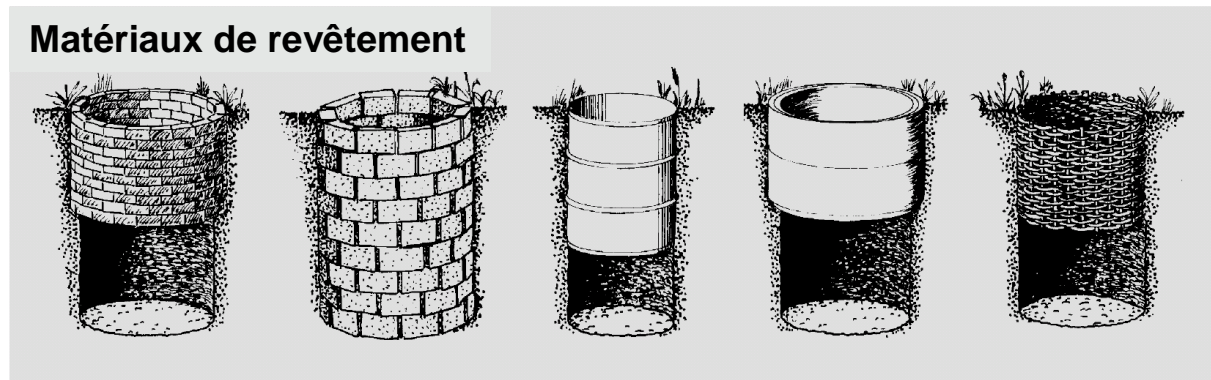




### Décidez d'un revêtement de fosse approprié.

- Est-ce que la fosse a besoin d'un revêtement ?
- Quel est le revêtement approprié ?
- Est-ce que la fosse s'effondrera si elle est mouillée ? (Cela peut se produire dans les sols meubles, instables, et dans les sols mouillés ou sous l'eau pendant de longues périodes.)

Veillez voir l'exemple ci-dessous montrant différents revêtements qui peuvent être utilisés. Les images, de gauche à droite, montrent des revêtements utilisant des briques, des parpaings de ciment, des anneaux d'acier, des anneaux de ciment et de la vannerie.



Source : Tearfund (1997) Pas à Pas 30 – Eau, assainissement et hygiène

### Assurez-vous que la fosse est de la bonne taille.

Est-ce que la fosse est assez grande ? Comment savons-nous de quelle taille elle devrait être ? Voici un exemple simple de la façon de calculer la taille d'une fosse de latrine :

#### Exemple : une famille de deux adultes et quatre enfants construisant des latrines pour une période de cinq ans.

Il faut 0,06 mètre cube par personne et par an. La taille est donc la suivante :

$5 \text{ (ans)} \times 6 \text{ (personnes)} \times 0,06 = 1,8 \text{ mètre cube}$ . Si la fosse a 1 mètre de largeur et 1 mètre de longueur, une profondeur de 1,8 m sera nécessaire.

Ajoutez encore 0,5 m de profondeur pour permettre d'enterrer la fosse avec de la terre quand elle est pleine. Cela signifie que la fosse devra avoir  $1,8 + 0,5 = 2,3 \text{ m}$  de profondeur.

Un plus grand volume devrait être ajouté, par exemple 0,1 mètre cube, quand des matériaux de nettoyage volumineux, comme des épis de maïs ou des pierres sont utilisés. N'oubliez pas de tenir compte du volume pris également par le revêtement de la fosse – cela peut être important quand de grosses pierres ou des parpaings sont utilisés.

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

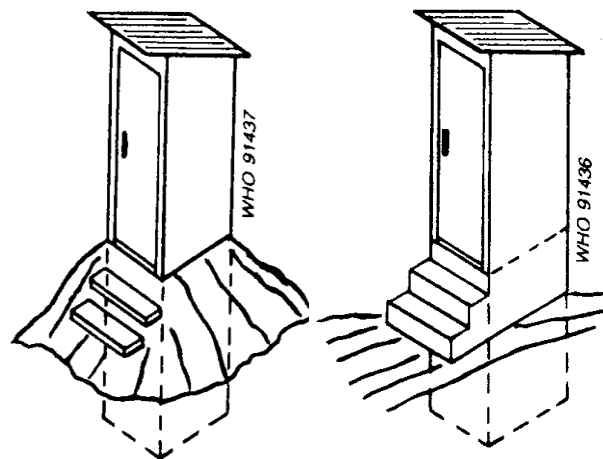
Eau, assainissement et hygiène

### Décidez si vous souhaitez localiser la fosse en sous-sol ou en surface.

La plupart des fosses de latrine sont creusées dans le sol.

**Pourtant, que faire si le terrain est très dur** et difficile à creuser ou si les couches du sol contiennent des rochers ? Dans ce cas, il est probable que vous aurez besoin de construire la plus grande partie de la fosse au-dessus du sol.

Les latrines construites au-dessus du sol exigent plus de matériaux de construction, elles coûtent donc plus cher. Un moyen de réduire leur coût est de construire plusieurs unités de latrines rassemblées sous un seul toit. Toutefois, cela est-il acceptable pour la communauté ?



Latrine à fosse surélevée

Latrine à butte

Source : OMS (1992) Guide pour le développement de l'assainissement sur place

### Assurez-vous que la dalle des latrines est correctement construite.

Examinez les deux approches de construction de dalle possibles ci-dessous.

### Si possible, utilisez des matériaux et techniques de construction locaux.

Il est important d'explorer comment la communauté peut construire des latrines ménagères en utilisant des matériaux et des techniques locaux. Cela aide à éviter que les communautés deviennent tributaires d'une aide extérieure. Les latrines données ou subventionnées sont souvent mal utilisées, il ne leur est pas accordé la valeur qui leur est due et elles ne sont pas entretenues. Envisagez de demander à des groupes de consultation de discuter du coût et de la disponibilité des matériaux. Tous ensemble avec la communauté, vous pourriez rédiger un tableau simple, dont voici un exemple :

Partie de latrine	Matériaux locaux qui peuvent être utilisés	Lieux où ils sont disponibles	Coût
Revêtement de fosse	Pierre naturelle	Flanc de colline, plage, carrière locale	Aucun
	Bambou	Forêt	Aucun
	Piquets en bois	Forêt	Aucun
	Briques cuites	Briqueterie	Environ 8 USD
Dalle de latrine	Piquets en bois et sol compacté	Forêt	Aucun
	Piquets en bambou et boue compactée	Forêt	Aucun
Murs	Clayonnage et torchis	Bordure du village	Aucun
	Tapis de roseaux	Champs ou marché	1 à 2 USD s'ils sont achetés
Toit	Chaume	Champs	Aucun



Demandez à la communauté de rassembler le sable et le gravier nécessaires sur le site et de fournir la main-d'œuvre requise pour la préparation et la construction. Engagez le service des eaux du gouvernement local à approuver les travaux et à fournir une assistance, si possible, en termes de conseils de construction et d'aide à la fourniture des matériaux (par exemple : transport, ou source de sable et de gravier). Il est toujours bon d'impliquer les services de l'eau et de l'assainissement du gouvernement local dans l'aide aux travaux et l'approbation de ces derniers. Cependant, le développement de latrines communautaires devrait être un processus d'autonomisation, il faut donc veiller à empêcher la bureaucratie du gouvernement de créer des normes plus élevées qui ne sont pas utiles.

### Assurez la prise en charge et la durabilité

Est-ce que les artisans locaux peuvent être formés à la fabrication des dalles ou d'autres parties des latrines et à la vente de ces objets dans le cadre d'une approche de commercialisation de l'assainissement ? L'approche la plus durable concernant l'assainissement est le cas où la demande de latrines – obtenue par le biais de techniques d'autonomisation et d'autosensibilisation, comme la participation à la transformation de l'hygiène et de l'assainissement (*Participatory Hygiene and Sanitation Transformation – PHAST*) et l'Assainissement Total Piloté par la Communauté (ATPC), est en équilibre avec la fourniture de services de production de latrines, comme la formation d'artisans pour fabriquer des composants de latrines et commercialiser leurs produits, ou la fourniture de services d'élimination des boues ou du compost



### Pour en savoir plus

- Si vous souhaitez un guide étape par étape pour la construction de latrines à fosse simple, veuillez consulter le *Guide pratique pour construire des latrines à fosse simple*, Global Water Initiative, Afrique occidentale, juin 2011 : [www.gwiwestafrica.org/en/themes/promoting-safe-affordable-design-self-construction-latrines](http://www.gwiwestafrica.org/en/themes/promoting-safe-affordable-design-self-construction-latrines)
- Tearfund (2015) Pas à Pas 97, *Hygiène et assainissement* -[http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps\\_91-100/footsteps\\_97/](http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_91-100/footsteps_97/)
- Tearfund (2007) Pas à Pas 73, *Assainissement* [http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps\\_71-80/footsteps\\_73/](http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_71-80/footsteps_73/)
- WEDC (2004) Options pour des toilettes à bas prix – catalogue : commercialisation sociale pour l'assainissement urbain – <https://wedc-knowledge.lboro.ac.uk/details.html?id=14478>
- Projet PACE, Fiche d'action 26 : *Construire des toilettes* - <http://www.paceproject.net/water>
- Fiche pratique de l'OMS 3.4 : *Latrines à fosse simple* - [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/hygiene/emergencies/fs3\\_4.pdf](http://www.who.int/water_sanitation_health/hygiene/emergencies/fs3_4.pdf)
- Mémoire technique du WEDC n° 50 – Enquête sanitaire - <http://www.lboro.ac.uk/well/resources/technical-briefs/50-sanitary-surveying.pdf>

#### Outils complémentaires

- A1 – Révéler l'importance de l'assainissement : informations pour les facilitateurs [B: Eau, assainissement et hygiène-1]
- B – Hygiène (étude biblique) [B: Eau, assainissement et hygiène-1]
- B – Assainissement (étude biblique) [B: Eau, assainissement et hygiène-2]



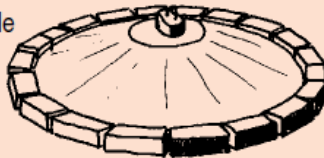
## Autres approches pour la construction de dalles de latrines

### Les dalles de ciment bombées

A l'inverse des dalles de béton traditionnelles, celles-ci ne sont pas renforcées et sont beaucoup moins épaisses. Leur force vient de leur forme convexe.



**1** Posez des briques côte à côte sur un terrain plat de façon à ce qu'elles forment un cercle de 1,5m de diamètre.



**2** Tassez (en marchant dessus) un tas de sable humide à l'intérieur du cercle, de façon à ce que l'on ne voit que 4cm des briques et que le centre du tas soit 10cm plus haut que le niveau du sable au ras des briques. Vous pouvez lisser le sable avec un morceau de bois pour obtenir une forme régulière. Couvrez le sable de papier humide. Ajoutez un moule en bois huilé pour l'ouverture.

**3** Gachez le béton (même mélange que pour la dalle à bonde ci-dessus) et étalez-le sur le sable sur 4cm d'épaisseur. Tassez-bien le ciment en le frappant avec un morceau de bois. Assurez-vous que les bords du sommet de la dalle soient inclinés vers l'ouverture pour qu'on puisse la laver facilement.



**4** Alors que la dalle durcit, ajoutez les repose-pieds et lissez la dalle du mieux possible avec une truelle en métal. Dès que la surface durcit, couvrez la dalle de sable et maintenez-la humide pendant au moins une semaine. Après, vous pouvez faire rouler votre dalle bombée jusqu'au site des latrines. Fabriquez un couvercle pour l'ouverture.



**5** Vous pouvez utiliser la dalle au-dessus d'une fosse non-renforcée de 1,1m de diamètre, mais il y a toujours un risque d'effondrement des parois. Il vaut donc mieux prévoir une fosse avec un rebord renforcé de la même taille que la dalle.



Source : Tearfund (1997) Pas à pas 30 – Eau, assainissement et hygiène

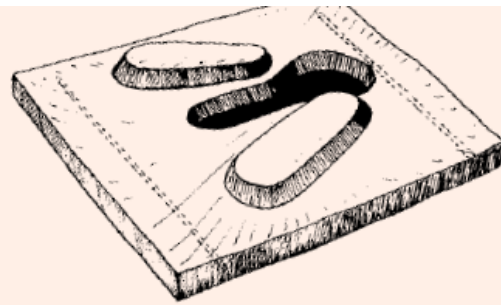
Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

## Dalles à bonde

Ce sont de petites dalles en béton placées au-dessus de l'ouverture des latrines existantes, reposant sur un plancher fait de bûches et d'argile.

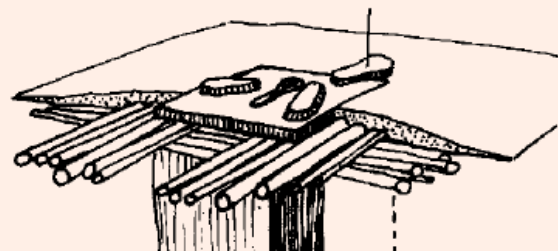
**1** Fabriquez une petite dalle d'appui en béton de 60cm x 60cm x 40cm d'épaisseur en utilisant un mélange de ciment (1 dose), sable (2 doses) et petites pierres (1,5 dose). La surface de la dalle doit être lisse et inclinée vers l'ouverture. On n'a pas besoin de la renforcer, car lorsqu'on s'en sert elle est soutenue par les bûches et l'argile. Cependant, il vaut mieux utiliser une petite barre ou quelques tiges de fer épaisses à chaque extrémité de l'ouverture de la dalle pour éviter qu'elle ne se fissure.

**2** Ajoutez les repose-pieds. Ces repose-pieds devraient mesurer 35cm de long x 15cm de large par 2cm d'épaisseur et avoir la forme que le dessin vous montre. Découpez le trou d'ouverture avec les côtés



inclinés vers l'intérieur qui épouseront parfaitement la bonde amovible. Recouvrez l'ouverture de papier mouillé, puis coulez-y du béton pour fabriquer une bonde épousant exactement l'ouverture.

**3** Maintenez la dalle et la bonde humides pendant au moins une semaine afin que le béton durcisse. Placez la dalle sur l'ouverture de latrines existantes. Nivelez la surface de la dalle et du sol en y colmatant de l'argile. Assurez-vous que la bonde est remplacée lorsque les latrines ne sont pas en service.



Source : Tearfund (1997) Pas à pas 30 – *Eau, assainissement et hygiène*

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène